

Projekta “DZĪVOT ZAĻI!” programma

Programmas mērķis: iesaistīt 20 Jelgavas novada 5. līdz 9.klašu grupas jauniešus izglītojošās, radošās un aizraujošās aktivitātēs ārpus formālās izglītības, lai, izmantojot neformālās izglītības metodes, mērķu plānošanas metodiku, uz risinājumu vērstu pieeju, mentoringu, veicinātu dalībnieku izpratni par savu potenciālu, īpašībām un talantiem, sniegtu iespēju attīstīt mērķtiecību un radošo domāšanu, pilnveidotu sadarbības un komunikācijas prasmes, paaugstinātu pašapziņu, līdz ar to arī gūtu motivāciju darboties.

Programma:

1. Iepazīšanās nodarbība

KAD: 2021.gada 25.novembris, pulcēšanās plkst.9:00 pie Kalnciema vidusskolas

Iepazīšanās nodarbība, 4h	Darbības: • dalībnieku savstarpējā iepazīšanās; • iepazīšanās ar projekta norisi un ieguvumiem; • grupas uzdevumi, lai “salauztu ledu” un izveidotu pozitīvu gaisotni grupā; • komandu veidošanas aktivitātes. Norises vieta: “Kalnciema vidusskola”, Valgundes pagasts, Jelgavas novads
----------------------------------	--

2. Mērķu plānošanas meistarklase “Kā atrast savu nākotnes aicinājumu?”

KAD: 2021.gada 25.novembris

Mērķu plānošanas meistarklase “Kā atrast savu nākotnes aicinājumu?” 3h	Darbības: Praktiska darbošanās mērķu plānošanas meistarklasē, kas palīdzēs jauniešiem skaidrāk apzināties savus talantus un iet uz iecerēto nākotnes profesijas mērķi. Jaunieši tiks iepazīstināti ar mērķu plānošanas metodiku, lai strukturēti (rakstot un plānojot) un vienlaicīgi radoši (zīmējot) spētu paši izveidot savu nākotnes profesijas realizēšanas plānu. Nodarbības laikā jaunieši apgūs prasmes, kas palīdzēs izplānot un sasniegt savus mērķus. Programmā paredzēts 40 minūtes interaktīva diskusija un mērķu plānošanas metodikas skaidrošana. Otrās 40 minūtes notiek katra dalībnieka individuālais darbs pie savas mērķu kartes aizpildīšanas. Radošās sadaļas laikā, tiks pārrunāts ar katru dalībnieku viņa individuālo plānu, palīdzēts labāk izplānot, ieteiktas idejas un iespējamie risinājumi, lai mērķu kartē plānotais būtu objektīvi izmērāms un sasniedzams. Norises vieta: “Kalnciema vidusskola”, Valgundes pagasts, Jelgavas novads
---	---

3. Nodarbība “Esam daļa no dabas”

KAD: 2021.gada novembris, (datums tiks precizēts)

Nodarbība “Esam daļa no dabas” 6h	Darbības: ✓ izziņas un pētnieciskā nodarbība Dabas izglītības centrā “Meža māja” par dažādām ekosistēmām, augu savstarpējo pielāgošanos, apkārtņē sastopamajām dabas vērtībām, to nozīmi, izmantojot dabas izziņāšanai un pētīšanai paredzētu aprīkojumu, darba lapas, izspēlējot vides izziņas spēles.
--	--

	✓ atbalsta personu sagatavoti komunikācijas un sadarbību veicinoši uzdevumi, lai dalībnieki mācītos sadarboties un palauties viens uz otru, un veicinātu izpratni par savstarpējās pielāgošanās nozīmi komandā kopīgu mērķu īstenošanai (līdzīgi kā dabā). Norises vieta: "Meža māja", Ķemeri, Jūrmala, un Ķemeru nacionālais parks
--	--

4. Pārgājiens "Vēro, izzini, piedzīvo"

KAD: 2021.gada novembris (datums tiks precizēts)

Pārgājiens "Vēro, izzini, piedzīvo", 10 h	Darbības: • pārgājiens kopā ar vides pētnieku/biologu, noskaidrojot kāda nozīme ir tīras vides saglabāšanā, izzinot vides piesārņojuma veidus, noskaidrojot, kas atrodams mežā, dabā, piekrastē un ko ar to iesākt, kā arī apzināties, ko katrs varam darīt, lai samazinātu piesārņojumu; • atbalsta personu sagatavoti uzdevumi, lai saliedētu dalībniekus, trenētu sadarbības un komunikācijas prasmes, mācītos sadarboties un palauties viens uz otru; • neformālās aktivitātes- pikniks, dalīšanās ar dienas iespaidiem Norises vieta: Jelgavas novads
---	--

5. Radošu un praktisku nodarbību cikls "MĀCIES UN DARI ZAĻI"

KAD: 2021.gada decembris-2022. gada janvāris (datumi tiks precizēti)

Radošu un praktisku nodarbību cikls "MĀCIES UN DARI ZAĻI", 3 nodarbības, katra 5-6 h	Darbības: 3 nodarbību cikls, kuru laikā dalībnieki piedalīsies radošās un praktiskās darbnīcās, citu starpā iepazīsies ar Zaļenieku komerciālās un amatniecības vidusskolā apgūstamajām profesijām. Nodarbību gaitā, attīstot savu iniciatīvu, atjaunos nelielu koka vai cita materiāla izstrādājumu, vai no cita otrreiz lietojama materiāla radīs savu produktu. 1.nodarbība: "Ko nozīmē dzīvot un strādāt zaļi?" Darbības: ✓ Iepazīšanās ar Zaļenieku komercionālās un amatniecības vidusskolā apgūstamajām profesijām un saistībā ar tām tiks pārrunāti jautājumi par ilgtspējīgas attīstības domāšanas nozīmi ilgtermiņā. Nodarbības laikā dalībniekiem būs iespēja pavērtēt cilvēka dzīves veida ietekmi uz vidi un ieraudzīt iespējas samazināt dažādu resursu patēriņu savā ikdienā, tā saskatot savu personīgo ieguldījumu ietekmes uz vidi mazināšanā. ✓ Radošs uzdevums, kura laikā dalībnieki veidos kolāžu "Manas zaļās prasmes" un izspēlēs pozitīvā izaicinājuma spēli saistībā ar savu vienu "zaļo apņemšanos". Šīs aktivitātes palīdzēs attīstīt dalībnieka prasmes pašvērtējuma veikšanā un soli pa solim virzīties uz mērķi. ✓ Nodarbības noslēgumā, domājot par nākotnes karjeras izvēli, dalībnieki veidos ideju banku ar "zaļajām" profesijām un "zaļās" uzņēmējdarbības virzieniem. Norises vieta: Kalnciema vidusskola, "Kalnciema vidusskola", Valgundes pagasts, Jelgavas novads, LV-3017
--	---

	2.nodarbība “Lietas otrā dzīve” Darbības: ✓ iepazīšanās ar restauratora asistenta un būvizstrādājumu galdnieka profesijām, kuru speciālisti savā darba ikdienā praktizē dažādu būv-galdniecības izstrādājumu izgatavošanu, atjaunošanu, kā arī antīku mēbeļu atjaunošanu un restaurāciju, tā taupot resursus, piešķirot lietām otru mūžu un saglabājot kultūrvēsturiskās vērtības; ✓ materiāla izvēle sava produkta vai priekšmeta radīšanai/apstrādei; ✓ darbs grupās -praktiska darbošanās, veidojot/atjaunojot savu priekšmetu un izmēģinot savas spējas amatnieka darbnīcā, atjaunojot nelielu koka vai cita materiāla izstrādājumu, vai no otrreiz lietojamā materiāla radot savu produktu, tā ceļot savu pašapziņu un vairojot motivāciju turpināt apgūt jaunas prasmes savā izglītības ceļā. Dalībnieki izmantos videi draudzīgus materiālus un ieraudzīs iespēju atkārtoti izmantot dažādus materiālus, tā praktizējot zaļās prasmes un vairojot zaļo domāšanu savā ikdienā; ✓ uzmundrinošas komandu aktivitātes; ✓ projekta laikā radīto darbu prezentēšana. Norises vieta: Zaļenieku komerciālās un amatniecības vidusskola, Jelgavas iela 7, Zaļenieki, Zaļenieku pagasts, Jelgavas novads 3.nodarbība “Veselībai draudzīgs uzturs” Darbības: ✓ Iepazīšanās ar pavāra profesiju, kuras topošie speciālisti skolā apgūst veselīga uztura pamatprincipus un iepazīst videi draudzīgu ēdināšanas uzņēmuma darba organizāciju; ✓ maltītes pagatavošana– radoša un praktiska darbnīca kopā ar Zaļenieku komerciālās un amatniecības vidusskolas pedagogiem. Dalībniekiem būs iespēja praktiski darboties un izmēģināt savas spējas mācību virtuvē, gatavojot veselīgas uzkodas no vietējiem pārtikas produktiem, pēc tam tās servējot un pasniedzot pārējiem; ✓ Iepazīšanās ar veselīga un sabalansēta uztura pamatprincipiem, aplūkojot dažādus ēdienkaršu piemērus. Kopīga uz kodu galda klāšana, degustēšana un pagatavoto uzkodu sensorā vērtēšana veicinās prasmes strādāt komandā un izteikt savu viedokli; ✓ uzmundrinošas komandu aktivitātes. Norsies vieta: Zaļenieku komerciālās un amatniecības vidusskola, Jelgavas iela 7, Zaļenieki, Zaļenieku pagasts, Jelgavas novads
--	---

6. Noslēguma pasākums

KAD: 2022.gada februāris (datums tiks precizēts)

Noslēguma pasākums, 4h	Darbības: ✓ Projekta rezultātu un ieguvumu izvērtēšana.
---------------------------	---

	✓ Tālāko attīstības mērķu izvirzīšana, zīmējot/veidojot savu sapņu karti. ✓ Draudzības nostiprināšana. Norises vieta: Kalnciema vidusskola, “Kalnciema vidusskola”, Valgundes pagasts, Jelgavas novads
--	---

Programmu atbalsta PuMPuRS, kas ir Izglītības kvalitātes valsts dienesta īstenotais ESF projekts Nr.8.3.4.0/16/I/001 "Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai". Vairāk informāciju var atrast: www.pumpurs.lv

Sagatavoja Ogres jauniešu iniciatīvas biedrība "TALANTU KALVE".

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



PuMPuRS