

Description: Creative Raj Yoga Book – A Study Book: The Creative Raja Yoga Study book was written/ compiled by the late Sister Wendy Sargent of Australia and published in English by Brahma Kumaris in 1995. We hope to have the English version digitized and uploaded here soon. The book is translated into Hindi during 2020 pandemic months. The resulting 178-page pdf is a masterful rendering of Sister Wendy's text, activities, and illustrations. It is being uploaded here on Onelink on Dadi Janki's Memorial Day and is dedicated to her. This manual or study book contains all the topics that anyone on the BK path of Raja Yoga should know and understand. Some of the best parts of this book are the extracts from Avyakt Murlis, along with their dates, which clarify the topic being discussed. The book also contains many Exploratory Questions and Activities at the end of each topic. The contents can be used for personal progress, read in class, or utilized in workshops - for which the details are given in the book itself. If a new student reads this book, it will help her or him focus on the study of Raja Yoga without any complications. Many older BKs have said that they also receive clarity, new directions, and inspiration from the various chapters.	विवरण: सहज राज योग – एक सुखद यात्रा (ज्ञान अध्ययन पुस्तिका) क्रियेटिव राज योग (Creative Raj Yoga – a Study Book) किताब ऑस्ट्रेलिया की वेंडि सार्जेंट बहन का लिखा हुआ है। इस किताब का प्रकाशन ब्रह्मा कुमारीज़ द्वारा 1995 में किया गया था। हमें आशा है कि अंग्रेजी डिजिटल वर्जन जल्दी ही यहाँ उपलब्ध कर पाएंगे। 2020 महामारी के समय में इस किताब का हिन्दी में अनुवाद किया गया। इस 178 पन्नों की किताब में अनेक पाठ्यक्रम, एक्टिविटी तथा चित्रण है। यह किताब दादी जानकीजी के प्रति समर्पित है और उनके स्मृति दिवस पर onelink वेबसाइट पर अपलोड किया जा रहा है। इस अध्ययन पुस्तिका में, राजयोग से सम्बन्धित सभी विषयों पर प्रकाश डाला गया है, जिनको जानना और समझना ब्रह्मा कुमार / ब्रह्मा कुमारी के लिए अति आवश्यक है। हरेक विषय को स्पष्ट करने हेतु अव्यक्त मुरलियों का संकलन, तारीख सहित दिया गया है, जो कि इस किताब का सबसे बड़ा आकर्षण है। विषय के अन्त में स्व-अन्वेषण के लिए प्रश्न तथा एक्टिविटी दी गई है। इन का उपयोग स्व-उन्नति के लिए, क्लास में पढ़ने के लिए तथा वर्कशॉप इत्यादि के लिए किया जा सकता है। पुस्तक में पूरा विवरण दिया गया है। राजयोग का नया विद्यार्थी, अति सरल रूप से, बिना किसी मूँझाईश के अध्ययन कर सकता है। अनेक पुराने विद्यार्थियों को भी इसके अध्ययन से स्पष्टीकरण तथा नई दिशा एवं प्रेरणाएँ प्राप्त हुई हैं।
--	---

Creative Raj Yoga Study Book (In Hindi)

by Wendy Sargent (ed.)

Brahma Kumaris, 1995. Size: 4to - between 9¾ - 12" tal...

Title: Creative Raj Yoga Study Book