

## **Actividades para realizar en el hogar**

### **Educación Física**

**Nivel secundario - Ciclo básico - Tercer año**

**Profesor: Cristian Daniel Figueroa.**

**Contenido: Preparación física.**

El TP se entrega vía mail al [cristiandfigueroa35@gmail.com](mailto:cristiandfigueroa35@gmail.com) hasta el 5/5 y las actividades se hacen en casa.

La Dirección de Educación Física aporta al “Programa de continuidad pedagógica” propuestas que, enmarcadas en los diseños curriculares de la jurisdicción, son posibles de llevar adelante por cada estudiante en el ámbito de su hogar.

A continuación te presentamos actividades específicas de Educación Física. Te proponemos que registres por escrito las resoluciones de cada tarea en un anotador o cuaderno. Si está dentro de lo acordado con tu Profesor o Profesora, y en la medida de tus posibilidades, envíale tus reflexiones digitalmente por e-mail. Si la anterior no es una opción posible, utilizá tu anotador. Estos registros te van a permitir retomar las tareas en la vuelta a clases presenciales con tu Profesor o Profesora de Educación Física.

## **INVESTIGANDO UN DEPORTE**

**En esta oportunidad te proponemos que investigues sobre el deporte que más te guste:**

1. ¿Dónde surgió? ¿Cuándo? ¿Cómo?
2. ¿En qué países se practica más?
3. ¿De qué se trata? ¿Cuál es su objetivo?
4. ¿Hay algún jugador o jugadora que se destaque?
5. ¿Cuáles son los torneos más importantes?

## **ÁRBOL GENEALÓGICO DEPORTIVO**

**Te proponemos que investigues sobre la historia deportiva de tu familia y diseñes tu árbol genealógico en referencia a las actividades físicas y deportivas.**

Un “árbol genealógico” es una representación visual de los miembros de una familia y de la manera en que se relacionan históricamente entre sí, colocándolos en diferentes niveles de altura y ramificación, tal como si “colgaran” de las ramas.

Teniendo en cuenta esto, te proponemos que en tu cuaderno desarrolles la siguiente tarea para que lo retomen, en un tiempo, en las clases presenciales de Educación Física:

1. Armá tu árbol genealógico en una hoja ubicándote a vos en la parte central de la hoja. Incluí, junto con el nombre de cada persona, si hizo o hace actividad física o deporte.
2. En un apartado de “observaciones”, volvé a copiar el nombre de quienes sí hicieron o hacen actividad física y/o deporte y explicá:
  - Cuál es esa actividad.
  - Durante cuánto tiempo la practicaron.
  - Si continúan con esa actividad.
  - Dónde lo practican (por ejemplo Clubes, Sociedad de Fomento, Centro de Educación Física).
3. Si es posible, completa la información con fotos o algún recuerdo que tengan en casa vinculados a estas actividades que hicieron o hacen; como una medalla o el carnet de un club, entre otras alternativas.