

Unité 5 :FONCTIONS DE NUTRITION &EDUCATION ALIMENTAIRE

PARTIE 1 : Digestion et Education alimentaire

Premier Chapitre : Les aliments & la digestion

Introduction

I. Composition des aliments

1. Analyse des aliments

- a) Distinction entre les composants d'un aliment
- b) Mise en évidence de ces composants

2. Conclusion

- a. Notion d'aliment composé
- b. Notion d'aliment simple

Remarque

- Aliments simples d'origine minérale
- Aliments simples d'origine organique
- Aliment complet –Aliment incomplet

DIGESTION

II. Transformation des aliments au niveau du tube digestif

1) Digestion mécanique

2) Digestion chimique

a) Digestion buccale (au niveau de la bouche)

- ☐ Observation
- ☐ Expérience in vitro (digestion d'amidon)
- ☐ Résultat
- ☐ Interprétation

3) Conclusion

- Qu'est-ce qu'une enzyme digestive ?
- b) Digestion gastrique ou stomacale(au niveau de l'estomac)
 - ☐ Digestion mécanique
 - ☐ Digestion chimique

Remarque

c) Digestion intestinale(au niveau de l'intestin grêle)

Remarque

4) Devenir des aliments issus de la digestion (absorption Intestinale)

- a. Analyse des documents et des données expérimentales
- b. Qu'est – ce que l'absorption ?
- c. Structures anatomiques favorisant l'absorption
- d. Les voies de l'absorption

III. Rôle des aliments simples

1 Carence alimentaire

- a) Qu'est – ce qu'une carence alimentaire ?
- b) Causes de carence alimentaire(tableau)

2 Rôle des aliments simples

- Aliments constructeurs
- Aliments énergétiques
- Aliments d'entretien (fonctionnels)

IV. Rations alimentaires

1) Besoins du corps en énergie et en matière

- a. Qu'est-ce qu'un métabolisme basal ?*
- b. Valeur énergétique des aliments*
- c. Facteurs influençant sur les besoins énergétiques*
- d. Interprétation*

2) Qu'est – ce qu'une ration alimentaire ?

3) Conditions de l'alimentation équilibrée

V. Entretien de l'appareil digestif