



Mini Stage Intensif

Technique & Projet vidéo-chorégraphie

Du lundi 18 au vendredi 22 août 2025, Studio 103 St-Constant

6 à 10 ans

Niveau : Débutant à Intermédiaire

		Mardi 19 août	Mercredi 20 août	Jeudi 21 août	Vendredi 22 août
	<p>Lundi 18 août <i>Séance photos</i> <i>Marie-Ève Dion</i> <i>Assistée par Émilie-Catherine Dion</i></p>	<i>Cours Techniques</i>	<i>Chorégraphie Jazz</i>	<i>Cours Techniques</i>	<i>Chorégraphie Contemporain</i>
		Émilie-Catherine Dion	Émilie-Catherine Dion	Rosalie Boivin	Rosalie Boivin
9h@10h30		Echauffement et classe technique	Apprentissage d'une chorégraphie	Echauffement et classe technique	Apprentissage d'une chorégraphie
		10h30@10h45	Pause	Pause	Pause
10h45@11h45		Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)	Structuration de la chorégraphie avec les élèves et captation vidéo	Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)	Structuration de la chorégraphie avec les élèves et captation vidéo
11h45@12h		Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements