



Plano de Acompanhamento

Disciplina: Ciências - 9º ano

Professor: Vigny Santos

Nº de aula – 3

Dia: 29/09/2021

Conteúdo: SETEMBRO AMARELO?

Objetivos: Trabalhar os problemas sociais envolvidos;

As principais doenças;

O bullying no ambiente escolar.

Procedimentos; iniciamos a nossa aula de hoje preparando nosso material de estudo, caderno caneta e seu livro são muito importantes, deixe-os próximo a você.

Passo 1 – SETEMBRO AMARELO?

Mas afinal, por que esse assunto é tão importante e tão repercutido nas redes sociais?

O Setembro Amarelo surgiu para conscientizar e alertar as pessoas sobre o suicídio. Hoje, a campanha envolve diferentes esferas da sociedade e se tornou um importante movimento coletivo para promover a saúde mental e dar suporte para quem precisa.

O Setembro Amarelo é uma campanha idealizada pela Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP, em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM para conscientização em relação ao suicídio, fomentando a prevenção e promoção da saúde mental. A data foi escolhida devido ao Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

Falar sobre esse tema é, na verdade, abordar uma série de questões. Em especial, com relação à saúde mental, que influencia o comportamento e ações das pessoas, mas ainda é um tabu em alguns cenários. A campanha visa reverter essa realidade para que os aspectos psicológicos recebam sua devida importância e atenção.

Por que usar a cor amarela na campanha?

A explicação está no fato de que a cor amarela, nesse caso, simboliza a esperança, mas ela foi inicialmente adotada em homenagem Mike Emme. O jovem americano tinha um Mustang amarelo, mas se suicidou com

apenas 17 anos de idade. Cartões com fitas amarelas foram entregues no dia do seu funeral com a mensagem “*Se você precisar, peça ajuda*”.

Mas... de que forma o sistema nervoso pode estar relacionado com o suicídio?

Hora da descoberta! Pesquise e responda em seu caderno:

Por que tratar de suicídio é falar de saúde mental?

Qual a relação do sistema nervoso com a depressão, o estresse e a estafa?

Qual a relação existente com o período atual de pandemia em que estamos vivendo?

Quais são os sintomas do sistema nervoso abalado?

O que uma crise nervosa pode causar?

Como o bullying pode estar associado ao suicídio?

De que forma podemos ajudar uma pessoa que esteja passando por uma situação como está?

Bons estudos!

Breve estaremos juntos