



## قانون الشباب الصحي في كاليفورنيا - قانون التعليم رقم 51930 - 51939 التعليم الشامل للصحة الجنسية والوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية

Monday, October 6th 2026

السادة أولياء الأمر/الأوصياء الكرام،

يتطلب قانون ولاية كاليفورنيا، قانون الشباب الصحي في كاليفورنيا، توفير تعليم شامل للصحة الجنسية والوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية للطلاب على الأقل مرة واحدة في المدرسة المتوسطة ومرة واحدة في المدرسة الثانوية، ابتداء من الصف السابع. يجوز للمنطقة التعليمية أن تقدم أيضاً تعليم شامل للصحة الجنسية أو الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية في وقت مبكر عن الصف السابع حيث قد تكون الدروس مكونة من معلومات مناسبة للعمر ومعلومات دقيقة طبيًا على أي من الموضوعات العامة. وتماشياً مع هذه المتطلبات والتوجيهات، تقدم منطقة المدارس الموحدة لمدينة سان دييغو تعليم شامل للصحة الجنسية في الصفين السادس والثامن، وفي المدارس الثانوية. يمكن العثور على قانون الشباب الصحي في كاليفورنيا، وقانون التعليم ذو الصلة في كاليفورنيا، والمصادر التعليمية الأخرى على الموقع الإلكتروني لبرنامج تعليم الصحة الجنسية: [www.sandiegounified.org/SHEP](http://www.sandiegounified.org/SHEP).

ستستخدم منطقتنا التعليمية منهج الحقوق والاحترام والمسؤولية المعتمد من مجلس التعليم في صيغة التدريس الشخصي في الفصول الدراسية. سيتم التدريس خلال إطار زمني يحدده ويرسله إليك معلم طفلك.

سيتم التدريس أون لاين فقط داخل مدارس الدراسة المستقلة التي تستخدم التعليم أون لاين بشكل أساسي. عندما يتم التعليم أون لاين، فمن المهم أن تضمن للعائلات ما يلي:

- أن الطلاب لديهم سماعات رأس أو مساحة خاصة بعيداً عن الأطفال الصغار للمشاركة في مثل هذه الدروس.
- أنه يجب على الطلاب عدم تسجيل أو توزيع أي من المواد التعليمية دون إذن معلمهم.

تظل المواد التعليمية متاحة للمعaine من قبل أولياء الأمور/الأوصياء سواء في موقع المدرسة أو أون لاين. لتزويدك بإمكانية الاطلاع على المواد التعليمية ومعاينتها، سترسل مدرسة طفلك للعوائل عرضاً تقديمياً للمنهج الدراسي أون لاين مسجلاً مسبقاً (يمكن أيضاً الاطلاع عليه عن طريق هذا [الرابط](#)). يمكنك أيضاً معاينة المواد التعليمية على صفحة مناهج تعليم الصحة الجنسية [SHEP](#).

الرجاء ملاحظة أنه يجوز لأولياء الأمور/الأوصياء إعفاء تلاميذهم من التعليم الشامل للصحة الجنسية لهذا العام الدراسي من خلال تقديم طلب إلكتروني أو خطي بلغتهم المفضلة إلى معلم تلميذهم. يجب أن يذكر الطلب ببساطة أنهم يعفون طفلهم من هذا التعليم، وأن يتضمن الطلب اسم طفلهم، وأن يتم إصداره أو توقيعه من قبل ولي الأمر أو الوصي. ليست هناك حاجة لذكر أي سبب في هذه المذكرة.

تتطلب ولاية كاليفورنيا أن يكون مثل هذا التعليم شاملاً لجميع الطلاب، ويشجع الطلاب على التواصل مع أولياء الأمور/الأوصياء حول النشاط الجنسي البشري، وتزويد الطلاب بالمعرفة والمهارات التي يحتاجون إليها لتطوير مواقف صحية فيما يتعلق بنمو المراهقين وتطورهم. لذلك، يجب أن تكون الموضوعات التالية مدرجة في مناهجنا الدراسية:



معلومات عن فيروس نقص المناعة البشرية وغيره من الأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي، بما في ذلك الأمراض المنقولة، والطرق المعتمدة من قبل إدارة الأغذية والأدوية لمنع العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسياً، والعلاج.

- معلومات تفيد بأن الامتناع عن ممارسة الجنس هو الوسيلة الوحيدة لمنع الحمل غير المقصود وفيروس نقص المناعة البشرية، وغيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، ومعلومات عن قيمة تأخر النشاط الجنسي.
- مناقشة الآراء الاجتماعية بشأن فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز.
- معلومات عن نوع الجنس، والتوجيه الجنسي، وضرر أفكار الجنس السلبية الشائعة.
- معلومات عن العلاقات الصحية والمهارات لتجنب السلوكيات والمواقف غير الصحية.

وبالإضافة إلى ذلك، يجب أن يشمل التعليم في الصف الثامن والمدرسة الثانوية على:

- معلومات عن الوصول إلى مصادر للرعاية الصحية الجنسية والإنجابية.
- معلومات عن الحمل، بما في ذلك أساليب الوقاية وخيارات الحمل المعتمدة من قبل إدارة الأغذية والأدوية.

سيتم تقديم التدريس من قبل معلمي الصفوف في المقاطعة أو معلمين من وكالات صحية مدرّبين على تدريس هذه المناهج. ويمكن أن تشمل هذه الوكالات مراكز صحة الأسرة في سان دييجو، أو مراكز تنظيم الأسرة، أو مركز سان إيسيدرو الصحي.

المخلص لكم،

Dr. Dulcinea Hearn, Principal