

B1B Fecha de entrega: Jueves, 26 de abril.

Sesión 1: Jueves, 26 de abril. Pista

Sesión 2: Miércoles, 2 de mayo. Pista

Sesión 3: Jueves, 3 de mayo. Pista

Sesión 4: Miércoles, 9 de mayo. Gimnasio

Sesión 5: Jueves, 10 de mayo. Gimnasio

Sesión 6: Miércoles, 16 de mayo. Gimnasio

Sesión 7: Jueves, 17 de mayo (pruebas físicas según tu entrenamiento personal).