



GIẢI VÔ ĐỊCH KARATE-DO VIETNHATCHUB MỞ RỘNG LẦN THỨ 15 NĂM 2026

I. MỤC ĐÍCH:

1. Tạo cơ hội rèn luyện và thi đấu cọ sát cho thanh thiếu niên tập luyện bộ môn Karate-Do.
2. Tập huấn nâng cao trình độ cho võ sinh phong trào.
3. Phát triển bộ môn Karate-Do trên địa bàn thủ đô Hà Nội.
4. Thúc đẩy các hoạt động thi đấu thể thao cho thanh thiếu niên nhằm hướng tới các mục tiêu trong đề án phát triển tầm vóc thể trạng Thanh thiếu niên Việt Nam.
5. Phát triển phong trào xã hội hóa thể thao tại Việt Nam.
6. Phát triển công tác tổ chức hoạt động Văn Hóa Thể Thao và Du Lịch mang tính chất giao lưu quốc tế.
7. Hướng tới việc phát triển một giải thi đấu Karate tầm cỡ quốc tế tại Hà Nội trong tương lai gần. Xây dựng và chuẩn bị lực lượng tổ chức, trọng tài & thư ký điều hành giải chuyên nghiệp.
8. Kiểm tra, đánh giá năng lực, trình độ chuyên môn của đội ngũ huấn luyện viên, trọng tài, cán bộ quản lý của Vietnhatchub trong công tác huấn luyện và tổ chức thi đấu.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU:

1. Thời gian: Chủ nhật ngày 27 tháng 09 năm 2026.
2. Địa điểm: Trung tâm Văn hóa – Thông tin và Thể thao Huyện Từ Liêm – Phố Võ Quý Huân, Phường Phúc Diễn, Quận Bắc Từ Liêm, Hà Nội.

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN THAM DỰ:

- Thanh thiếu niên tập luyện Karate-Do và có khả năng tham gia thi đấu giải đều có thể đăng ký.
- Các vận động viên được giới thiệu từ các CLB trong và ngoài nước.

1. Hồ Sơ Thi Đấu:

- Danh sách đăng ký của HLV cơ sở <theo mẫu do ban tổ chức cung cấp>.
- Bản sao Giấy khai sinh <có dán kèm ảnh thẻ 4x6> hoặc chứng minh thư nhân dân, hộ chiếu, hoặc bất kỳ một giấy tờ cá nhân hợp pháp (*khi có yêu cầu*).
- Bản cam kết sức khỏe của phụ huynh học sinh. Các trường hợp bị bệnh tật cần khai báo rõ ràng, Ban tổ chức có quyền từ chối những trường hợp mà ban tổ chức cho rằng không đủ điều kiện thi đấu <theo mẫu ban tổ chức cung cấp>.
- Đơn xin phép tham gia giải của Phụ huynh học sinh dưới 18 tuổi <tính theo chuẩn quốc gia>. Đối với VĐV trên 18 tuổi có thể tự viết đơn này <theo mẫu của ban tổ chức cung cấp>.

2. Trang phục thi đấu:

- Quần áo thi đấu Karate-Do theo đúng quy định của luật WKF 2026 (Tuy nhiên, võ phục tập luyện và thi đấu tiêu chuẩn vẫn được sử dụng – không cần có viền xanh, đỏ trên vai áo).
- Trang phục thi đấu được phép cung cấp thông tin của nhà tài trợ theo tiêu chuẩn của WKF quy định cho hệ thống Giải mở rộng.
- Đai thi đấu theo đúng quy định.

3. Trang bị bảo hộ

- *Đồ bảo hộ thi đấu:* VĐV thi đấu nội dung Kumite từ 11 tuổi trở lên cần có đầy đủ trang bị bảo hộ thi đấu theo luật WKF gồm: Mũ bảo vệ đầu (dành cho VĐV 6-12 tuổi), bảo vệ hàm (Dành cho VĐV từ 13 tuổi trở lên), giáp ngực (VĐV dưới 14 tuổi có thể đeo giáp ngực phía ngoài võ phục thi đấu, VĐV từ 15 tuổi trở lên bắt buộc phải mang giáp ngực phía trong áo võ phục thi đấu) găng thi đấu, Kuki bảo vệ hạ bộ, giáp bảo vệ cẳng chân (để thuận tiện hơn cho VĐV thi đấu BTC cho phép sử dụng giáp bảo vệ cẳng chân khác với màu đai thi đấu, tuy

nhiên giáp cẳng chân này bắt buộc phải đeo phía trong quần võ phục thi đấu), bảo vệ mu chân, Các đoàn và VĐV phải tự chuẩn bị (BTC không hỗ trợ trang bị bảo hộ).

- Trang bị bảo hộ thi đấu nhóm VĐV 6-10 tuổi: Trang bị bắt buộc: Mũ bảo vệ đầu, giáp ngực, găng thi đấu (Trang bị không bắt buộc, khuyến khích sử dụng: Kuki bảo vệ hạ bộ, giáp bảo vệ cẳng chân, giáp bảo vệ mu chân) Phụ huynh, võ sinh và đơn vị chủ quản sẽ chịu hoàn toàn trách nhiệm với mọi chấn thương do VĐV không sử dụng trang bị bảo hộ gây nên
- Trang bị găng tiêu chuẩn cho phần thi đấu Ippon Kumite.

Lưu ý: Tất cả các VĐV nếu vào thi đấu thiếu hoặc không đủ trang phục và đồ bảo hộ bắt buộc sẽ bị truất quyền thi đấu.

IV. LỆ PHÍ THI ĐẤU & THẺ THỨC THI ĐẤU:

1. Lệ phí:

- Lệ phí thi đấu giải 01 nội dung: 600.000 VND (Sáu trăm nghìn đồng cho 01 vận động viên tham gia 01 nội dung).
- Lệ phí thi đấu giải 02 nội dung: 800.000 VND (Tám trăm nghìn đồng cho 01 vận động viên tham gia 02 nội dung)

2. Thẻ thức thi đấu:

- Thi đấu Kata, Kumite, Ippon Kumite cá nhân nam nữ theo các nhóm tuổi và trình độ ở phần nội dung thi đấu.
- Thi đấu theo luật thi đấu của Liên đoàn Karate-Do Thế giới WKF năm 2026 (Nội dung Kata thi đấu bằng thẻ thức phát cờ để phân định thắng thua).
- Các trận vòng loại luật trọng tài 3 người WKF có thể được áp dụng
- Không giới hạn số lượng vận động viên tham gia trong từng nội dung thi đấu.
- Các vận động viên từ 16-17 tuổi có thể tham gia các nội dung trên 18 với điều kiện có giấy đồng ý của phụ huynh hoặc người bảo lãnh.

- Các vận động viên thuộc thành phần đội tuyển, dự bị đội tuyển các Tỉnh Thành và ngành không được đăng ký tham gia nếu không có sự đồng ý của Ban Tổ chức.

V. NỘI DUNG THI ĐẤU:

5.1 Kata Cá nhân: Không tranh đồng.

Nhóm tuổi	Năm sinh	Nhóm A (K6 trở lên)	Nhóm B (K7-K8)	Nhóm C (K10-K9)	Nam	Nữ
4-6 tuổi	2020-2022				Mix	
7-8 tuổi	2018-2019	X	X	X	X	X
9-10 tuổi	2016-2017	X	X	X	X	X
11-12 tuổi	2014-2015	X	X	X	X	X
13-14 tuổi	2012-2013	X	X	X	X	X
15-17 tuổi	2009-2011	X	X	X	X	X
18-31 tuổi	1995-2008				X	X
32+	1994-				X	X

Thể lệ thi đấu các nội dung Kata cá nhân: (áp dụng cho tất cả lứa tuổi)

- 2 VĐV trình diễn bài kata cùng lúc trên thảm ở các vòng loại cho tới hết Bán kết, các trận Chung kết từng VĐV thi đấu lần lượt là AKA đến AO.
- Một số yêu cầu theo từng vòng đấu
 - **VÒNG LOẠI ĐẾN HẾT BÁN KẾT:** VĐV bắt buộc thực hiện một trong các bài kata: Taikyoku, Heian, Junro, Tekki Kata và Shitei Kata (Shotokan)
 - **CHUNG KẾT:** VĐV được thực hiện Tokui Kata (Shotokan). VĐV được lặp lại bất kỳ bài kata nào đã thực hiện trước đó (kể cả bài kata đã thực hiện ở trận bán kết. Việc lặp lại này ở trận chung kết sẽ không ảnh hưởng đến các tiêu chí đánh giá và phân định thắng thua của trọng tài)

LƯU Ý: Tuyệt đối không được lặp lại bài quyền (ngoại trừ “nhóm C” được lặp lại cách 1 vòng đấu và lặp lại tại trận chung kết)

5.2: Đối Kháng – Kumite cá nhân nam/nữ NHÓM A (ĐAI XANH NHẬT TRỞ LÊN)

Nhóm tuổi	Năm sinh	Nam	Nữ	Hạng cân
7-8	2018-2019	X	X	-30kg, +30kg
9-10	2016-2017	X		-35kg, +35kg-42kg, +42kg
			X	-35kg, +35kg
11-12	2014-2015	X		-40kg, +40kg-50kg, +50kg
			X	-40kg, +40kg
13-14	2012-2013	X		-45kg, +45kg-55kg, +55kg
			X	-45kg, +45kg
15-17	2009-2011	X		-55kg, +55kg-65kg, +65kg
			X	-50kg, +50kg
18-21	2005-2008	X		-55kg, +55kg-65kg, +65kg
			X	-50kg, +50kg
22+	2004-	X		-65kg, +65kg
			X	-60kg, +60kg

Lưu ý:

- Nhóm võ sinh có trình độ thấp hơn và hạng cân thấp hơn được phép đăng ký thi đấu các nội dung của nhóm trình độ & hạng cân cao hơn.
- Nhóm võ sinh có trình độ và hạng cân cao hơn không được thi đấu các nội dung ở nhóm trình độ và hạng cân thấp hơn.
- Các võ sinh đã tham gia nội dung Kumite không được tham gia nội dung Ippon và ngược lại võ sinh đã tham gia thi đấu nội dung Ippon không được tham

gia nội dung Kumite (nếu VĐV vi phạm phần lưu ý phía trên ban tổ chức sẽ truất quyền thi đấu và tước tất cả các thành tích huy chương đã có trước đó).

Hướng dẫn điều chỉnh huấn luyện thi đấu kumite dành cho các lứa tuổi: (Theo phụ lục 10, WKF).

Kumite dưới 15 tuổi:

- Các kỹ thuật tới tất cả những vùng ghi điểm (Jodan và Chudan) đều phải được kiểm soát ở cự ly ngắn.
- Bất cứ va chạm nào vào vùng Jodan có truyền lực về nguyên tắc sẽ bị phạt.
- Một kỹ thuật đủ tiêu chuẩn vào các vùng ghi điểm về nguyên tắc sẽ được tính điểm ở khoảng cách 5-10cm.
- Các kỹ thuật Chudan được va chạm có kiểm soát lực.
- Không có các kỹ thuật quét hoặc quật khác được cho phép.

Thời gian của trận đấu là:

- 1 phút (với nhóm VĐV dưới 10 tuổi)
- 1 phút 30 giây (với nhóm VĐV từ 11 đến 17 tuổi)
- 2 phút (với nhóm VĐV 18+)

5.3: Ippon Kumite Cá Nhân Nam/Nữ: NHÓM B, C (ĐAI VÀNG TRỞ XUỐNG)

Nhóm tuổi	Năm sinh	Nhóm B (K8,K7)	Nhóm C (K10,K9)	Nam	Nữ	Note
4-6 tuổi	2020-2022	Mix				
7-8 tuổi	2018-2019	X	X	X	X	
9-10 tuổi	2016-2017	X	X	X	X	

Nội dung thi đấu Ippon Kumite được thực hiện theo bài đối luyện quy định gồm:

- Đòn đánh số 1: Jodan Oi zuki (VĐV bước đầm thẳng vào vùng mặt, chân và tay thực hiện cùng một bên).
- Đòn đánh số 2: Chudan Oi zuki (VĐV bước đầm thẳng vào vùng bụng, chân và tay thực hiện cùng một bên).
- Đòn đánh số 3: Chudan Maegeri (VĐV đá Maegeri vào vùng bụng, bắt buộc thực hiện bằng chân sau).

Yêu cầu: Người tấn công và Phản công phải có khả năng kiểm soát đòn đánh theo tiêu chuẩn.

- Vùng Jodan: tuyệt đối không được chạm, vùng Chudan: được phép chạm đòn có kiểm soát lực (chạm da). Khi VĐV tấn công vi phạm, trọng tài có thể xem xét mức độ để lấy ý kiến xác định truất quyền thi đấu, xử thua ngay lập tức.
- Mỗi bên được thực hiện tấn công 3 đòn trên theo thứ tự Jodan, Chudan, Maegeri.
- Bên phòng thủ thực hiện đòn đỡ phản đòn theo thứ tự:

+ **Jodan:** Age uke – Gyaku zuki

+ **Chudan:** Soto uke – Gyaku zuki

+ **Maegeri:** Gedan barai – Gyaku zuki

Trọng tài sẽ xác định các yếu tố: Kỹ thuật, tốc độ, sức mạnh, tấn pháp và khoảng cách v.v...để phân định thắng thua.

Lưu ý: Nhóm võ sinh có trình độ thấp hơn được phép đăng ký thi đấu các nội dung của nhóm trình độ cao hơn. Nhóm võ sinh có trình độ cao hơn không được thi đấu các nội dung ở nhóm trình độ thấp hơn. Các võ sinh đã tham gia nội dung Ippon Kumite không được tham gia nội dung Kumite đối kháng (Nếu VĐV vi phạm phần lưu ý phía trên ban tổ chức sẽ truất quyền thi đấu và tước tất cả các thành tích huy chương đã có trước đó)

VI. LƯU Ý TỔ CHỨC:

- BTC sẽ tiến hành sắp xếp xích ma thi đấu cho một nội dung khi và chỉ khi nội dung đó có tối thiểu 6 VĐV tham gia. Nếu có thay đổi khác trong vấn đề sắp xếp nội dung và VĐV thi đấu, BTC sẽ thông báo cho các đoàn, đơn vị tham gia (Thông báo tới trưởng đoàn, đơn vị).
- Xích ma thi đấu, sẽ ưu tiên sắp xếp theo lứa tuổi, giới tính nam – nữ và nội dung theo trình độ. Trong trường hợp, các nội dung theo lứa tuổi và trình độ không đủ VĐV, hoặc quá nhiều VĐV, BTC sẽ phân tách hoặc ghép các nhóm nội dung trong cùng một lứa tuổi, hoặc nhóm tuổi thành 1 nội dung hoặc nhiều nội dung.

VII. KHEN THƯỞNG & KỶ LUẬT:

1. Khen thưởng:

Vietnhatchub tổ chức khen thưởng cho các vận động viên đạt thành tích. Giải thưởng bao gồm:

- Ban tổ chức trao cờ hoặc cúp nhất, nhì, ba cho đội (dojo) nhất, nhì, ba (tính theo tổng huy chương vàng, bạc, đồng).
- Giấy chứng nhận tham gia Giải.
- Huy chương: vàng, bạc, đồng cho các nội dung.
- Giấy chứng nhận thành tích cho các nội dung: vàng, bạc, đồng.
- Phần thưởng bằng hiện vật (phụ thuộc vào thực tế tài trợ của giải).

2. Kỷ luật:

- *Đối với VĐV:* Trong quá trình tham gia thi đấu nếu vi phạm đạo đức sẽ bị Ban Tổ chức truất quyền thi đấu & tước bỏ các danh hiệu đạt được, bị cấm thi đấu trong cả giải tùy theo mức độ vi phạm.
- *Đối với HLV:* Là người chịu trách nhiệm trong việc đăng ký, chỉ đạo VĐV nếu không gương mẫu trong hành vi đạo đức hoặc cố tình gây mâu thuẫn, mất đoàn kết sẽ bị Ban Tổ chức kỷ luật từ cảnh cáo đến truất quyền chỉ đạo thi đấu.

- *Đối với Trọng Tài:* Trọng tài làm nhiệm vụ vi phạm đạo đức (không trung thực hoặc có hành vi thiếu công bằng và khách quan) tùy theo mức độ vi phạm mà bị các hình thức kỷ luật từ khiển trách, cảnh cáo tới tước quyền làm nhiệm vụ.
- Các hình thức kỷ luật trên sẽ có văn bản thông báo trên page Vietnhatchub, văn bản thông báo đến Dojo trực thuộc để xử lý.

3. Khiếu nại:

- Chỉ có HLV Trưởng hoặc trưởng đoàn mới có quyền khiếu nại bằng văn bản kèm theo lệ phí 2.000.000 đồng (hai triệu đồng chẵn), Khiếu nại đúng thì BTC sẽ hoàn trả lại kinh phí.
- Nếu khiếu nại về nhân sự phải nộp đơn trước khi BTC bốc thăm, xếp lịch thi đấu.
- Nếu khiếu nại về kỹ thuật phải nộp đơn trong vòng 5 phút sau khi trận đấu kết thúc.
- Ban tổ chức phải giải quyết ngay khi có đơn khiếu nại và thời gian giải quyết, quyết định khiếu nại không quá 60 phút.
- Các quyết định của Ban tổ chức về vấn đề khiếu nại, mọi cá nhân, đơn vị có liên quan phải tuyệt đối chấp hành.

VIII. TRỌNG TÀI:

1. Điều động Trọng tài Tham gia Giải: Đề nghị các đoàn cho phép các trọng tài có trình độ Quốc gia của đơn vị mình tham gia điều hành giải để nâng cao chất lượng chuyên môn của giải.
2. Các trọng tài nội bộ (trợ lý, trợ giảng, học viên) tham gia công tác trọng tài phải có tên trong danh sách đã được tập huấn, hướng dẫn điều hành trọng tài của ban chuyên môn Vietnhatchub.
3. Trọng tài làm nhiệm vụ phải mang: Trang phục trọng tài đúng quy định (áo sơ mi trắng cộc tay, quần âu tối màu, cà vạt, còi màu đen với dây còi màu trắng, tất màu đen hoặc xám, giày đế mềm).

IX. ĐĂNG KÝ THI ĐẤU:

1. Thời gian đăng ký:

- Các đoàn tham dự giải phải gửi 01 bản đăng ký chính thức trước ngày 18/09/2026
- Sau hạn cuối ngày đăng ký BTC sẽ không chấp nhận sự yêu cầu thay đổi nào về việc đăng ký thêm hoặc bớt VĐV của các đoàn tham gia giải

2. Nơi nhận hồ sơ:

- Hồ sơ nhận qua đường link online (*BTC sẽ thông báo sau*)
- Email: vietnhatchub.lichbui@gmail.com
- Zalo: 0364 083 783

3. Chương trình thi đấu: BTC sẽ gửi chương trình thi đấu của giải cho HLV khi tới nộp đăng ký thi đấu.

4. Thông tin liên hệ:

- Mr. Tú: 0834 842 428
- Mrs. Lịch: 0364 083 783

Hà Nội, Ngày 18 tháng 07 năm 2026

Trưởng BTC giải

Hoàng Văn Tú