

## Спортивный праздник «Космическое путешествие»

**Цель:** привитие детям основ здорового образа жизни.

**Задачи:** развивать и корректировать навыки двигательной активности, координации движений, коммуникативных качеств учащихся; способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья; расширять представления детей о космосе, Дне Космонавтики; содействовать сплочению детского коллектива.

### Ход мероприятия

*Под музыку «Марш космонавтов» дети заходят в зал, делая круг почёта, садятся на лавочки.*

**Ведущий:** День сегодня не простой,  
Это в мире знает каждый.  
Впервые в космос полетел  
Человек с Земли отважный.

**Ведущий:** Дорогие ребята, мы с вами сегодня собрались на празднике. Посмотрите внимательно вокруг и скажите, как называется этот праздник (*ответы детей*). Верно, День Космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

12 апреля 1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был русский человек. Кто знает, как его звали?

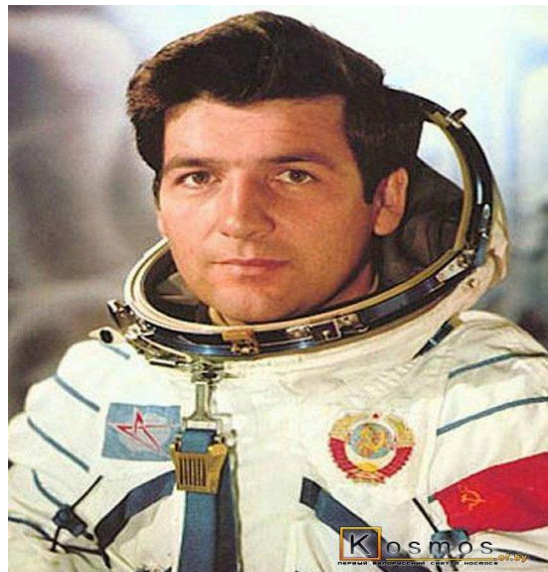
**Дети:** Юрий Алексеевич Гагарин.



**Ведущий:** Ю. Гагарин был трудолюбивым и любознательным юношей. Занимался в аэроклубе ДОСААФ. Большое место в его жизни занимал спорт. Много времени отдавал тренировкам, что в дальнейшем помогло ему перенести сильнейшие перегрузки во время космического полета. Он активно участвовал в организации и проведении спортивных соревнований.

Ю.Гагарин доказал, что только будучи натренированным, здоровым, смелым и, конечно же, порядочным человеком можно добиться любой цели, даже такой, чтобы отправиться в космическое путешествие.

В космос летали и наши земляки-белорусы. Это – Пётр Климук, Владимир Ковалёнок и Олег Новицкий.



Сегодня наш праздник посвящен этому дню. Я думаю, что все вы хотите быть такими же сильными и смелыми, как наши космонавты.

*(Дети читают стихи)*

1. Мы пока что только дети,  
Но придет желанный час-  
На космической ракете  
Дружно полетим на Марс!

2. В небе звезды ярко светят  
И ракету нашу ждут.

К дальней сказочной планете-  
Наш космический маршрут.

3. Хорошо пронзая тучи,  
В космос полететь друзья!  
Но возьмут в ракету лучших-  
Всем лететь никак нельзя!

4. Я стою в дверях ракеты,  
В космос раздаю билеты.  
Есть для каждого билет:  
Для веселого билет,  
Для умелого билет,  
Для отважного билет,  
А для труса- места нет!

5. Мы мечтаем о ракетах, о полетах, о Луне,  
Но для этого учиться много надо на земле.  
Школу юных космонавтов собираемся открыть,  
И хотим мы целой группой в эту школу поступить.

6. Если честно, то сначала,  
говоря без лишних слов,  
Одного желанья мало,  
каждый должен быть готов!

7. Я еще не мастер спорта  
и еще не бью рекордов,  
Но зарядкой каждый день  
заниматься мне не лень.

8. Если зря не зазнаваться,  
каждый день тренироваться,  
Бегать, прыгать, и метать –  
космонавтом можно стать!

9. А на празднике должны мы  
свою ловкость показать,  
быть здоровым, ловким, сильным,  
и конечно не скучать!!!!!!

**Ведущий:** Ребята, а кто из вас знает, на какой планете мы с вами живем?  
(*дети отвечают – планета Земля*).

А какие другие планеты вы еще знаете? (*Один из ребят читает  
стихотворение про планеты.*)

По порядку все планеты  
Назовёт любой из нас:  
Раз - Меркурий,  
Два - Венера,

Три - Земля,  
Четыре - Марс!  
Пять – Юпитер,  
Шесть - Сатурн,  
Семь - Уран,  
Восьмой - Нептун,  
И девятая планета под названием – Плутон!

**Ведущий:** Молодцы ребята!

**Ведущий:** А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня будут соревноваться два космических отряда.

**Встречайте! Космический отряд «Ракета». Космический отряд «Спутник».**

Командам занять свои места.

Команды, готовы?

Команда Ракета – ваш девиз.

**Дети.** Все дальше и дальше осталась планета, все выше и выше стремится Ракета.

**Ведущий.** Команда Спутник. Ваш девиз.

**Дети.** Со скоростью света пройдя облака, несется наш Спутник к победе всегда.

**Ведущий:** В путешествии вас ждут разные испытания и неожиданности.

Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

*За каждое быстро и правильно выполненное задание, команда получает звезду. В конце соревнований подводятся итоги – на чьем небе больше звезд, та команда и выиграла.*

**Ребенок:**

Чтоб ракетой управлять,

Сильным, смелым нужно стать.

В космос слабых не берут,

Ведь полёт - нелёгкий труд.

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

**Ведущий:** Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

*(Команды становятся враспынную по залу)*

**1.Разминка «Космодром».**

Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).*

Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).*

Мало времени для взлёта, *(Маршируют на месте)*.

Космонавты встали в ряд. *(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе)*.

Поклонились вправо, влево, *(Делают наклоны в стороны)*.

Отдадим земной поклон. *(Делают наклоны вперёд)*.

Вот ракета полетела. *(Делают прыжки на двух ногах)*.

Опустел наш космодром. *(Приседают на корточки, затем поднимаются)*.

**Ведущий:** Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракеты, на которых они полетят?

**Дети:** Их можно построить.

## **2.Игра «Построй ракету»**

Дети выстраиваются в 2 колонны. На линии старта у каждой команды по 9 гимнастических палок и по 2 обруча. Участники команды по очереди берут один предмет и на линии финиша выкладывают ракету. Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняют задание.

**Ведущий:** Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим - места нет!

## **3.Подвижная игра «Займи место в ракете»**

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет». Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракет» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

**Ведущий:** Первая планета на нашем пути – Луна.

## **4.Игра "Шар земной".**

Дети выстраиваются в колонны друг за другом и передают мяч над головой. Какая команда выполнит быстрее, та и победила.

**Ведущий:** А теперь мы научимся перемещаться на специальном луноходе.

## **5.Эстафета «Выход в открытый космос на луноходах».**

Участникам нужно взять мяч между ног – «луноход» и «проехать», удерживая его под собой до конуса и обратно. Побеждает самая быстрая команда.

**Ведущий:** Молодцы! И с этим сложным испытанием справились!

Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

## **6.Игра «Собери метеориты»**

По сигналу ведущего дети по очереди перекладывают кубики в соседние обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Кто быстрее справится с задачей, тот и победил.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

Как космос велик и прекрасен,

Как много загадок таит...

Но только умеющий думать

Любые загадки решит.

На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.

## **7.Конкурс «Космические загадки»:**

Он космос покоряет,

Ракетой управляет,

Отважный, смелый астронавт

Зовется просто ...**(космонавт)**

Что за чудная машина

Смело по Луне идет?

Вы ее узнали дети?

Ну, конечно... **(луноход)**

Когда ты в космосе, мой друг,

Творятся чудеса вокруг.

Паришь ты – вот так новость,

Ведь это... **(невесомость)**

Он черен, как ночь,

И звезд в нем не счесть.

Планет и созвездий

В нем множество есть.

Что же это за место,

Возникает вопрос.

И каждый ответит

Ведь это же... **(космос)**

С земли взлетает в облака,

Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам

Стремительно...**(ракета)**

Он вокруг Земли плывет

И сигналы подает.

Этот вечный путник

Под названием... **(спутник)**

**Ведущий:** Вы, наверное, знаете, что в открытом космосе нет притяжения Земли, все как бы плавает в воздухе, как в воде. Это называется... **(невесомостью).**

Космонавтам надо уметь ловить предметы, вылетающие из рук.

### **8.Эстафета «Невесомость».**

По сигналу каждый участник начинает бег, держа ракетку с воздушным шариком, огибают ограничитель, возвращаются и передают ракетку с шариком следующему участнику, встают в конец команды. При выполнении задания стараться не уронить воздушный шарик на пол. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт - финиш.

**Ведущий:** Внимание! Нас просят о помощи космонавты с планеты Сириус. Их космический корабль потерпел крушение и им нужна помощь.

### **9.Эстафета «Спаси космонавта»**

На одной стороне зала находятся капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль». Выигрывает та, команда, которая сможет быстрее спасти всех космонавтов.

**Ведущий:** Но вот наше путешествие подходит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.

Мы из полёта возвратились

И на Землю приземлились

Идёт веселый наш отряд

И каждый встрече с нами рад!

**Ребенок:**

Настанет день,

Когда мы подрастем,

Ракеты в космос

Смело поведем.

Отважными и стойкими

Ребята быть готовы,

Мы будем космонавтами,

Даем вам это слово.

**Подведение итогов мероприятия.**

**Награждение.**

**Ведущий:** Молодцы! Вот и закончилось наше космическое путешествие! Что больше всего понравилось, запомнилось?

**Всем спасибо.**

