

Поради: як допомогти дитині опанувати себе, відновити емоційну рівновагу?

ДИТИНА РОЗГУБЛЕНА, СТРИВОЖЕНА.

Як реагувати?

Відповідайте на всі запитання. Реагуйте на поведінку дитини без роздратування. Переконайтесь, що тривога малюка не пов'язана з якоюсь реальною загрозою.

Що робити?

Пояснюйте, але уникайте деталей, які можуть налякати дитину Поясніть що є люди, чия професія- захищати інших. Ми у безпеці.

ПОСТІЙНИЙ СТРАХ.

Як реагувати?

Постійно нагадуйте, що дитина в безпеці. Поки вона не заспокоїться. Порадьте батькам припинити або зменшити доступ дитини до новин.

Що робити?

Звернути увагу, що дитину налякало (звук сирени, скупчення людей, військова форма, блокпости тощо). Спробуйте розсіяти її побоювання.

НЕ ВМІЄ КОНТРОЛЮВАТИ СВОЇ ПОЧУТТЯ.

Як реагувати?

Дозвольте малюку висловити свої почуття, поплакати, посумувати тощо. Терпляче ставтесь до проявів слабкості. Не очікуйте, що дитина буде виявляти стійкість, силу духу.

Що робити?

Намагайтесь донести до дитини, думку, що плакати, переживати- це нормально.

ЗАМКНУТІСТЬ.

Як реагувати?

Залишайтесь спокійними, щоб не поглибити замкнутість малюка.

Що робити?

Створіть доброзичливу атмосферу, в якій дитина зможе поговорити про свої почуття. Намагайтесь розмовляти про справи дитини особливо про її захоплення. З'ясуйте, на що чи на кого образилась дитина. В жодному разі не висміюйте, не виявляйте зневажливості.

В умовах військового стану в країні є постійна підтримка дітей з особливими освітніми потребами, як однієї з найбільш вразливих категорій та надання їм постійного психологічного та якісного корекційно- розвивального супроводу.

