



(510) 679-3300
27206 Calaroga Ave - Ste 201
Hayward, CA 94545
BalanceMedico.com

Crema Anestésica para la Eyaculación Precoz (EP) Educación Para Pacientes

Las cremas anestésicas, que a menudo se utilizan para controlar la eyaculación precoz (EP), ayudan a desensibilizar el pene para reducir la sobreestimulación, que puede prolongar el rendimiento sexual. A continuación se presenta un desglose de los puntos esenciales para los pacientes.

Cómo funciona la crema anestésica

Las cremas anestésicas suelen contener ingredientes activos como lidocaína o prilocaína, que son anestésicos locales. Cuando se aplican al pene, estos ingredientes reducen temporalmente la sensibilidad, retrasando la eyaculación.

Consejos de aplicación

1. **Momento:** Aplicar la crema unos 30 minutos antes de la actividad sexual para darle tiempo a que haga efecto.
2. **Cantidad:** Utilice inicialmente una cantidad del tamaño de un guisante; demasiado puede adormecer demasiado el área o causar irritación.
3. **Absorción y Eliminación:** Después de que la crema se haya absorbido, enjuague el exceso completamente con agua para evitar que se adormezca el área genital de su pareja.

Seguridad y efectos secundarios

- **Efectos secundarios:** Algunos efectos secundarios comunes incluyen ardor leve, picazón o enrojecimiento, que generalmente desaparecen por sí solos. Los efectos secundarios graves son poco frecuentes, pero pueden incluir irritación significativa o reacciones alérgicas.
- **Precauciones:** Evite aplicar la crema sobre la piel lesionada y lávese bien las manos después de la aplicación.
- **Seguridad de los socios:** Eliminar completamente el exceso de crema para reducir el riesgo de adormecer a su pareja durante las relaciones sexuales.

Eficacia y limitaciones

Si bien las cremas anestésicas pueden ser efectivas, es posible que no funcionen para todos o que solo brinden un alivio temporal. Para quienes los consideran ineficaces, otras opciones de tratamiento, como tratar la causa raíz de la EP con medicamentos, pueden ser más beneficiosas.

Hablar con su proveedor

Los pacientes deben hablar con su proveedor de atención médica sobre la dosis, la aplicación y las opciones alternativas si experimentan EP persistente.

Es importante que continúe visitando a su médico habitual para recibir su atención médica habitual, las pruebas y el mantenimiento de salud de rutina. No reemplazamos a su médico de cabecera.