

**Сценарий
спортивного праздника
для детей старшего
дошкольного возраста:
" Мама, папа и я –
спортивная семья!**

Инструктор по физической культуре

Детского сада №22:

Дегтянникова Мария Павловна

Каменск-Уральский городской округ

2024 г

Цель: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

Задачи:

1. Воспитывать чувство дружбы, сплоченности, желание укреплять свое здоровье, интерес у родителей и детей к совместному проведению досуга.
2. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование: Обручи, стулья, нагрудник, бананы, столы, бадминтонная ракетка, воздушные шары, дуги, палки гимнастические, баскетбольные мячи, канат, зонтики, веники, мячи, набивные мячи, кегли, галстуки, бусы, сумочки, кепки.

Ход развлечения:

Звучит песня " Семья" . Дети заходят в зал, за ними родители, обходят круг, дети встают врассыпную, родители садятся на первый ряд.

Инструктор по ФК:

Мальчишки и девчонки, а так же их родители
В спортивный зал на праздник , скорее поспешите вы
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,
Кто будет победителем, потом расскажем вам.

Дети:

1.Оставили папы сегодня работу
И мамы забыли большие заботы
Обули кроссовки, и взяв малышей

Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

2.Если с мамой мы вдвоем
Классно время проведем!
Если папа будет с нами-
Трудности на нипочем!

3.Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться
Силу, ловкость показать,
И сноровку доказать!

4.Мы приходим в детский сад,
Чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься,
Прыгать, бегать и метать.

5.Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно!

ДЕТИ ИСПОЛНЯЮТ ПЕСНЮ "МОЯ СЕМЬЯ"

После того как исполнили песню дети прошли и сели на стульчики.

Инструктор по ФК: Мы приветствуем вас на спортивном празднике " "
Мама, папа и я – спортивная семья!

Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться **4 команды**. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

Командам построится. Выход и построение команд.**(идут строем и строятся у сцены)**

Пусть девизом наших сегодняшних соревнований станут простые слова "
«Неразлучные друзья – взрослые и дети»!

Инструктор по ФК: Спортивному празднику рада вся семья,

Спортивных достижений желаем вам, друзья!

Результаты наших спортивных состязаний будут оценивать жюри в составе.....

Дети:

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

Инструктор по ФК:

А теперь участники праздника представят свои команды. (**Каждая команда по очереди называет свое название , эмблемы, девиз, стенгазета висит на стене).**

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

Под весёлую музыку появляется Спортник.

Спортник: Ребята, я – затейник, я Спортником зовусь

И если будет скучно, всем разгоню я грусть

Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура

Все виды спорта близкая родня

Ребята всюду ждут меня.

А что такое интересное у вас происходит?

Инструктор по ФК: У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».

Спортник: Ой, как интересно, а можно мне с вами?

Инструктор по ФК: Да, конечно! Спортник, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?

Спортник: Конечно же с утренней зарядки!

Инструктор по ФК: Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортник, ты мне поможешь?

Спортник: С удовольствием!

Разминка для команд "Веселая зарядка"

Инструктор по ФК: Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?

Спортник: Конечно же завтракаю, вкусной и полезной едой!

Инструктор по ФК: Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.

1.Эстафета «Семейный завтрак».

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.

Инструктор по ФК: Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортник, скажи, пожалуйста, а в детский сад ходишь?

Спортник: Да, конечно же, я очень люблю ходить в детский сад.

Инструктор по ФК: Сейчас мы посмотрим как же наши семьи добираются до детского сада.

2. Эстафета «Папа, мама,мобиль».

Папа садит ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

Инструктор по ФК: Да, видно, слаженно работают наши родители. Спортник, скажи пожалуйста ты помогаешь дома маме делать уборку?

Спортник: Да конечно. Я каждый день дома мою посуду, подметаю.

Инструктор по ФК: Вот и сейчас мы с тобой посмотрим как наши семьи делаем выходные уборку.

3.Эстафета «Генеральная уборка».

Мама, папа, ребенок по очереди в руку берут веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении должны двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.

Наши соревнования продолжаются.

Упражнения с ленточками "Надо спортом заниматься"

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПОСЛЕ ТРЕХ КОНКУРСОВ

4. Эстафета «Поход в супермаркет».

У папы с мамой под каждой рукой по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно. Ребенок берет в руки набивной мяч бежит до ориентира и обратно.

5.Эстафета «Сороконожка». Встаёт вся команда, держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются гусиным шагом, обходя змейкой кегли. Должны пройти так, чтоб не сбить кегли.

Инструктор по ФК: Спортник ,скажи пожалуйста ты с родителями часто ходишь в гости?

Спортник: Да мы каждый выходной ходим в гости, и я всегда еду на велосипеде. Я люблю ходить в гости.

Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим как у них происходит процедура сбора.

6. Эстафета «Собираемся в гости».

Папа бежит до стула, берёт надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПОСЛЕ ТРЕХ КОНКУРСОВ

7.Эстафета "Непослушный шарик". Дети бадминтонной ракеткой переносят воздушный шарик до ориентира , обратно бегом.

2. Родители переносят шарик лбами до ориентира и обратно.

Инструктор по ФК: Ваши родители ребята любят заниматься спортом и я надеюсь они знают очень много про спорт и сейчас каждой команде за 1 мин нужно написать как можно больше различных видов спорта .

8. Эстафета "Напиши вид спорта".

9. Эстафета "Один за всех и все за одного"

Выполняют все вместе:

- 1- ребенок бежит , подлезает под дугой, берет мяч, несет его назад.
- 2.-мама несет мяч на двух палках до ориентира и обратно.
- 3.-папа ведет мяч вокруг дуги и обратно.

10. Эстафета "Самые сильные" . Перетягивание каната.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Награждение команд

Хоровод " Дружбы"

Ведущий: Желаем вам, чтобы физическая культура стала вашим неизменным спутником жизни, чтобы физические упражнения стали естественной потребностью в вашей жизни и чтобы вы уважаемые родители, стали нашими союзниками в формировании у ребенка интереса и любви к физической культуре.

Пусть все это только игра

Но ее сказать мы хотели: Великое чудо- семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!