



Mini Stage Intensif

Technique & Projet vidéo-chorégraphie

Du lundi 18 au vendredi 22 août 2025, Studio 103 St-Constant

6 à 10 ans

Niveau : Débutant à Intermédiaire

		Mardi 19 août <i>Cours Techniques</i> Émilie-Catherine Dion	Mercredi 20 août <i>Chorégraphie Jazz</i> Émilie-Catherine Dion	Jeudi 21 août <i>Cours Techniques</i> Rosalie Boivin	Vendredi 22 août <i>Chorégraphie Contemporain</i> Rosalie Boivin
9h@10h30	Lundi 18 août <i>Séance photos</i> Marie-Ève Dion Assistée par Émilie-Catherine Dion	Echauffement et classe technique	Apprentissage d'une chorégraphie	Echauffement et classe technique	Apprentissage d'une chorégraphie
10h45@11h45		10h30@10h45	Pause	Pause	Pause
11h45@12h		Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)	Structuration de la chorégraphie avec les élèves et captation vidéo	Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)	Structuration de la chorégraphie avec les élèves et captation vidéo
		Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements