

從選材到收納：小坪數侘寂風裝潢 5 招實戰分享

在空間寸土寸金的都市中，侘寂風裝潢已逐漸成為小坪數屋主心中嚮往的美學標準。與現代極簡風不同，侘寂風更重視材質觸感、光影流動，強調「不完美」與「自然痕跡」的獨特美感，捨棄浮華，回歸本質，讓家成為真正能沈澱心靈的庇護所。

接下來，將從材質挑選、色彩搭配、家具選物到收納技巧，分享實際執行侘寂風裝潢的五大重點，同時結合綠裝修觀念，帶你用永續視角打造健康侘寂宅！



什麼是侘寂風裝潢？以「不完美」營造自然靜謐的空間

侘寂風非常重視「歲月痕跡」與「自然質感」，透過不刻意的設計語彙，帶來空間的溫度與真實感。在侘寂風中，瑕疵不是缺陷，而是故事的開始。一面有裂痕的陶牆、一塊經年老木，都可能成為空間的焦點。

侘寂風特別適合小坪數住宅，因為它主張「少即是多」，每一物件都需有其意義與存在理由，從而減少視覺雜訊，營造內斂沉穩的氣氛。搭配適當的燈光與留白設計，即使空間不大，也能展現出細膩且舒心的層次。

一、材質選擇最關鍵：回歸自然的觸感才是侘寂風靈魂

一個空間的溫度，來自材質的質地與肌理。侘寂風強調回歸自然本質，選擇有生命感的建材，從牆面到地坪，每一寸面積都值得細細斟酌，才能讓風格真正落地。

原木、礦石、水泥面：如何挑選不做作的質材？

侘寂風偏愛原始的建材，如刷舊木料、天然石材、水泥粉光等，皆能傳遞出時間流動的痕跡。建議挑選原木（如橡木、柚木）代替貼皮木板，選擇紋理自然、不完美但真實的素材。地坪則可考慮仿水泥地磚或礦物塗料，在穩重中加入柔和感受。

有紋理的牆面才有味道

牆面不一定要完美無瑕，反而可以有手作痕跡或刷痕，呈現一種歲月感。可採用礦物塗料、石灰塗料或水泥漆，打造出類似日本土牆或石灰牆的質感。手工刮紋處理能創造獨一無二的視覺效果，也避免空間顯得過於平板。

綠建材＋侘寂風，從頭打造健康住所

在追求美學的同時，建議選用低逸散的綠色建材：如台灣 F1／日本 F★★★★ 等級板材、水性或低溶劑黏著劑與塗料，並索取第三方檢測報告（甲醛、TVOC）。侘寂風講究自然肌理，但健康與耐用同樣重要——表面觸感可以「不完美」，空氣品質與結構安全得要完美。

【延伸閱讀：[什麼是綠裝修認證？](#)】

【免費預約諮詢侘寂風裝潢：[MUSE ARISTO 繆思雅集 官方LINE](#)】



二、色彩配置有技巧：善用「留白」與大地色系創造靜謐感

侘寂風通常會利用大地色與留白的空間設計，營造出一種靜而不空、簡而不單的氣氛，讓視覺與心靈同步沉靜。

侘寂風裝潢的代表色有哪些？

侘寂風常用色包括：霧白、灰米色、深木棕、灰泥綠與霧藍灰等，具有溫潤、沈穩特性，能調和視覺感官，避免色彩強烈對比造成疲勞。建議牆面採用霧感米白，地面以木紋或石材灰色為主軸，局部以深色家具穩定視覺重心。

留白並非空無，而是一種視覺節奏

「留白」是侘寂風的核心設計技巧之一，不只強調空間的空白，更代表著生活中的呼吸與節奏。設計上，應避免所有牆面都被櫃體或掛飾佔據，保留一定的空間空白處，讓光影與時間進入，空間才不會顯得擁擠。

小空間配色禁忌，如何破解？

小坪數空間若過度使用深色，容易產生壓迫感；過度跳色也會削弱侘寂風氛圍。建議以「一主二輔」的配色方式進行設計，主色以柔和米白或灰泥色為主，輔色搭配深木色與灰綠，讓整體變得更有層次。

【延伸閱讀：[兒童房裝潢必看！4種建材選錯恐影響發育](#)】



三、家具與燈具的選配：極簡中帶故事的存在感

侘寂風中的家具與燈具，從來都不只是裝飾，而是生活的延伸，有時甚至能夠成為記憶承載體。從木製家具的紋理，到手作燈具的光影，都為居所注入歲月溫度。

侘寂風裝潢必備家具

侘寂風空間中的家具，講求質樸、實用與低調存在感。建議選用原木材質的家具，如胡桃或橡木等未經大量加工的實木桌椅，保留天然木紋與節疤，展現歲月的痕跡。選擇家具時，也可特別留意邊角線條與工法，愈不完美、愈有手感的設計，才更貼近侘寂風的核心精神。

打燈也能打出氣氛

光線，是侘寂風靈魂的重要一環。建議採用低色溫的溫黃燈光，營造柔和、放鬆的空間氛圍，並避免使用過於強烈的白光或冷光。照明配置上，可結合陶瓷材質的吊燈、麻繩燈罩或不規則造型的手工壁燈，展現自然與手感的美。

舊物與新物的融合美學

侘寂風特別擅長在時間的縫隙中找到美感，並不需要買齊全新的家具，有記憶感的老物件反而更適合。像是一張老木桌、一面略微斑駁的鏡子，或是從長輩家留下的舊櫃，只要妥善保養與重新配置，就能在現代空間中散發出歷史的厚度。搭配現代簡約的新家具時，也不需過度融合，刻意的不協調，反而造就風格上的層次感與深度。

【免費預約諮詢侘寂風裝潢：[MUSE ARISTO 繆思雅集 官方LINE](#)】



四、收納美學同步：收納＝留白，讓物品「看起來少一點」

在有限空間中，侘寂風提倡的不是極端極簡，而是有意識地保留與捨棄。透過收納整合，讓視覺減壓，家中空間更有餘裕。

門片收納才是王道

侘寂風不鼓勵開放式層架，反而更偏好封閉式門片設計。建議選用無把手、隱藏式門片的設計，不僅線條更俐落，也能避免雜物裸露在外，破壞整體氛圍。材質上則可考慮霧面木皮、亞麻紋壓紋板等，強化自然手感。

拓展動線的收納設計

小坪數空間講求寸土寸金，可以將收納設計融入動線規劃中，如玄關鞋櫃整合穿鞋椅、走道暗櫃、床下抽屜、沙發側桌收納等，讓每一寸空間都發揮機能，不影響動線又整齊美觀。

如何斷捨離才符合侘寂精神？

侘寂風並非鼓吹極端的斷捨離，而是強調與物品建立有意識的關係。每一樣保留下來的東西，都應有其使用價值或情感連結。建議可以依照「一年內未使用＝放手」的原則，搭配定期整理，逐步建立清爽的生活習慣。



五、侘寂風也能搭配綠裝修：兼顧美學與健康的理想居所

侘寂風的自然美學，與綠裝修的低毒、安全、永續理念相輔相成。綠裝修實務驗收建議以甲醛 ≤ 0.08 ppm、TVOC ≤ 0.56 ppm、CO₂ ≤ 1000 ppm為目標，結合侘寂風美學，不僅提升空氣品質與居家健康，更能讓居住者在身體與心理上都獲得真正的安心放鬆。

以低毒建材為基礎，讓侘寂風從裡到外都「純粹」

侘寂風所推崇的自然素材，其實與綠裝修的核心不謀而合。像是天然原木、無添加合成膠的板材、天然礦物漆（如珪藻土、石灰漆）等，不僅色澤溫潤，也能夠大幅減少釋放TVOC、甲醛等有害物質。

有效降低TVOC與甲醛，打造能深呼吸的侘寂空間

許多裝修後產生的「新家氣味」，其實是看不見的TVOC與甲醛殘留，對人體呼吸道與神經系統容易造成潛在危害，改善做法是：源頭選材（低逸散建材）＋規劃換氣（交叉對流／全熱交換）＋濕度管理（40–60% RH），完工後再以專業檢測驗收；建議參考甲醛 ≤ 0.08 ppm、TVOC ≤ 0.56 ppm、CO₂ ≤ 1000 ppm。

而綠裝修能透過完整的空氣品質評估、材料分級篩選與通風設計，能大幅降低室內有害物質濃度。同時搭配空氣淨化系統、植栽配置與開窗通風策略，不僅符合侘寂風的開放感，也讓空氣自然流動，提升屋內健康指數，讓您的家變成「健康裝修」。

綠裝修不只淨化空氣，更延續侘寂風的永續精神

綠裝修選用的建材大多可回收、可分解，並具有長久耐用特性，減少未來修繕與浪費。再透過**ESG**專業規劃設計，不只打造低污染的住宅，也能同步思考材料的生命週期與碳足跡，型塑對環境友善的居住空間。

【延伸閱讀：[ESG永續是什麼？如何實行於裝修上？綠裝修不只是省電省碳！](#)】



(圖:繆思雅集工作團隊於現場進行空氣檢測。)

侘寂風裝潢FAQ:十大常見問題一次解答

Q1 | 侘寂風適合小坪數嗎? 要注意什麼?

可以, 而且很加分。重點是「留白+減量」:

家具精簡到剛好夠用; 大面積做隱藏門片收納取代開放層架。

材質控制在 2-3 種(如木+礦物塗料+石材), 避免花色太多。

預留動線寬度 $\geq 80\text{cm}$ 、櫃體深度依用途縮到最小化(如鞋櫃 33-35cm)。

Q2 | 侘寂風的燈光怎麼選？色溫與照明配置？

色溫：2700–3000K 暖白光最穩，顯指 Ra≥90。

層次：環境光（間接）＋工作光（桌燈/檯燈）＋重點光（壁洗/畫作）。

少用單一強烈白光；改用多燈低瓦數分層，影子越柔，侘寂感越到位。

Q3 | 一定要用實木嗎？如何兼顧預算與低逸散？

非必須全實木。可用**天然木皮＋低甲醛基材（F★★★★ / F1）**達到外觀與空氣品質平衡。

黏著劑選水性/低溶劑，封邊確實可降低逸散。向廠商索取甲醛/TVOC 報告。

桌面等高磨耗面可選耐用材（如 HPL 美耐板）＋木質元素做點綴。

Q4 | 牆面怎麼選才有侘寂的手作感？會不會難保養？

選礦物/石灰漆、礦物塗料、微水泥可做出刷痕與肌理。

廚房、洗手台背牆等飛濺區域加保護塗層或選易清潔材。

局部刮修比全室重漆更符合侘寂精神，日常清潔以乾擦、微濕擦為主。

Q5 | 收納怎麼做才不破壞侘寂感？

門片收納為主：無把手/斜切手抽、霧面木皮或亞麻紋。

高頻物品近身、低頻上方或床下；走道暗櫃、轉角抽利用零碎空間。

每季做一次「去 10%」的清理，讓空間維持呼吸。

Q6 | 要兼顧健康裝修，驗收空氣品質有沒有參考值？

建議以 甲醛 ≤ 0.08 ppm、TVOC ≤ 0.56 ppm、CO₂ ≤ 1000 ppm 作為入住前的驗收參考值。

做法：源頭選材（低逸散）＋規劃換氣（交叉對流/全熱交換器）＋濕度 40–60%RH。

完工後通風 2–4 週並做一次專業檢測更安心。

Q7 | 侘寂風會不會很「暗」？採光不好的房子怎麼救？

牆頂面用霧感米白/淡灰米，讓光線二次反射更柔。

用布簾、百葉導光；補壁洗燈/檯燈而非只靠主燈。

大件深色僅作「錨點」1–2 件就好，避免大面積壓色。

Q8 | 預算與工期怎麼抓比較實際？

以需求清單決定工項，再分配：設計 10–15%／工程 60–70%／軟裝 15–30%。

小坪數全室（含系統收納、地坪、基礎設備）常見工期 8–12 週；若含管線重配與特規材，需再加。

預算有限時，先做基礎：動線、收納、換氣與低逸散材料，風格件次第補上。

Q9 | 常見踩雷有哪些？

一次塞太多材質與顏色、過度仿舊卻忽略結構與耐用。

全開放層架導致視覺凌亂、落塵增；忽略通風與濕度管理。

只看「環保」字樣沒檢附報告；封邊/收口沒做好導致氣味與耐久問題。

Q10 | 租屋也能做侘寂風嗎？不破壞原屋的做法？

用可逆方式：可移動家具、布簾分區、地毯、可卸吊燈、無痕畫軌。

大面積色彩靠軟裝與織品；櫃體用成品＋模組箱做層次。

空氣品質一樣重視：攜帶式清淨機、循環扇、除濕機維持 40–60%RH。



【MUSE ARISTO 繆思雅集】專業綠裝修團隊，打造健康侘寂風住宅

侘寂風裝潢不追求瞬間的驚豔，而是營造一種能長久居住、陪家人走過四季的空間。選對設計團隊，就能讓侘寂風住宅更健康、更安心。

【MUSE ARISTO 繆思雅集】設計團隊擁有設計師、綠設計師、**ESG**永續規劃師、病態建築診斷一級診斷士等多項專業證照，提供從空間規劃、甲醛檢測、空氣品質分析到驗屋的一條龍健康裝修服務。截至2024年底，已完成超過**60件GD綠裝修認證**案件，其中包含病態建築診斷協會檢驗合格之認證合格案件達**70件**以上，綠裝修業界口碑第一，深受高端客戶與講究健康品質的家庭信賴。

每一次設計前，繆思雅集皆會與屋主深入對談，量身打造符合需求的空間，讓侘寂成為日常的一部分，住得舒適，也住得安心，實踐與空間共生的生活哲學！

【免費預約諮詢侘寂風裝潢：[MUSE ARISTO 繆思雅集 官方LINE](#)】

【延伸閱讀：[每個家庭都該有專屬裝修！健康室內設計如何做到真正客製化？](#)】