

№	Тема	Педагогічні завдання уроку	Загальні результати	Компетен тність	Дата уроку	Примі тка
1	Організовуючі вправи (ОВ). Інструктажів з безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури (запис в журнал реєстрації). Правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури (ПБП на уроці ФК) . Загально розвиваючі вправи на місці та в русі (ЗРВ). Відео дайджест пропонованих модулів. Вибір Варіативних модулів.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Визначає мету систематичної рухової діяльності [ФІО 1.1]	Навчання впродовж життя	02.09.	
2	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Історія розвитку українського волейболу. Елементи гри в «Історія розвитку дитячої легкої атлетики. Історія розвитку футболу. Елементи гри у футбол.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній	Демонструє техніку фізичних вправ [ФІО 2.1]	Екологічна компетентність	07.09.	

		та ігровій діяльності				
3	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Правила гри у волейбол. Елементи гри в «Волейбол». Види дитячої легкої атлетики. Правила гри у футбол. Елементи гри у футбол.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Демонструє техніку фізичних вправ [ФІО 2.1]	Екологічна компетентність	08.09	
4	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Загальна характеристика гри волейбол (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравців, основні правила гри). Елементи гри в «Волейбол». Техніка виконання дитячих легкоатлетичних вправ. Правила безпеки на уроках	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Демонструє техніку фізичних вправ [ФІО 2.1]	Екологічна компетентність	09.09	

	футболу. Елементи гри у футбол.					
5	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Стійка волейболіста. Елементи гри в «Волейбол». Старт та стартовий розбіг. Біг 30 м, біг 60 м. Пересування з м'ячем та без нього (футол). Елементи гри у футбол.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Пізнає факти, явища та закономірності фізичної культури і спорту [ФІО 3.1]	Інформаційно-комунікаційна компетентність	14.09	
6	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Стійка волейболіста. Елементи гри в «Волейбол». Рівномірний біг до 500 м. Удари по м'ячу ногою у різні способи (футол). Елементи гри у футбол.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я,	Пізнає факти, явища та закономірності фізичної культури і спорту [ФІО 3.1]	Інформаційно-комунікаційна компетентність	15.09	

		фізичного розвитку				
7	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Базові стійки та пересування. Елементи гри в «Волейбол». Стрибки в довжину з місця, з розбігу способом «зігнувши ноги»; багатоскоки, стрибки у висоту з розбігу способом «переступання». Удари по м'ячу ногою у різні способи (футол). Елементи гри у футбол.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Пізнає факти, явища та закономірності фізичної культури і спорту [ФІО 3.1]	Інформаційно-комунікаційна компетентність	16.09	
8	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Базові стійки та пересування. Елементи гри в «Волейбол». Стрибки в довжину з місця, з розбігу способом «зігнувши ноги»; багатоскоки, стрибки у висоту з розбігу способом «переступання». Зупинки м'яча: зупинки м'яча	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Формує вольові якості у процесі виконання фізичних вправ [ФІО 1.2]	Навчання впродовж життя	21.09	

	підшвою та внутрішньою стороною стопи (футол). Елементи гри у футбол.					
9	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Розміщення та перехід гравців на ігровому майданчику. Елементи гри в «Волейбол». Метання малого м'яча на дальність з місця, метання в горизонтальну та вертикальну ціль. Ведення м'яча: ведення м'яча середньою, внутрішньою та зовнішньою частинами підйому (футол). Елементи гри у футбол.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Формує вольові якості у процесі виконання фізичних вправ [ФІО 1.2]	Навчання впродовж життя	22.09	
10	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Розміщення та перехід гравців на ігровому майданчику. Елементи гри в «Малюкбол». Метання малого м'яча на дальність з місця, метання в	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Формує вольові якості у процесі виконання фізичних	Навчання впродовж життя	23.09	

	горизонтальну та вертикальну ціль. Відволікальні дії у футболі: фінти в умовах виконання ігрових вправ. Елементи гри у футбол.		вправ [ФІО 1.2]			
11	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Розміщення та перехід гравців на ігровому майданчику. Елементи гри у «Волейбол». Техніка виконання: бігу, стрибків, метання. Відволікальні дії у футболі: фінти в умовах виконання ігрових вправ. Елементи гри у футбол.	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інноваційність	28.09	
12	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Прийом м'яча двома руками знизу від стіни, в парах, в колонах. Елементи гри у «Волейбол». Вправи на відтворення ритму. Вкидання м'яча: вкидання	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інноваційність	29.09	

	м'яча вивченими способами на дальність (футол). Елементи гри у футбол.	проведення активного відпочинку				
13	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Прийом м'яча двома руками знизу від стіни, в парах, в колонах. Елементи гри у «Волейбол». Спеціально – бігові вправи. Жонгливання м'ячем: жонгливання м'ячем ногою, стегном, головою (футол). Елементи гри у футбол.	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інноваційність	30.09	
14	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Пересування в стійці волейболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для виконання передач та прийому м'яча. Елементи гри у «Волейбол». Спеціально – бігові вправи. Елементи гри воротаря у футболі: ловіння м'яча збоку;	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і	Розвиває свої когнітивні властивості у процесі фізичного виховання [ФІО 1.3]	Культурна компетентність	05.10	

	гра на виході; відбивання м'яча однією та двома руками. Елементи гри у футбол.	природних здібностей				
15	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Пересування в стійці волейболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для виконання передач та прийому м'яча. Елементи гри у «Волейбол». Техніка передачі естафетної палички. Елементи гри воротаря: вибір правильної позиції у воротах під час виконання різних ударів (футол). Елементи гри у футбол.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Розвиває свої когнітивні властивості у процесі фізичного виховання [ФІО 1.3]	Культурна компетентність	06.10	
16	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Пересування в стійці волейболіста приставними кроками, вибір вихідного положення для виконання	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований	Розвиває свої когнітивні властивості у процесі фізичного	Культурна компетентність	07.10	

	передач та прийому м'яча. Елементи гри у «Волейбол». Біг на витривалість. Індивідуальні дії в нападі футболіста: маневрування на полі; «відкривання» для прийому м'яча, відволікання суперника.	розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	виховання [ФІО 1.3]			
17	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Передача м'яча двома руками зверху над собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах. Елементи гри у «Волейбол». Стрибок у довжину з місця. Групові дії в нападі футболіста: взаємодія двох і більше гравців; взаємодія з партнерами під час організації атаки.	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконує фізичні вправи під час ігрової та змагальної діяльності [ФІО 2.3]	Громадянські та соціальні компетентності	12.10	
18	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Передача м'яча двома руками зверху над	Формування ціннісних орієнтацій щодо	Виконує фізичні вправи під	Громадянські та соціальні	13.10	

	собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах. Елементи гри у «Волейбол». Стрибки через довгу скакалку. Індивідуальні дії в захисті футболіста: вибір позиції стосовно суперника та протидія отриманню ним м'яча; «закривання».	використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	час ігрової та змагальної діяльності [ФІО 2.3]	компетентності		
19	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Передача м'яча двома руками зверху над собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах. Елементи гри у «Волейбол». Метання в ціль через перешкоду (тенісний м'яч, вортекс). Групові дії в захисті футболіста: правильний вибір позиції.	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконує фізичні вправи під час ігрової та змагальної діяльності [ФІО 2.3]	Громадянські та соціальні компетентності	19.10	

20	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Контролює свій фізичний стан під час рухової діяльності [ФІО 3.2]	Культурна компетентність	20.10	
21	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Контролює свій фізичний стан під час рухової діяльності [ФІО 3.2]	Культурна компетентність	21.10	
22	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри,	Формування ціннісних	Виконує різні	Громадянські та	02.11	

	змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	соціальні ролі під час взаємодії у процесі рухової (спортивно-ігрової) діяльності [ФІО 1.4]	соціальні компетентності		
23	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконує різні соціальні ролі під час взаємодії у процесі рухової (спортивно-ігрової) діяльності [ФІО 1.4]	Громадянські та соціальні компетентності	03.11	
24	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання	Виконує різні соціальні ролі під час	Громадянські та соціальні	04.11	

	тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	взаємодії у процесі рухової (спортивно-ігрової) діяльності [ФІО 1.4]	компетентності		
25	ОВ. (ПБП на уроці ФК) Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення. ТЕМАТИЧНА ЗА ВИБРАНІ МОДУЛІ.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Регулює свій психоемоційний стан у процесі рухової діяльності [ФІО 3.3]	Екологічна компетентність	09.11	
26	Організовуючі вправи (ОВ). Правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури (ПБП на уроці ФК) . Загально розвиваючі вправи на місці та	Розширення функціональних можливостей організму дитини через	Регулює свій психоемоційний стан у процесі рухової	Екологічна компетентність	10.11	

	в русі (ЗРВ). Відео дайджест пропонованих модулів. Вибір модулів на чверть.	цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	діяльності [ФІО 3.3]			
27	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Історія розвитку українського баскетболу. Загальна характеристика гри (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравців). Елементи гри в баскетбол. Історія виникнення і розвитку гімнастики. Вплив гімнастичних вправ на розвиток фізичних якостей та оздоровлення організму. Історія розвитку настільного тенісу в Україні. Елементи гри в настільний теніс.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Регулює свій психоемоційний стан у процесі рухової діяльності [ФІО 3.3]	Екологічна компетентність	11.11	

28	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Основні правила гри у баскетбол. Елементи гри в баскетбол. Переступання, перекат (з п'ятки на носок), стрибки з обертанням скакалки однією рукою (іншою рукою, почергово з передачею скакалки з однієї руки в іншу) Загальна характеристика інвентарю для гри в настільний теніс. Елементи гри в настільний теніс.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Дотримується здорового способу життя через фізкультурно - оздоровчу діяльність [ФІО 3.4]	Підприємливість та фінансова грамотність	16.11	
29	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Основні правила гри у баскетбол. Елементи гри в баскетбол. Стрибки на скакалці схресно (у стійці схресно правою (лівою), на правій (лівій), з правої на ліву (біг), подвійний підскок Хватка ракетки, види хваток.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Дотримується здорового способу життя через фізкультурно - оздоровчу діяльність [ФІО 3.4]	Підприємливість та фінансова грамотність	17.11	

	Елементи гри в настільний теніс.					
30	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Основні правила гри у баскетбол. Елементи гри в баскетбол. Стрибки на скакці схресно (у стійці схресно правою (лівою)), на правій (лівій), з правої на ліву (біг), подвійний підскок Переміщення гравця. Елементи гри в настільний теніс.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Дотримується здорового способу життя через фізкультурно - оздоровчу діяльність [ФІО 3.4]	Підприємливість та фінансова грамотність	18.11	
31	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Базові стійки та пересування баскетболіста. Елементи гри в баскетбол. Опорний стрибок способом настрибування в упор присівши Прийом подачі. Елементи гри в настільний теніс.	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Дотримується правил безпечної поведінки під час фізкультурно - оздоровчої діяльності [ФІО 3.5]	Екологічна компетентність	23.11	

32	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Базові стійки та пересування баскетболіста. Елементи гри в баскетбол. Опорний стрибо способом настрибування в упор присівш Імітаційні вправи. Елементи гри в настільний теніс.	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Дотримуєтьс я правил безпечної поведінки під час фізкультурно - оздоровчої діяльності [ФІО 3.5]	Екологічн а компетент ність	24.11	
33	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Базові стійки та пересування баскетболіста. Елементи гри в баскетбол. Опорний стрибок способом «зігнувши ноги» з утриманням о.с. після приземлення. Вправи для розвитку швидкості реакції. Елементи гри в настільний теніс.	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Дотримуєтьс я правил безпечної поведінки під час фізкультурно - оздоровчої діяльності [ФІО 3.5]	Екологічн а компетент ність	25.11	
34	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Розміщення гравців на ігровому	Формування загальних уявлень про	Визначає мету систематичн	Навчання впродовж життя	30.11	

	майданчику у баскетболі. Елементи гри в баскетбол. Опорний стрибок способом «зігнувши ноги» з утриманням о.с. після приземлення. Ігрова початкова стійка тенісиста, її різновиди. Елементи гри в настільний теніс.	фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	ої рухової діяльності [ФІО 1.1]			
35	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Розміщення гравців на ігровому майданчику у баскетболі. Елементи гри в баскетбол. Вправи на гімнастичній колоді (або гімнастичній лаві). Ігрова початкова стійка тенісиста, її різновиди. Елементи гри в настільний теніс.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Визначає мету систематичної рухової діяльності [ФІО 1.1]	Навчання впродовж життя	01.12	
36	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Пересування в нападі й	Формування загальних уявлень про	Визначає мету систематичної рухової діяльності [ФІО 1.1]	Навчання впродовж життя	02.12	

	захисті під час гри в баскетбол. Вправи на гімнастичній колоді (або гімнастичній лаві). Переміщення тенісиста. Способи переміщення (однокрокові, багатокрокові). Елементи гри в настільний теніс.	фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	ої рухової діяльності [ФІО 1.1]			
37	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Пересування в нападі й захисті під час гри в баскетбол. Статичні вправи на гімнастичній колоді або лаві. Переміщення тенісиста. Способи переміщення (однокрокові, багатокрокові). Елементи гри в настільний теніс.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Демонструє техніку фізичних вправ [ФІО 2.1]	Екологічн а компетент ність	07.12	
38	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Пересування в нападі й захисті під час гри в	Розширення рухового досвіду, вдосконалення	Демонструє техніку фізичних	Екологічн а компетент ність	08.12	

	баскетбол. Присід, випад, рівновага («ластівка»). Жонглювання м'ячем для настільного тенісу відкритою та закритою сторонами ракетки на місці, в русі та біля стіни. Елементи гри в настільний теніс.	навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	вправ [ФІО 2.1]			
39	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Ведення баскетбольного м'яча на місці та в русі правою та лівою руками, обведення стійок, ловіння м'яча обома руками. Елементи гри в баскетбол. Елементи гімнастичної комбінації. Жонглювання м'ячем для настільного тенісу відкритою та закритою сторонами ракетки на місці, в русі та біля стіни. Елементи гри в настільний теніс.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Демонструє техніку фізичних вправ [ФІО 2.1]	Екологічна компетентність	09.12	
40	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Ведення	Формування загальних	Пізнає факти,	Інформаційно-кому	14.12	

	баскетбольного м'яча на місці та в русі правою та лівою руками, обведення стійок, ловіння м'яча обома руками. Елементи гри в баскетбол. Згинання-розгинання рук в упорі лежачи від підлоги. Виконання основних технічних прийомів (подача, поштовховий удар). Елементи гри в настільний теніс.	уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	явища та закономірності фізичної культури і спорту [ФІО 3.1]	інформаційна компетентність		
41	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Ведення баскетбольного м'яча на місці та в русі правою та лівою руками, обведення стійок, ловіння м'яча обома руками. Елементи гри в баскетбол. Лазіння по канату та гімнастичній стінці. Виконання основних технічних прийомів (подача, поштовховий удар). Елементи гри в настільний теніс.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Пізнає факти, явища та закономірності фізичної культури і спорту [ФІО 3.1]	Інформаційно-комунікаційна компетентність	15.12	

42	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час гри в баскетбол. Лазіння і перелізання по гімнастичній стінці. Гра в настільний теніс.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Пізнає факти, явища та закономірно сті фізичної культури і спорту [ФІО 3.1]	Інформаці йно-кому нікаційна компетент ність	16.12	
43	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час гри в баскетбол. Акробатичні вправи. Гра в настільний теніс.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інновацій ність	21.12	

44	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час гри в баскетбол. Елементи гімнастичної комбінації. Гра в настільний теніс.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інновацій ність	22.12	
45	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інновацій ність	23.12	

46	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інноваційність	28.12	
47	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інноваційність	29.12	

48	ОВ. (ПБП на уроці ФК). Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором. Вправи на розслаблення. ТЕМАТИЧНА ЗА ВИБРАНІ МОДУЛІ.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Моделює рухову діяльність [ФІО 2.2]	Інноваційність	30.12	
----	--	--	-------------------------------------	----------------	-------	--