

Спортивный праздник «Космическое путешествие»

Цель: привитие детям основ здорового образа жизни.

Задачи: развивать и корректировать навыки двигательной активности, координации движений, коммуникативных качеств учащихся; способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья; расширять представления детей о космосе, Дне Космонавтики; содействовать сплочению детского коллектива.

Ход мероприятия

Под музыку «Марш космонавтов» дети заходят в зал, делая круг почёта, садятся на лавочки.

Ведущий: День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел
Человек с Земли отважный.

Ведущий: Дорогие ребята, мы с вами сегодня собрались на празднике. Посмотрите внимательно вокруг и скажите, как называется этот праздник (*ответы детей*). Верно, День Космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

12 апреля 1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был русский человек. Кто знает, как его звали?

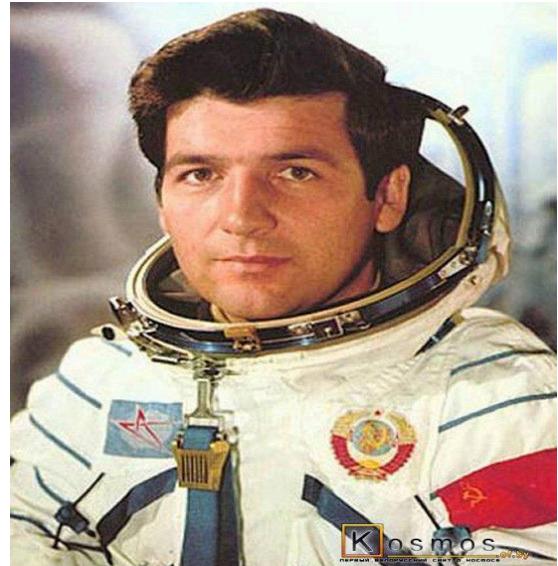
Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.



Ведущий: Ю. Гагарин был трудолюбивым и любознательным юношем. Занимался в аэроклубе ДОСААФ. Большое место в его жизни занимал спорт. Много времени отдавал тренировкам, что в дальнейшем помогло ему перенести сильнейшие перегрузки во время космического полета. Он активно участвовал в организации и проведении спортивных соревнований.

Ю.Гагарин доказал, что только будучи натренированным, здоровым, смелым и, конечно же, порядочным человеком можно добиться любой цели, даже такой, чтобы отправиться в космическое путешествие.

В космос летали и наши земляки-белорусы. Это – Пётр Климуц, Владимир Ковалёнок и Олег Новицкий.



Сегодня наш праздник посвящен этому дню. Я думаю, что все вы хотите быть такими же сильными и смелыми, как наши космонавты.

(Дети читают стихи)

1. Мы пока что только дети,
Но придет желанный час-
На космической ракете
Дружно полетим на Марс!

2. В небе звезды ярко светят
И ракету нашу ждут.

К дальней сказочной планете-
Наш космический маршрут.

3.Хорошо пронзая тучи,
В космос полететь друзья!
Но возьмут в ракету лучших-
Всем лететь никак нельзя!

4.Я стою в дверях ракеты,
В космос раздаю билеты.
Есть для каждого билет:
Для веселого билет,
Для умелого билет,
Для отважного билет,
А для труса- места нет!

5.Мы мечтаем о ракетах, о полетах, о Луне,
Но для этого учиться много надо на земле.
Школу юных космонавтов собираемся открыть,
И хотим мы целой группой в эту школу поступить.

6.Если честно, то сначала,
говоря без лишних слов,
Одного желанья мало,
каждый должен быть готов!

7.Я еще не мастер спорта
и еще не бью рекордов,
Но зарядкой каждый день
заниматься мне не лень.

8.Если зря не зазнаваться,
каждый день тренироваться,
Бегать, прыгать, и метать –
космонавтом можно стать!

9.А на празднике должны мы
свою ловкость показать,
быть здоровым, ловким, сильным,
и конечно не скучать!!!!!!

Ведущий: Ребята, а кто из вас знает, на какой планете мы с вами живем?
(дети отвечают – планета Земля).

А какие другие планеты вы еще знаете? *(Один из ребят читает стихотворение про планеты.)*

По порядку все планеты
Назовёт любой из нас:
Раз - Меркурий,
Два - Венера,

Три - Земля,
Четыре - Марс!
Пять – Юпитер,
Шесть - Сатурн,
Семь - Уран,
Восьмой - Нептун,
И девятая планета под названием – Плутон!

Ведущий: Молодцы ребята!

Ведущий: А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня будут соревноваться два космических отряда.

Встречайте! Космический отряд «Ракета». Космический отряд «Спутник».

Командам занять свои места.

Команды, готовы?

Команда Ракета – ваш девиз.

Дети. Все дальше и дальше осталась планета, все выше и выше стремится Ракета.

Ведущий. Команда Спутник. Ваш девиз.

Дети. Со скоростью света пройдя облака, несется наш Спутник к победе всегда.

Ведущий: В путешествии вас ждут разные испытания и неожиданности.

Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

За каждое быстро и правильно выполненное задание, команда получает звезду. В конце соревнований подводятся итоги – на чьем небе большие звезд, та команда и выиграла.

Ребенок:

Чтоб ракетой управлять,
Сильным, смелым нужно стать.
В космос слабых не берут,
Ведь полёт - нелёгкий труд.
Будем мы тренироваться,
Будем силы набираться.

Ведущий: Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?
(Команды становятся врасыпную по залу)

1.Разминка «Космодром».

Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).*

Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).*

Мало времени для взлёта, (*Маршируют на месте*).

Космонавты встали в ряд. (*Встали прыжком – ноги врозь, руки на пояса*).

Поклонились вправо, влево, (*Делают наклоны в стороны*).

Отдадим земной поклон. (*Делают наклоны вперёд*).

Вот ракета полетела. (*Делают прыжки на двух ногах*).

Опустел наш космодром. (*Приседают на корточки, затем поднимаются*).

Ведущий: Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полёт! Но где, же ракеты, на которых они полетят?

Дети: Их можно построить.

2.Игра «Построй ракету»

Дети выстраиваются в 2 колонны. На линии старта у каждой команды по 9 гимнастических палок и по 2 обруча. Участники команды по очереди берут один предмет и на линии финиша выкладывают ракету. Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание.

Ведущий: Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим - места нет!

3.Подвижная игра «Займи место в ракете»

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет». Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракеты» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

Ведущий: Первая планета на нашем пути – Луна.

4.Игра "Шар земной".

Дети выстраиваются в колонны друг за другом и передают мяч над головой. Какая команда выполнит быстрее, та и победила.

Ведущий: А теперь мы научимся перемещаться на специальном луноходе.

5.Эстафета «Выход в открытый космос на луноходах».

Участникам нужно взять мяч между ног – «луноход» и «проехать», удерживая его под собой до конуса и обратно. Побеждает самая быстрая команда.

Ведущий: Молодцы! И с этим сложным испытанием справились!

Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

6.Игра «Собери метеориты»

По сигналу ведущего дети по очереди перекладывают кубики в соседние обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Кто быстрее справится с задачей, тот и победил.

Ведущий: Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

Как космос велик и прекрасен,

Как много загадок таит...

Но только умеющий думать

Любые загадки решит.

На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.

7.Конкурс «Космические загадки»:

Он космос покоряет,

Ракетой управляет,

Отважный, смелый астронавт

Зовется просто ...(**космонавт**)

Что за чудная машина

Смело по Луне идет?

Вы ее узнали дети?

Ну, конечно... (**луноход**)

Когда ты в космосе, мой друг,

Творятся чудеса вокруг.

Паришь ты – вот так новость,

Ведь это... (**невесомость**)

Он черен, как ночь,

И звезд в нем не счесть.

Планет и созвездий

В нем множество есть.

Что же это за место,

Возникает вопрос.

И каждый ответит

Ведь это же... (**космос**)

С земли взлетает в облака,

Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам

Стремительно...(**ракета**)

Он вокруг Земли плывет

И сигналы подает.

Этот вечный путник

Под названьем... (**спутник**)

Ведущий: Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется... (**невесомостью**).

Космонавтам надо уметь ловить предметы, вылетающие из рук.

8.Эстафета «Невесомость».

По сигналу каждый участник начинает бег, держа ракетку с воздушным шариком, огибают ограничитель, возвращаются и передают ракетку с шариком следующему участнику, встают в конец команды. При выполнении задания стараться не уронить воздушный шарик на пол. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт - финиш.

Ведущий: Внимание! Нас просят о помощи космонавты с планеты Сириус. Их космический корабль потерпел крушение и им нужна помощь.

9.Эстафета «Спаси космонавта»

На одной стороне зала находятся капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль». Выигрывает та, команда, которая сможет быстрее спасти всех космонавтов.

Ведущий: Но вот наше путешествие походит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.

Мы из полёта возвратились
И на Землю приземлились
Идёт веселый наш отряд
И каждый встрече с нами рад!

Ребенок:

Настанет день,
Когда мы подрастем,
Ракеты в космос
Смело поведем.
Отважными и стойкими
Ребята быть готовы,
Мы будем космонавтами,
Даем вам это слово.

Подведение итогов мероприятия.

Награждение.

Ведущий: Молодцы! Вот и закончилось наше космическое путешествие! Что больше всего понравилось, запомнилось?

Всем спасибо.

