

Noche Roja

las 100 millas de Boñar (León)

Reglamento Oficial del Evento

PREÂMBULO

A **Noche Roja - As 100 Milhas de Boñar** é um evento desportivo de resistência concebido para promover o desafio pessoal, o esforço, a superação e o respeito pelo meio natural.

O seu formato, baseado em partidas horárias sucessivas num percurso circular, coloca todos os participantes em igualdade de condições, permitindo que cada um estabeleça os seus próprios objetivos desportivos num ambiente seguro, controlado e respeitoso com os demais corredores.

O presente Regulamento tem por objeto estabelecer as normas que regulam a participação nas diferentes modalidades do evento, garantindo o correto desenvolvimento da prova e a igualdade de tratamento entre todos os participantes.

ÍNDICE

1. Objeto e modalidades do evento
2. Inscrições e direitos de participação
3. Classificação e condição de vencedor
4. Normas de partida e desenvolvimento das provas
5. Logística e assistência
6. Requisitos de participação e responsabilidade
7. Informação oficial e dorsais
8. Material obrigatório
9. Seguro da prova
10. Traçado, meio ambiente e comportamento cívico
11. Direitos de imagem e proteção de dados
12. Aceitação e interpretação do regulamento

ARTIGO 1. OBJETO E MODALIDADES DO EVENTO

1.1 Objeto

A Noche Roja - As 100 Milhas de Boñar é um evento desportivo de ultradistância organizado em Boñar (Leão), cujo objetivo é oferecer uma prova de resistência baseada



num formato de partidas horárias sucessivas, favorecendo o desafio pessoal e a convivência entre os participantes.

O evento será integrado por duas modalidades independentes, partilhando o mesmo percurso, organização e infraestrutura.

1.2 Modalidade Noche Roja - 24 Horas

A modalidade Noche Roja - 24 Horas desenvolver-se-á num circuito circular de 6,706 quilómetros, com um desnível positivo aproximado de 200 metros por volta.

- A partida oficial terá lugar às 12:00 horas do dia 03/07/2027.
- A cada hora efetuar-se-á uma nova partida.
- Para permanecer em competição, será obrigatório completar cada volta num tempo inferior a sessenta (60) minutos.
- Os participantes que completarem a volta antes do tempo máximo poderão permanecer na base de vida (partida) até ao início da volta seguinte, à hora certa.
- Todo participante que não consiga completar uma volta dentro do tempo regulamentar será eliminado da competição e essa volta não será computada.
- O objetivo consistirá em completar o maior número possível de voltas, com um máximo de vinte e quatro (24), equivalentes aproximadamente a 100 milhas (161 quilómetros).

1.3 Modalidade Maratona Noturna Noche Roja

A Maratona Noturna Noche Roja constitui uma modalidade independente do evento.

- Desenvolver-se-á no mesmo percurso e sob o mesmo sistema de partidas horárias que a modalidade de 24 Horas.
- A partida oficial terá lugar às 20:00 horas do dia 03/07/2027.
- Os participantes disporão de um máximo de sete (7) voltas, equivalentes aproximadamente a 46,9 quilómetros.
- Cada volta deverá ser completada dentro do limite máximo de uma hora.
- Uma vez completada a sétima volta, o participante dará por finalizada a sua participação, sem possibilidade de iniciar uma volta adicional.
- Durante o tempo em que ambas as modalidades coincidirem no percurso, todos os participantes partilharão o circuito em igualdade de condições, respeitando as presentes normas e as indicações da organização.

ARTIGO 2. INSCRIÇÕES E DIREITOS DE PARTICIPAÇÃO

2.1 Inscrições

A inscrição em qualquer uma das modalidades será gratuita e deverá ser formalizada exclusivamente através da página web oficial do evento, dentro dos prazos estabelecidos



pela organização. A organização poderá fixar um número máximo de participantes para cada modalidade.

A abertura oficial das inscrições será anunciada através dos canais oficiais do evento. A título excepcional, a organização poderá estabelecer um período de inscrição preferencial para as pessoas que, antes da abertura oficial, tenham manifestado expressamente o seu interesse em participar no evento.

2.2 Vagas disponíveis

- **Noche Roja - 24 Horas:** Número máximo de 100 participantes.
- **Maratona Noturna Noche Roja:** Número máximo de 50 participantes.

A organização poderá modificar estes limites por razões organizativas ou de segurança.

2.3 Direitos de participação

A inscrição dará direito, no mínimo, a:

- Participação na modalidade correspondente.
- Dorsal oficial.
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes, nos termos estabelecidos pela apólice contratada.
- Acesso aos serviços e instalações disponibilizados pela organização.
- Abastecimento líquido desde a primeira volta.
- Abastecimento sólido desde a terceira volta.
- Controlo de voltas.
- Brinde comemorativo conforme o estabelecido para cada modalidade.

2.4 Brindes comemorativos

Os participantes da modalidade Noche Roja - 24 Horas receberão um brinde comemorativo personalizado com o número de voltas completadas.

Os participantes da Maratona Noturna Noche Roja que completarem as sete voltas regulamentares receberão igualmente um brinde comemorativo que atesta a superação do desafio.

ARTIGO 3. CLASSIFICAÇÃO E CONDIÇÃO DE VENCEDOR

3.1 Disposições gerais

As voltas não serão cronometradas individualmente. A classificação será determinada exclusivamente pelo número de voltas completadas dentro do tempo regulamentar. Cada modalidade terá uma classificação independente.



3.2 Noche Roja - 24 Horas

Serão declaradas vencedoras todas as pessoas que completarem as vinte e quatro (24) voltas dentro das condições estabelecidas neste Regulamento, independentemente do tempo utilizado em cada uma delas. Caso nenhum participante complete as vinte e quatro voltas regulamentares, a respetiva edição ficará sem vencedor.

3.3 Maratona Noturna Noche Roja

A Maratona Noturna Noche Roja constitui um desafio desportivo com distância de maratona desenvolvido sob o formato de partidas horárias sucessivas. Todos os participantes que completarem as sete voltas dentro do tempo regulamentar receberão o respetivo reconhecimento comemorativo.

A classificação desta modalidade será independente da modalidade Noche Roja - 24 Horas e não concederá a condição de vencedor da prova principal.

ARTIGO 4. NORMAS DE PARTIDA E DESENVOLVIMENTO DAS PROVAS

4.1 Partidas

Todos os participantes deverão encontrar-se na zona de partida com a antecedência suficiente antes do início de cada volta. Não será permitido efetuar a partida após o início da mesma. A organização anunciará o começo de cada volta através de sinais acústicos a faltar três (3), dois (2) e um (1) minuto para a partida.

4.2 Tempo máximo por volta

Cada volta deverá ser completada num tempo inferior a sessenta (60) minutos. Qualquer participante que não complete a volta dentro do tempo regulamentar será eliminado da respetiva prova e essa volta não será contabilizada. Os participantes que finalizarem uma volta antes do limite horário poderão permanecer na zona autorizada (base de vida) até à partida da volta seguinte.

4.3 Desenvolvimento da competição

Durante o tempo em que as duas modalidades coincidirem no percurso, todos os participantes partilharão o circuito em igualdade de condições e deverão manter um comportamento desportivo e respeitoso. Os participantes da Maratona Noturna Noche Roja terminarão obrigatoriamente a sua participação após completarem a sétima volta, não podendo em caso algum integrar a oitava partida ou continuar na modalidade de 24 Horas.

4.4 Circulação em vias abertas ao trânsito



A prova desenvolve-se, em parte, em vias abertas ao trânsito, pelo que não existe prioridade de passagem para os participantes. Todos os corredores deverão respeitar a todo o momento as normas de trânsito vigentes.

Será obrigado redobrar a precaução em cruzamentos, interseções e outros pontos com circulação de veículos, sendo cada participante responsável pelo seu comportamento e pelas consequências decorrentes do incumprimento das regras de trânsito.

4.5 Assistência durante a prova

O apoio aos atletas apenas poderá ser prestado nas áreas autorizadas pela organização junto à partida e meta. Fica proibida qualquer assistência externa fora dessa zona.

4.6 Conduta desportiva

Todos os participantes deverão respeitar a todo o momento as indicações da organização e manter uma conduta desportiva baseada no respeito pelos restantes participantes, voluntários, equipa colaboradora e público. A organização poderá excluir da prova qualquer participante cujo comportamento seja contrário ao bom desenvolvimento do evento.

4.7 Obrigação de auxílio

Todos os participantes são obrigados a prestar auxílio a qualquer corredor que sofra um acidente, lesão ou se encontre numa situação de perigo, prestando a ajuda necessária e avisando a organização o mais rapidamente possível. O incumprimento desta obrigação poderá ser motivo de desqualificação.

4.8 Material não permitido

Durante a competição é proibida a utilização de:

- Bastões de caminhada/corrida.
- Auscultadores ou dispositivos que impeçam a perceção do ambiente circundante.
- Qualquer outro elemento que, ao critério da organização, possa comprometer a segurança própria ou a dos restantes participantes.

ARTIGO 5. LOGÍSTICA E ASSISTÊNCIA

5.1 Instalações

A organização disponibilizará aos participantes as instalações necessárias para o correto desenvolvimento do evento, incluindo, entre outras, mesas, cadeiras, zona de partida e meta, casas de banho, espaços de descanso e área de abastecimento.



5.2 Assistência pessoal

Cada participante poderá dispor de assistência própria, bem como do material, alimentação e equipamento que considerar oportunos para enfrentar a prova. A assistência deverá ser realizada exclusivamente nas zonas autorizadas pela organização.

5.3 Acompanhantes

As pessoas que acederem às zonas reservadas para assistência deverão identificar-se previamente durante o processo de recolha de dorsais ou no procedimento que a organização venha a estabelecer. A organização poderá limitar o acesso ou a permanência de acompanhantes sempre que existirem razões organizativas ou de segurança.

ARTIGO 6. REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO E RESPONSABILIDADE

6.1 Idade mínima

Como regra geral, a idade mínima para participar será de dezoito (18) anos. No entanto, os menores de idade poderão participar desde que apresentem a correspondente autorização assinada pelos pais ou representantes legais, conforme o modelo facultado pela organização (Anexo II).

6.2 Declaração de responsabilidade

Todos os participantes deverão assinar o documento de isenção de responsabilidade (Anexo I) antes do início da prova. Com a assinatura deste documento, o participante declara conhecer as características do evento e assumir voluntariamente os riscos inerentes à prática de corridas de montanha de resistência.

6.3 Condições físicas

A inscrição pressupõe que o participante declara encontrar-se em condições físicas e psíquicas adequadas para enfrentar a modalidade na qual se inscreve. Cada participante será o único responsável por avaliar o seu estado de saúde e a sua capacidade para continuar em competição.

6.4 Prerrogativas da organização

A organização poderá impedir a partida ou retirar da prova qualquer participante que, no seu entender, não reúna as condições físicas necessárias, incumpra o presente Regulamento ou não disponha do material obrigatório exigido.

ARTIGO 7. INFORMAÇÃO OFICIAL E DORSAIS

7.1 Informação oficial



Toda a informação relativa ao evento, incluindo horários, modificações, guia do corredor, comunicados oficiais e qualquer outra informação de interesse, será publicada através dos canais oficiais da organização:

- **Web:** <https://sites.google.com/view/nocheroja/portada>
- **Instagram:** https://www.instagram.com/noche_roja_100m/

As comunicações realizadas por estes meios terão a consideração de informação oficial do evento.

7.2 Dorsais

Todos os participantes deverão usar o dorsal oficial fornecido pela organização. O dorsal deverá permanecer visível durante toda a prova, sem qualquer manipulação que dificulte a sua identificação. A perda ou deterioração do dorsal deverá ser comunicada imediatamente à organização.

7.3 Controlo de participantes

A organização estabelecerá os sistemas de controlo que considere necessários para verificar a passagem dos participantes em cada volta e garantir o correto desenvolvimento de ambas as modalidades. O incumprimento dos controlos estabelecidos poderá implicar a desqualificação do participante.

ARTIGO 8. MATERIAL OBRIGATÓRIO

8.1 Listagem de material

Todos os participantes deverão dispor, no mínimo, do seguinte material durante o desenvolvimento da prova:

- Calçado e vestuário adequados para a prática de corridas de montanha e adaptados às condições meteorológicas.
- Lanterna frontal entre as 22:00 e as 07:00 horas, ou em qualquer outro horário em que a organização considere necessário por motivos de segurança.
- Qualquer outro material que, por causas meteorológicas ou de segurança, possa ser estabelecido pela organização e comunicado com a devida antecedência.

8.2 Verificação do material

A organização poderá realizar controlos de material antes da partida ou durante o desenvolvimento da prova. A falta do material obrigatório poderá impedir a participação ou motivar a desqualificação do atleta.



ARTIGO 9. SEGUROS

A organização disporá dos seguros legalmente exigíveis para a realização do evento, incluindo, pelo menos:

- Seguro de Responsabilidade Civil.
- Seguro de Acidentes para os participantes.

Ambos os seguros estarão contratados de acordo com a legislação vigente e cobrirão as contingências previstas durante o desenvolvimento oficial do evento, dentro dos limites e condições estabelecidos nas respetivas apólices.

ARTIGO 10. TRAÇADO, MEIO AMBIENTE E COMPORTAMENTO CÍVICO

10.1 Percurso

Todos os participantes deverão seguir a todo o momento o percurso oficial sinalizado pela organização. O abandono voluntário do percurso ou a utilização de atalhos implicará a desqualificação imediata. Todos os participantes deverão cumprir as normas de trânsito nos troços urbanos e estradas.

10.2 Proteção do meio natural

A Noche Roja desenvolve-se num ambiente natural que deverá ser respeitado por todos os participantes e acompanhantes. É terminantemente proibido:

- Atirar resíduos fora das zonas destinadas para o efeito.
- Alterar a sinalização do percurso.
- Danificar a vegetação ou qualquer elemento do ambiente.

O incumprimento destas regras poderá implicar a expulsão imediata do evento.

10.3 Comportamento

Todos os participantes deverão manter um comportamento respeitoso perante os restantes participantes, os voluntários, os juizes e equipa de organização, os habitantes de Boñar e o meio natural. A organização poderá excluir do evento qualquer pessoa cujo comportamento prejudique o normal desenvolvimento da prova.

ARTIGO 11. DIREITOS DE IMAGEM E PROTEÇÃO DE DATOS

A inscrição em qualquer uma das modalidades implica a autorização à organização para captar e utilizar fotografias, vídeos ou qualquer outro material audiovisual obtido durante o desenvolvimento do evento para fins informativos, de divulgação, promocionais ou históricos, sem direito a qualquer compensação económica.



O tratamento dos dados pessoais fornecidos pelos participantes será realizado em conformidade com a legislação vigente em matéria de proteção de dados, sendo utilizados exclusivamente para a gestão do evento e para os fins expressamente autorizados pelo participante.

ARTIGO 12. ACEITAÇÃO E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO

A formalização da inscrição implica o conhecimento e a aceitação integral do presente Regulamento. A organização reserva-se o direito de interpretar as situações não previstas expressamente neste documento, bem como de modificar total ou parcialmente o seu conteúdo sempre que existam causas justificadas, razões de segurança ou circunstâncias de força maior que assim o aconselhem.

Qualquer modificação será comunicada através dos canais oficiais do evento. Da mesma forma, a organização poderá suspender, adiar ou cancelar o evento quando se verificarem circunstâncias que ponham em risco a segurança dos participantes ou impeçam o normal desenvolvimento da prova.

DISPOSIÇÃO FINAL

A versão vigente do presente Regulamento será a publicada na página web oficial da Noche Roja. Qualquer versão anterior será automaticamente substituída pela última publicada.

ANEXOS

- **ANEXO I:** Documento de Isenção e Desoneração de Responsabilidade.
- **ANEXO II:** Autorização para participantes menores de 18 anos.

Noche Roja
Las 100millas de Boñar

