Контрольная работа № 11 уроки 11 и 12

Вопрос № 1. Что такое - культура безопасности?

Ответ: Культура безопасности — это совокупность норм, ценностей, практик и убеждений, которые формируют поведение сотрудников и руководства организации в области безопасности.

Вопрос № 2. Сколько в России ежегодно уходят из жизни людей, в результате «несчастных случаев»?

Ответ: в России ежегодно в результате «несчастных случаев» уходят из жизни свыше 100 тысяч человек.

Вопрос № 3. Перечислите все виды источники формирования опасностей?

Ответ:

1) сам человек;
2) элементы среды обитания: предметы, средства и продукты труда; используемая энергия; климатические условия жизни и микроклиматические условия труда (температура; влажность; скорость движения воздуха); животный и растительный мир; коллектив людей;;
3) процессы взаимодействия человека и среды обитания.

Вопрос № 5. Как классифицируются опасности по основаниям?

Ответ: Опасности квалифицируются по:

- Происхождению.
- Характеру воздействия.
- Направлениям.

Вопрос № 6. Как классифицируются опасности по происхождению?

Ответ:

- Антропогенные.
- Природные.
- Техногенные.
- Социальные.
- Биологические.

Вопрос № 7. Как классифицируются опасности по характеру воздействия?

Ответ:

- механические.
- Химические.
- Биологические.
- Психологические.

Вопрос № 8. Как классифицируются опасности по лакации?

Ответ:

- Атмосферные.
- Гидросферные.
- Литосферные.
- Космические.

Вопрос № 9. Что такое безопасность?

Ответ: Наличие условий для комфортной жизни, устойчивого развития личности, общества, государства.

Вопрос № 10. Какие действия направлены на обеспечение безопасности?

Ответ: меры направленные на недопущения какого либо опасного события, прекращения его негативного воздействия, уменьшения и нейтрализация его последствий.

Вопрос № 11. Перечислите основные аксиомы безопасности жизнедеятельности?

Ответ:

- Любая деятельность или бездеятельность опасна.
- Для каждого вида деятельности существуют комфортные условия
- Безопасность можно обеспечить, при условии что негативные факторы не превышают допустимых значений.

Вопрос № 12. Перечислите группы источников опасностей?

Ответ:

- Природные климатические показатели (температура воздуха, скорость ветра и др.) и антропогенные источники (ионизирующего излучения, электротока, шума, вибрации.
- Естественные микроорганизмы, (бактерии, вирусы, грибки) различные биологические вещества, созданные человеком.
- Физические, статические перегрузки, умственное эмоциональное перенапряжение, монотонность труда.
- Войны, голод, экстремизм, терроризм, различные криминальные группы.
- Вредоносные программы, утечка искажение данных, блокировка доступа к ним.

Вопрос № 13. Классификация уровней опасностей?

Ответ:

- Индивидуальный.
- Групповой.
- Общественно-государственный.
- Планетарный.

Вопрос № 14. Что входит в индивидуальный базовый уровень опасностей?

Ответ:

- Система ценностно-смысловых ориентиров.
- Нравственно-волевые, социально-психологические качества личности.
- Знания, навыки, необходимые для построения безопасного поведения.

Вопрос № 15. Что входит в групповой уровень опасностей?

Ответ:

- Чувство персональной и коллективной ответственности в вопросах безопасности.
- Профессиональные компетенции, способствующие снижению рисков, трудовой деятельности.

Вопрос № 16. Что входит в общественно-государственный уровень опасностей?

Ответ:

- Понимание гражданином своего значения, в системе социальных и государственных ориентиров.
- Обеспечения безопасности человека, природной и техногенной сфер, экологии среды обитания.

Вопрос № 17. Общие принципы безопасного поведения?

Ответ:

- Предвидеть опасность.
- Избегать опасности.
- При необходимости действовать.

Вопрос № 18. Перечислите наиболее распространенные негативные и опасные факторы бытового характера?

Ответ:

- возгорания, пожары;
- отравления угарным или бытовым газом;
- поражение электрическим током;
- бытовые травмы, заболевания;
- падения с лестниц, с высоты;
- затопление помещений;
- дорожно-транспортные происшествия;
- разрушение стен и строительных конструкций, повреждение имущества;
- ссоры и конфликты;
- опасные ситуации в местах скопления людей – на улице, в общественных местах, в транспорте.

Вопрос № 19. Перечислите причины опасных ситуаций?

Ответ:

- несоблюдение правил использования бытовых приборов и хозяйственного инструмента;
- технические аварии, протечки, повреждения водопроводов и газопроводов;
- нарушение правил обращения с легковоспламеняющимися веществами и средствами бытовой химии;
- нарушение правил содержания животных, поведение с ними на улице;

- ураганы, ливни, сильные холода, жара, землетрясения, наводнения;
- шалости с огнем, взрывными устройствами, ядовитыми веществами;
- социально-бытовые проблемы;
- пьянство, наркомания и противоправное поведение.

Вопрос № 20. Перечислите возможные негативные и опасные факторы бытового характера?

Ответ: Наиболее распространенные:

- возгорания, пожары;
- отравления угарным или бытовым газом;
- поражение электрическим током;
- бытовые травмы, заболевания;
- падения с лестниц, с высоты;
- затопление помещений;
- дорожно-транспортные происшествия;
- разрушение стен и строительных конструкций, повреждение имущества;
- ссоры и конфликты;
- опасные ситуации в местах скопления людей – на улице, в общественных местах, в транспорте.

Вопрос № 21. Перечислите причины опасных ситуаций в быту?

Ответ: Причины опасных ситуаций:

- несоблюдение правил использования бытовых приборов и хозяйственного инструмента;
- технические аварии, протечки, повреждения водопроводов и газопроводов;
- нарушение правил обращения с легковоспламеняющимися веществами и средствами бытовой химии;
- нарушение правил содержания животных, поведение с ними на улице;
- ураганы, ливни, сильные холода, жара, землетрясения, наводнения;
- шалости с огнем, взрывными устройствами, ядовитыми веществами;
- социально-бытовые проблемы;
- пьянство, наркомания и противоправное поведение.

Вопрос № 22. Опишите как правильно Вы должны действовать если вы оказались в толпе?

Ответ:

- на концерте, стадионе заранее прикиньте, как Вы будете выходить;
- не берите с собой животных;
- продумайте что Вы возьмете с собой, а что лучше оставить дома;
- как и во что Вы будете одеты;
- старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты;
- снимите с одежды символику и знаки различия;
- постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, что бы вовремя покинуть опасную зону;

- находясь в плотной толпе, держите руки, согнутые в локтях, прижатыми к грудной клетке, зажмите их в замок;
- если вы споткнулись и падаете, постарайтесь всеми силами удержаться на ногах, хотя бы ухватившись за людей, впереди идущих;
- если толпа плотная, но неподвижная, из нее можно попробовать выбраться, используя психосоциальные приемы.

Вопрос № 23. Что самое главное для сохранения жизни и здоровья, когда Вы находитесь в толпе?

Ответ: Главная жизненно важная задача в толпе – не упасть.

Вопрос № 24. Опишите как правильно Вы должны действовать если вы оказались на митингах?

Ответ:

- не стойте возле мусорных контейнеров, урн, детских колясок, бесхозных чемоданов;
- не находитесь рядом со сценой или местом, откуда выступают ораторы - эти места находятся под пристальным вниманием милиции и воинственно настроенных элементов, а также в случае возникновения давки, суматохи отступать с этих позиций труднее;
- кино-фото аппаратура привлекает внимание экстремистки настроенных элементов;
- если милиция начала операцию по рассеиванию толпы - не теряйте спокойствия и самообладания. В суматохе вы никому, ничего не докажете.

Вопрос № 25. На чем базируется культура безопасности?

Ответ:

На осознании каждого гражданина значимости безопасного поведения в повседневной жизни.

Вопрос № 26. Перечислите правила действий по обеспечению личной безопасности в общественных местах?

Ответ:

- Выходя из дома, запомните сумму, которой вы располагаете. Не пересчитывайте деньги в людном месте.
- Будьте сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь не привлекать к себе внимание.
- В кафе, ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не располагайтесь в мало освещенных местах. Столики, расположенные рядом со стойкой, - самые безопасные.
- Будьте осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик, не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или примирять ссорящихся людей.
- Если вам надо поменять валюту, делайте это только в специально предназначенных местах.
- Не делайте покупок с рук или у людей, вызывающих подозрение.
- Не говорите посторонним, что вы хотите приобрести. Не соглашайтесь на предложение продавца пройти в подсобку, попросите вынести товар.

- Прежде чем принять какое-либо предложение, проанализируйте, чем оно может для вас обернуться, доверяйте своему внутреннему чувству, а если попали в беду, обратитесь за помощью.
- Если у вас много пакетов и сумок с покупками – возьмите такси. Вы переплатите какую-то сумму, зато в целости и сохранности довезете вещи домой.
- Старайтесь не посещать в одиночку общественный туалет**.**

Вопрос № 27. Что запрещается водителю в целях личной безопасности и безопасности пассажиров запрещается?

Ответ:

- управлять транспортным средством в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии;
- передавать управление транспортным средством лицам, находящимся в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, в болезненном или утомленном состоянии, а также лицам, не имеющим при себе водительского удостоверения на право управления транспортным средством данной категории или в случае его изъятия в установленном порядке – временного разрешения кроме случаев обучения вождению;
- пользоваться во время движения телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук**.**

Вопрос № 28. Пешеходам в целях личной безопасности запрещается?

Ответ:

- переход проезжей части в неустановленном месте;
- неожиданный выход на проезжую часть из-за транспортного средства, деревьев, сооружений и других видов препятствий;
- неподчинение сигналам регулирования дорожного движения;
- передвижение по проезжей части при наличии тротуара;
- игра на проезжей части**.**

Вопрос № 29. Перечислите правила действий по обеспечению личной безопасности в городе?

Ответ:

- Не надевайте одежду, излишне подчеркивающую фигуру, дорогие украшения, если вам предстоит возвращаться домой поздно вечером. Желательно, чтобы вас кто-нибудь встречал или возьмите такси.
- Если возникла срочная необходимость выйти из дома в темное время суток, старайтесь не идти по малолюдным и плохо освещенным местам, пустынным скверам. Правильнее идти по улице навстречу движению транспорта – так вы не подвергнетесь внезапному нападению из машины. Не «голосуйте» на дороге и не принимайте приглашения от водителей.

- Остерегайтесь любых азартных игр или заключения пари. На улице следует остерегаться всех людей, предлагающих какие-либо сделки, даже выгодные на первый взгляд.
- Находясь на улице в вечернее и ночное время, не пользуйтесь плеером, иначе вы не услышите шаги приближающегося потенциального преступника.
- Если показалось, что вас кто-то преследует, меняйте темп ходьбы, переходите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если ваши подозрения подтвердились, бегите туда, где могут быть люди, или прости к освещенному месту.
- Не стесняйтесь обращаться за помощью к посторонним людям: в магазинах, в аптеках, банках.

Вопрос № 30. Перечислите правила действий по обеспечению личной безопасности в общественных местах?

Ответ:

- Выходя из дома, запомните сумму, которой вы располагаете. Не пересчитывайте деньги в людном месте.
- Будьте сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь не привлекать к себе внимание.
- В кафе, ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не располагайтесь в мало освещенных местах. Столики, расположенные рядом со стойкой, - самые безопасные.
- Будьте осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик, не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или примирять ссорящихся людей.
- Если вам надо поменять валюту, делайте это только в специально предназначенных местах.
- Не делайте покупок с рук или у людей, вызывающих подозрение.
- Не говорите посторонним, что вы хотите приобрести. Не соглашайтесь на предложение продавца пройти в подсобку, попросите вынести товар.
- Прежде чем принять какое-либо предложение, проанализируйте, чем оно может для вас обернуться, доверяйте своему внутреннему чувству, а если попали в беду, обратитесь за помощью.
- Если у вас много пакетов и сумок с покупками – возьмите такси. Вы переплатите какую-то сумму, зато в целости и сохранности довезете вещи домой.
- Старайтесь не посещать в одиночку общественный туалет**.**

Вопрос № 31. Перечислите правила действий по обеспечению личной безопасности в лифте?

Ответ:

- Если вы заходите в лифт с грудным ребенком в коляске, лучше взять малыша на руки. И уж ни в коем случае не ввозите коляску перед собой. Не впускайте уже научившихся ходить малышей в лифт впереди себя.
- Во всех домах на стене первого этажа есть инструкция - не поленитесь, прочтите, что там написано.
- Не пытайтесь самим выбраться из внезапно остановившегося лифта.

- Единственное исключение, когда лифт следует покинуть как можно скорее - это пожар в доме или другая чрезвычайная ситуация.
- Не заходите в лифт с незнакомцем, вызвавшим ваше подозрение и входите в лифт только тогда, когда убедитесь, что в кабине нет незнакомых людей. Имейте при себе зонтик, свисток, сирену, которые могут служить орудием защиты.

Вопрос № 32. Перечислите способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях?

Ответ:

характерные черты паники:

- паническое бегство всегда направлено в сторону от опасности
- направление бегства при панике не является случайным (выбор - за знакомой дорогой или той, которой бегут другие);
- по своему характеру паническое бегство асоциально (самые сильные связи могут быть прерваны: мать может бросить ребенка, муж — жену и т. п.); люди становятся неожиданным источником опасности друг для друга;
- человек, охваченный паникой, всегда верит, что обстановка крайне опасна (паническое бегство прекращается, когда человек думает, что находится вне опасной зоны);
- человек, охваченный паникой, плохо соображает, но его мысли не являются неразумными (проблема скорее в том, что он не ищет альтернативных решений).

Вопрос № 33. Перечислите средства борьбы с паникой?

Ответ:

- Убеждение (если есть время);
- Категорический приказ;
- Объяснение опасности, которая в данный момент несущественна;
- Использование силы и устранение наиболее злобных паникеров.

Вопрос № 34. В чрезвычайной обстановке важно, чтобы вы были в состоянии?

Ответ:

- Принимать быстрые решения.
- Уметь импровизировать.
- Постоянно и непрерывно контролировать самого себя.
- Уметь различать опасность и распознавать людей.
- Быть независимым и самостоятельным.
- Быть твердым и решительным, когда потребуется, но уметь подчиняться, если необходимо.
- Определять и знать свои возможности и не падать духом.
- В любой ситуации пытаться найти выход.

Вопрос № 35. Где лучше находится в целях безопасности на концерте?

Ответ: держитесь дальше от трибуны, микрофонов и сцены.

Вопрос № 36. Как Вы должны действовать при применении слезотачивого газа?

Ответ: при применении слезоточивого газа закройте нос и рот мокрым платком;

Вопрос № 37. Что делать если Вы в толпе и у вас что-то упало?

Ответ: если у вас что-то упало, ни в коем случае не пробуйте поднять – жизнь дороже.

Вопрос № 39. Нужно или нет в толпе стоять рядом с полицейскими?

Ответ: старайтесь держаться подальше от сотрудников полиции, т.к. именно на них, как правило, направлена агрессия толпы.

Вопрос № 40. Можете или нет во время концерта в толпе идти против движения толпы?

Ответ: не пытайтесь идти против движения толпы;

Вопрос № 41. От какого и чего в толпе надо держаться дальше?

Ответ: старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей пьяных, агрессивных, от людей с детскими колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов.

Вопрос № 42. Как надо вести себя по отношению полиции?

Ответ: не вступайте с полицией в переговоры и стычки;

Вопрос № 43. Как Вы должны себя вести при движении в толпе?

Ответ: при движении уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов, стеклянных витрин и не цепляйтесь руками за предметы.

Вопрос № 44. Какие документы Вы должны иметь при себе находясь в общественном месте?

Ответ: имейте при себе удостоверение личности.

Вопрос 45. Что Вам нужно делать если Вы в толпе падаете?

Ответ: если вы споткнулись и падаете, постарайтесь всеми силами удержаться на ногах, хотя бы ухватившись за людей, впереди идущих.

Вопрос № 46. Перечислите правила действий при бытовых отравлениях?

Ответ:

Выделим бытовые отравления:

- препаратами бытовой химии;
- медицинскими препаратами;
- ядохимикатами;
- ядовитыми растениями;

- продуктами питания;
- алкоголем;
- окисью углерода (бытовым, угарным газом).

Вопрос № 47. Перечислите меры безопасности в быту и вне дома?

Ответ:

- Не следует приближаться к оборванному проводу.
- Использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих инструкциям, или имеющие неисправности, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной изоляцией.
- Обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами.
- Все розетки, электроприборы и светильники удалены от труб отопления и водопровода, других металлических коммуникаций настолько, чтобы исключилось одновременное прикосновение к этим предметам и прибору, шнуру, розетке.
- Не пользуйтесь так называемыми жучками. Выполняйте эти работы только после отключения сети.
- Следите за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрили, не грелись, не потрескивали.
- Включать в одну розетку более трех электроприборов.
- Не вбивайте гвоздь в стену, если не знаете, где проходит скрытая электропроводка.
- Не держите подключенные к электросети приборы в ванной.
- Обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов надо немедленно ремонтировать. Не делайте временных соединений проводов.
- Ничего не подвешивайте к проводам и не дергайте за них.

Вопрос № 48. Перечислите способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях?

Ответ:

характерные черты паники:

- паническое бегство всегда направлено в сторону от опасности
- направление бегства при панике не является случайным (выбор - за знакомой дорогой или той, которой бегут другие);
- по своему характеру паническое бегство асоциально (самые сильные связи могут быть прерваны: мать может бросить ребенка, муж — жену и т. п.); люди становятся неожиданным источником опасности друг для друга;
- человек, охваченный паникой, всегда верит, что обстановка крайне опасна (паническое бегство прекращается, когда человек думает, что находится вне опасной зоны);
- человек, охваченный паникой, плохо соображает, но его мысли не являются неразумными (проблема скорее в том, что он не ищет альтернативных решений).

Вопрос № 49. Где лучше находится в целях безопасности на концерте?

Ответ: держитесь дальше от трибуны, микрофонов и сцены.

Вопрос № 50. Как Вы должны действовать при применении слезотачивого газа?

Ответ: при применении слезоточивого газа закройте нос и рот мокрым платком;

Вопрос № 51. Что делать если Вы в толпе и у вас что-то упало?

Ответ: если у вас что-то упало, ни в коем случае не пробуйте поднять – жизнь дороже.

Вопрос № 52. Нужно или нет в толпе стоять рядом с полицейскими?

Ответ: старайтесь держаться подальше от сотрудников полиции, т.к. именно на них, как правило, направлена агрессия толпы.

Вопрос № 53. Можете или нет во время концерта в толпе идти против движения толпы?

Ответ: не пытайтесь идти против движения толпы;

Вопрос № 54. От какого и чего в толпе надо держаться дальше?

Ответ: старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей пьяных, агрессивных, от людей с детскими колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов.

Вопрос № 55. Как надо вести себя по отношению полиции?

Ответ: не вступайте с полицией в переговоры и стычки;

Вопрос № 56. Как Вы должны себя вести при движении в толпе?

Ответ: при движении уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов, стеклянных витрин и не цепляйтесь руками за предметы.

Вопрос № 57. Какие документы Вы должны иметь при себе находясь в общественном месте?

Ответ: имейте при себе удостоверение личности.

Вопрос № 58. Что Вам нужно делать если Вы в толпе падаете?

Ответ: если вы споткнулись и падаете, постарайтесь всеми силами удержаться на ногах, хотя бы ухватившись за людей, впереди идущих.