Bonus 33- Décisions reportées : Le poids invisible du bazar

l'épisode bonus du jour pourrait très facilement faire l'objet d'un épisode beaucoup plus long, et il n'est d'ailleurs pas exclu que je développe un peu plus le sujet ces prochains mois, mais je me suis dis d'en faire un episode bonus permettrait justement pour poser cette reflexion là sur la table, pour titiller un peu nos cerveau et vous inciter à mener votre propre reflexion sur le sujet. voir si cela vous parle et voir si cela vous aiderait à aller plus loin dans votre quête de minimalisme.

Le sujet d'aujourd'hui sont les décisions reportées. Le bazar flagrant qui traine dans nos maisons, l'encombrement de nos caves, grenier, garage ou chambre d'amis, les tiroirs à bazar ou autre placard de la honte sont en grande partie remplis non pas d'objets, mais de décisions reportées. Alors oui, ce sont véritablement des objetstangibles qui peuplent ces endroits, mais cette semaine je vous amène à considerer ces objets comme la représentation de décisions qui n'ont pas été prises, qui sont sans cesse repoussées à plus tard. Par manque d'energie, par manque de temps, par manque d'envie, par peur de prendre la mauvaise décision, par culpabilité de créer un déchat, quelques soit les raisons qui nous amenent à garder un objet qui n'a plus sa place dans nos vies; si il y est toujours c'est que l'on n'a pas voulu prendre de décision quand à son sort au moment où il fallait.

Prenons des exemples concrets. Les piles qui trainent dans le tiroir à bazar de la cuisine. Elles y trainent parce qu'on n'a pas su décider entre les tester pour voir si elles fonctionnent toujours au moment ou elles étaient entre nos mains, ou bien les remettre tout de suite au recyclage. On a remis cette decision là à plus tard. Le faire part de mariage de notre cousine qui a eu lieu il y a6 mois, si il trone toujours sur le frigo c'est qu'on n'arrive pas à décider si il doit finir à la poubelle, ou si on ne devrait pas le conserver dans un endroit plus approprié comme un album ou bien une boite à souvenir. Le nombre de papiers ou de courrier devenu inutils et que l'on garde parce qu'on ne sait pas si on doit les classer ou les jeter est souvent impressionant. Combien d'objets abimés trainen chez nous parce qu'on ne sais pas si on devrait le réparer, le faire réparer ou bien le jeter. Souvent on a un truc qui nous lache entre les mains, on se dit "je vais gérer ça plus tard", et au final on le garde, sans vraiment lui donner une place precise, et c'est comme ça qu'on a des trucs en trop et qui trainent chez nous: Le soucis c'est que des que notre regard se pose sur cet objet, on se repasse dans la tête les options que l'on n'a ! et ça c'est epuisant.

Faire du tri, et à fortiori du désencombrement, c'est très fatiguant. Alors oui, c'est fatiguant physiquement, mais pas que. Quand j'aide les gens à faire du tri, on est souvent étonné de l'energie que j'ai encore au bout de 4 ou 5 heures. Alors oui, à la base j'ai beaucoup d'energie, mais en fait ce qui est fatiguant ce n'est pas les allers retours, les choses à soulever, à déplacer. Non, ce qui est fatiguant c'est que si ont doit vider un endroit avec 500 objets à l'intérieur (on y arrive TRES vite quand on ont fait une chambre d'enfant ou un bureau), ce n'est pas vraiment 500 objets qu'on a dû trier, mais c'est 500 décisions qu'on a dû prendre, à savoir est ce que je jete, je garde, je stock, je donne ou je vend. Et pour prendre 500 décisions, on a dû se poser au moins le double voir le questions. Donc forcement, pour moi qui ne suis pas la personne qui prend les décisions, c'est beaucoup plus facile de garder mon niveau d'energie.

Un petit conseil que je peux donc donner, c'est de ne pas repousser les decisions, mais quand vous avez un objet en main et que vous vous demandez ce que vous devez en faire, c'est de prendre la decision tout de suite. Ne pas laisser cette decision s'acccumuler avec les autres decisions non prises. De toutes facons, il va falloir decider un jour ou l'autre du sort de cet objet. Doc autant prendre cette decision tout de suite, et on n'en parle plus. On evite ainsi d'accumuler. Donnez vous cette limite de ne manipuler les objets qu'in fois. Quand on a un objet dans la main, on le repose tout de suite à l'endroit auquel il appartient: soit un rangement dédié, soit un sac à don, soit un sac à vendre, soit une poubelle ou un bac à recycler. Votre futur vous vous dira merci !