



Physical Education **ACTIVITY LOG**

Registro De Actividad Física De 2 Semanas

Use este registro para registrar su actividad física durante las próximas dos semanas. Pídele a un adulto que verifique con su firma que hiciste las varias actividades físicas del día.

Vaya a *File > Make a Copy* una copia para poner este registro en su carpeta de Google y guardar su progreso en línea.

Día	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Total
<i>Ejemplo:</i>	<i>jugar afuera 30 minutos</i>	<i>caminar con la familia 15 minutos</i>	<i>desafío de baile 15 minutos</i>	<i>60 minutos</i>
Semana de (Escriba la fecha aquí)				
Día 1				
Día 2				
Día 3				
Día 4				
Día 5				
Día 6				
Día 7				
Semana de (Escriba la fecha aquí)				
Día 1				
Día 2				
Día 3				
Día 4				
Día 5				
Día 6				
Día 7				