

## Як створити стан психологічного комфорту для дітей.

Душа дитини - ніжна та тендітна. Її розвитку батькам необхідно:

- ✓ дозволити дитині відмовлятися від дискомфортної діяльності, уникати практики примусу;
- ✓ заохочувати її ініціативу; стимулювати бажання самостійно проявляти творчість;
- ✓ надавати право на вільний час, який можна витратити на власний розсуд; давати змогу доводити розпочату справу до кінця і бачити кінцевий результат своєї діяльності;
- ✓ забезпечувати спокій удома, відмовлятися від критики, різких жестів, авторитарних дій, принизливих, недобррозичливих висловлювань: відмовитися від надмірної опіки;
- ✓ постійно змінювати в дитині впевненість у собі, у власних силах;
- ✓ не перехвалюйте дитину, але і не забувайте заохочувати її, коли вона цього заслуговує.

Пам'ятайте, що похвала так само, як і покарання, має бути співвіднесена з вчинком

- ✓ не порівнюйте дитину з іншими дітьми. Порівнюйте її з самою собою (тим, якою вона була вчора, і, можливо, буде завтра)
- ✓ не оберігайте дитину від повсякденних справ, не вирішуйте за неї всі проблеми, але і не перевантажуйте її тим, що їй не під силу.

Нехай дитина виконує доступні їй завдання й одержує задоволення від зробленого;

- ✓ уникайте крайнощів: не можна дозволяти дитині робити усе, що їй захочеться, але не можна й усе забороняти, чітко вирішіть для себе, що можна і що не можна, узгодьте це з усіма членами родини;
- ✓ не карайте дитину поспішно, не розібравшись, покарання має бути справедливим. Покарання діє, коли воно породжує каяття, а не образу, приниження, незадоволення через несправедливість. Як говорить народна мудрість: «Дитину карає той, хто її любить, покарання без любові - жорстокість»;
- ✓ приділіть дитині досить уваги;

Нехай ваша дитина в кожен момент часу відчуває, що ви любите, цінуєте й приймаєте її. Не соромтесь приголубити і пожаліти. Нехай вона бачить, що бажана і важлива для вас. •

**!** Пам'ятайте:

якщо дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти;  
якщо дитину хвалять, вона вчиться бути вдячною;

якщо дитину висміюють, вона стає замкнутою;° якщо дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе; якщо дитина росте в докорах, вона житиме з постійним "комплексом провини";

якщо дитина росте в терпимості, вона вчиться розуміти інших;

якщо дитина росте в чемності, вона вчиться бути справедливою;

якщо дитина росте у безпеці, вона вчиться довіряти людям;

якщо дитина росте у ворожнечі, вона вчиться бути агресивною;

якщо дитина живе у розумінні та доброзичливості, вона вчиться знахо дити любов у світі та бути ЩАСЛИВОЮ!