

Atividades

1. Durante uma aula sobre métodos contraceptivos, alunos realizaram uma pesquisa e encontraram várias sugestões como:

- espirrar ou urinar após o ato sexual;
 - DIU;
 - usar pasta de dente para matar os espermatozoides;
 - pílula anticoncepcional;
 - fazer lavagem vaginal após a ejaculação.

São considerados métodos contraceptivos seguros:

- a) espirrar ou urinar após o ato sexual.
 - b) lavagem vaginal e urinar após o ato sexual.
 - c) pílula anticoncepcional e DIU.
 - d) pílula anticoncepcional e uso de pasta de dente.

2. A gravidez não planejada pode ser uma experiência muito dolorosa e sofrida. Além dela, a exposição irresponsável às DSTs também deve ser evitada. Para que esses fatos não aconteçam, é necessário responsabilidade diante da vida sexual, tanto por parte das moças quanto dos rapazes. Assinale a alternativa que melhor explica as atitudes referentes a essa responsabilidade:

- a) Moças e rapazes só devem procurar orientação em um posto de saúde, quando já tiverem ‘transado’ e somente os rapazes devem se preocupar com o uso da camisinha.
 - b) Moças devem procurar um posto de saúde, enquanto rapazes devem se preocupar apenas com o uso da camisinha.
 - c) Moças devem se preocupar com o uso de camisinha e com a visita ao posto de saúde, mas rapazes não têm responsabilidade quanto a isso; afinal, quem fica grávida é a mulher.
 - d) Moças e rapazes devem se preocupar com a prevenção tanto de DSTs quanto de gravidez não planejada desde o início do relacionamento, procurando um posto de saúde e solicitando orientações aos profissionais de saúde.

3. A assistência em anticoncepção pressupõe a oferta de todas as alternativas de métodos anticoncepcionais, bem como o conhecimento de suas indicações, contraindicações e implicações de uso, garantindo à mulher, ao homem ou ao casal os elementos necessários para a opção livre e consciente do método. A opção que representa um método de barreira é

- a) DIU. b) Pílula. c) Método Ogino-Knaus. d) Diafragma

4. A esterilização masculina chamada vasectomia é um método contraceptivo que só deve ser utilizado por homens que não desejam mais ter filhos, pois sua reversão é muito difícil. O processo da vasectomia consiste em:

- a) inutilizar os tubos seminíferos para que os espermatozoides não sejam mais produzidos.
 - b) seccionar os canais deferentes, não sendo mais possível eliminação dos espermatozoides.
 - c) remover a vesícula seminal para que o sêmen fique bastante diminuído.
 - d) inocular hormônios nos testículos para dificultar a ereção do pênis.

5. A ocorrência de gravidez na adolescência tem aumentado consideravelmente. O conhecimento e o uso adequado de métodos contraceptivos podem reverter esse problema. Em relação a esses métodos, é CORRETO afirmar-se que

- a) o dispositivo intra-uterino (D.I.U.) impede a chegada dos espermatozoides ao útero.
 - b) o método hormonal feminino, pílula, impede a ovulação.
 - c) o método de tabela é eficiente se forem evitadas relações sexuais entre o 12º e o 14º dia do ciclo.
 - d) o preservativo masculino, camisinha, tem ação espermicida.

