

	Programme: Réaliser des techniques de prothésie onguulaire
	Version 2 du 19/05/2025

Public visé :

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et maîtriser les bases de l'onglerie

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectif(s) pédagogique (s)

Savoirs :

- Connaissance approfondie de l'anatomie de l'ongle et des règles d'hygiène professionnelle.
- Identification des pathologies et contre-indications liées à la pose d'ongles artificiels.
- Compréhension des matériaux et outils nécessaires à la pose, remplissage, et dépôt.

Savoir-faire :

- Préparer l'ongle naturel pour garantir une pose durable et esthétique.
- Réaliser une construction en gel avec un façonnage précis et adapté aux morphologies des mains.
- Effectuer une dépose sécurisée tout en appliquant des soins protecteurs pour l'ongle naturel.

Durant la formation, le stagiaire apprendra :

- À respecter les étapes de préparation, construction et finition d'une pose en gel ou semi-permanent.
- Les techniques de remplissage, de réparation et de dépôt adaptées à différents besoins.
- L'importance des protocoles d'hygiène et leur application dans le cadre professionnel.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- C1: Veiller à l'organisation du plan de travail en préparant et nettoyant les outils de coupe et de ponçage lié à la prestation de prothésie onguulaire, en les désinfectant et en les positionnant de manière fonctionnelle, afin de s'assurer d'installer la cliente dans de bonnes conditions d'hygiène.
- C.2 : Recueillir le besoin de la cliente en lui apportant un conseil spécifique lié à sa morphologie, son handicap ou toute autre spécificité, et en lui expliquant les différentes étapes de réalisation afin de s'assurer de l'utilisation de la technique la plus appropriée et ainsi, s'assurer de l'obtention de l'esthétique souhaitée par la cliente.
- C.3 : Réaliser l'ensemble des actions préparatoires sur les ongles de la cliente en mobilisant les techniques de matification et de déshydrations de l'ongle (suppression de la brillance naturelle de l'ongle), en s'assurant de la propreté de l'ongle et en veillant à produire la forme adaptée à la technique (si besoin d'extension) afin de s'assurer de la bonne adhérence des produits onguulaires et à terme de la bonne tenue de la prothésie onguulaire.

- C.4 : Poser un chablon en dessous de l'ongle pour créer un support en s'assurant de son bon positionnement et en procédant à des découpes ajustées afin de réaliser l'extension au gel UV de la longueur et la forme souhaitée par la cliente
- C.5 : Modeler un effet bombé sur la surface de l'ongle en utilisant le gel UV sur la zone de renfort en utilisant la technique de façonnage en diamant et en mobilisant le matériel adapté (ponceuse, limes...) afin d'obtenir un rendu esthétique lisse et sans défaut tout en s'assurant de la solidité de l'ongle.
- C.6 : Styliser l'ongle artificielle en réalisant la pose de couleur à l'aide d'un vernis semi permanent ou en s'appuyant sur d'autres techniques (babyboomer notamment), en réalisant l'effet attendu (mat ou brillant, pailletée...) et en posant, le cas échéant les effets de style souhaité par la cliente (strass, stickers, effets miroirs, foil...) afin de finaliser la décoration de l'ongle selon le style artistique ou créatif souhaité par la cliente
- C.7 : Réaliser la dépose d'un ongle artificielle en supprimant l'épaisseur de gel UV (ou la finition le cas échéant) en ponçant la surface ou avec un produit de fonte et en s'assurant de retirer tous résidus (résidus de gel, vernis semi permanent, effets artistiques divers...) afin de permettre à la cliente de retrouver un ongle naturelle propre et sain ou de reposer une prothèse ongulaire adaptée à son souhait.

Durée et modalité d'organisation :

- Dates : à définir sur la convention de formation
- Horaires : 9h30 - 12h30 / 13h00 - 17h00 soit 7h de formation par jour
- Durée : 5 jours - 35h de formation au total
- Organisation : en présentiel, en intra-entreprise
- Taille du groupe : de 1 à 6 personnes

Lieu :

en intra-entreprise à définir sur la convention de formation

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Modalité et délai d'accès :

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation, la formation sera accessible après la complétion du dossier de candidature.

Tarifs :

1150€ Net de taxe

Déroulé / contenu de la formation :

Intitulé de la formation :	Réaliser des prestations de prothésie ongulaire					
Durée de la formation :	5 jours de 9h30 à 12h30 et de 13h00 à 17h00 : 7h de formation par jour soit 35h de formation au total					
Présentation globale de la formation :	Cette formation professionnelle de 5 jours offre une maîtrise complète des techniques de pose d'ongles en gel et semi-permanent. Elle allie théorie et pratique pour enseigner les fondamentaux : anatomie de l'ongle, hygiène, préparation, construction, remplissage et réparation des ongles. Cette formation aborde également les techniques de dépose en toute sécurité et les bonnes pratiques pour préserver la santé de l'ongle naturel.					
Objectifs et compétences visées :	Connaître l'anatomie de l'ongle et respecter les règles d'hygiène					
	Identifier les maladies de l'ongle et gérer les contre-indications					
	Préparer l'ongle naturel pour une pose					
	Réaliser une construction et façonnage en gel					
	Effectuer un remplissage et réparer des ongles abîmés					
	Maîtriser la pose de semi-permanent					
	Réaliser une dépose en toute sécurité et appliquer des soins post-dépose					
Niveau pré requis des stagiaires :	Pas de pré-requis nécessaires					
Séquence (par demi-journée)	Contenu détaillé	Durée en heures	Méthode pédagogique utilisée	Outils et supports	Organisation pédagogique	Objectif de la séquence
Jour 1 Matin	Jour 1 : Les bases théoriques et la préparation de l'ongle 9h - 9h30 : Accueil et présentation • Accueil des participants • Présentation de la formation, des objectifs pédagogiques et du programme • Tour de table pour identifier les attentes des participants et leur niveau initial Module 1 : Introduction et anatomie de l'ongle (9h30 - 10h30) • Présentation de la formation et des objectifs. • Structure de l'ongle naturel (matrice, lit unguéal, cuticule, etc.). • Fonctions et caractéristiques de l'ongle. • Importance de respecter la santé de l'ongle.	3	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique onglerie (pinceaux divers, ponceuse,	Salle de formation	Connaître l'anatomie de l'ongle et respecter les règles d'hygiène

	Pause (10h30 - 10h45) Module 2 : Hygiène et prévention (10h45 - 12h00) • Les règles d'hygiène dans le domaine de la prothésie ongulaire. • Désinfection des outils et des surfaces. • Prévention des infections et sécurité pour la cliente et la styliste. Déjeuner (12h00 - 13h00)			produits désinfectants, dissolvants et cleaner...), supports papier		
Jour 1 Après-midi	Module 3 : Maladies de l'ongle et contre-indications (13h00 - 14h30) • Reconnaissance des pathologies (onychomycose, onycholyse, etc.). • Identification des ongles non compatibles avec la pose. • Consultations et conseils pour la cliente. Pause (14h30 - 14h45) Module 4 : Introduction à la préparation de l'ongle (14h45 - 17h00) • Préparation de l'ongle naturel (nettoyage, polissage léger). • Démonstration et manipulation de la ponceuse électrique (différents embouts et techniques). • Exercices pratiques en binôme.	4	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers, ponceuse, produits désinfectants, dissolvants et cleaner...), supports papier	Salle de formation	Identifier les maladies de l'ongle et gérer les contre-indications + Préparer l'ongle naturel pour une pose
Jour 2 Matin	Jour 2 : Techniques de base pour la pose d'ongles en gel Module 5 : Les formes d'ongles et la position des mains (9h00 - 10h30) • Étude des formes d'ongles (carré, rond, amande, ballerine, etc.). • Ajustement en fonction des morphologies de mains et préférences. • Position correcte des mains pour éviter les erreurs de posture. Pause (10h30 - 10h45) Module 6 : Application de la base de gel (10h45 - 12h00) • Présentation des produits et outils nécessaires. • Étapes pour une pose de gel classique.	3	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers,	Salle de formation	Réaliser une construction et façonnage en gel

	Contrôle des couches de base (épaisseur et homogénéité). Déjeuner (12h00 - 13h00)			ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier		
Jour 2 Après-midi	Module 7 : Techniques de façonnage et construction en gel capsule et chablon (13h00 - 14h30) - Construction de l'ongle (cambrure, point de contrainte). - Application uniforme et respect des proportions. - Démonstration pratique. Pause (14h30 - 14h45) Module 8 : Exercices pratiques de pose de gel (14h45 - 17h00) - Réalisation de poses sur modèles ou en binôme. - Feedback personnalisé sur les gestes et la précision.	4	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers, ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier	Salle de formation	Réaliser une construction et façonnage en gel (capsule et chablon)
Jour 3 Matin	Jour 3 : Techniques avancées et pose de couleurs Module 9 : Perfectionnement de la pose de gel (9h00 - 10h30) - Techniques de correction (ongles cassés ou irréguliers). - Réparation des petits défauts en cours de pose. Pause (10h30 - 10h45) Module 10 : Pose de couleurs et finitions (10h45 - 12h00) - Utilisation des couleurs en gel (application et homogénéité) french, baby-boomer Déjeuner (12h00 - 13h00)	3	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers,	Salle de formation	Réaliser une construction et façonnage en gel + Effectuer un remplissage et réparer des ongles abîmés

				ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier		
Jour 3 Après-midi	Module 11 : Remplissage et entretien (13h00 - 14h30) - Processus de remplissage (matériel et techniques). - Préparation des ongles pour une nouvelle application. Pause (14h30 - 14h45) Module 12 : Exercices pratiques – Pose de gel avec couleurs (14h45 - 17h00) - Réalisation complète d'une pose (construction + couleur, baby-boomer, french). - Correction et analyse des erreurs communes.	4	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers, ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier	Salle de formation	Effectuer un remplissage et réparer des ongles abîmés
Jour 4 Matin	Jour 4 : Pose de semi-permanent et techniques spécifiques Module 13 : Introduction au semi-permanent (9h00 - 10h30) - Différences entre gel et semi-permanent. - Présentation des produits adaptés. Pause (10h30 - 10h45) Module 14 : Pose de semi-permanente étape par étape (10h45 - 12h00) - Préparation de l'ongle pour le semi-permanent. - Application de base, couleur et top coat. Déjeuner (12h00 - 13h00)	3	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers,	Salle de formation	Maîtriser la pose de semi-permanent

				ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier		
Jour 4 Après-midi	Module 15 : Techniques de dépôt (13h00 - 14h30) - Déposez en douceur pour éviter d'abîmer l'ongle naturel. - Nettoyage et soin post-dépôt. Pause (14h30 - 14h45) Module 16 : Entraînement pratique – Pose et dépose (14h45 - 17h00) - Mise en pratique sur les modèles. - Ajustement des techniques selon les retours de la formatrice.	4	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers, ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier	Salle de formation	Réaliser une dépose en toute sécurité et appliquer des soins post-dépose
Jour 5 Matin	Jour 5 : Approfondissement, exercices et validation Module 17 : Révision des techniques et Q&R (9h00 - 10h30) - Revue des étapes critiques de la pose et du remplissage. - Résolution des questions ou difficultés rencontrées. Pause (10h30 - 10h45) Module 18 : Atelier libre – Pose complète (10h45 - 12h00) - Réalisation d'une pose complète sur modèle avec supervision. Déjeuner (12h00 - 13h00)	3	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique ongles (pinceaux divers,	Salle de formation	Réaliser une construction et façonnage en gel + Maîtriser la pose de semi-permanent + Effectuer un remplissage et réparer des ongles abîmés

				ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier		
Jour 5 Après-midi	Module 19 : Validation des compétences (13h00 - 14h30) - Évaluation des techniques acquises sur une pose complète. - Feedback personnalisé par la formatrice. Pause (14h30 - 14h45) Module 20 : Conclusion et remise des attestations (14h45 - 17h00) - Résumé des acquis. - Conseils pour débiter en tant que styliste ongulair. - Remise des attestations de formation.	4	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques	Tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique onglerie (pinceaux divers, ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier	Salle de formation	Réaliser une construction et façonnage en gel + Maîtriser la pose de semi-permanent + Effectuer un remplissage et réparer des ongles abîmés
		35				

Moyen d'encadrement : (Formateur) :

Sandy Le Petit, esthéticienne et prothésiste ongulair depuis 15 ans

Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- Salle de formation, tables, chaises, lampes de bureau, repose-mains, lampes UV, Gels de différentes couleurs, matériel spécifique onglerie (pinceaux divers, ponceuse, produits désinfectants, dissolvant et cleaner...), supports papier

Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec la formatrice

- Répartition pédagogique : 40% de théorie et 60% de pratique
- Participation active des apprenants, cas pratique

Ressources pédagogiques :

Les ressources pédagogiques sont imprimées et délivrées au stagiaire en fin de formation après appropriation pédagogique à l'aide du formateur.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :

Avant la formation : Test de positionnement sous forme de QCM pour tester ses connaissances

Pendant la formation : mise en situation professionnelle individuelle sur modèle vivant dans laquelle le candidat sera projeté dans une situation réelle de réalisation de prothèse ongulaire.

- Une épreuve en situation d'accueil et diagnostic client : 15 minutes
- Une épreuve en mise en situation pratique : 2 heures 15 minutes

Après la formation : Évaluation à froid sous forme d'entretien téléphonique

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Indicateurs de résultats :

Taux de satisfaction : 100%

Taux de recommandation : 100%