

CÁC MẪU CHẦU KHÁC

Chủ đề: SỨ VỤ KITÔ HỮU – MUỐI VÀ ÁNH SÁNG CHO TRẦN GIAN

*** *Làm dấu Thánh Giá***

*** *Hát kính Chúa Thánh Thần***

*** *Hát bài Thờ Lạy Thánh Thể***

LỜI DẪN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ chầu Thánh Thể này, chúng con được quy tụ trước nhan thánh Chúa để tạ ơn, ca ngợi, cầu xin và chúc tụng tình thương Chúa đồng thời để suy niệm về sứ vụ của người Kitô hữu giữa thế giới hôm nay. Trong Tin Mừng, Chúa Giêsu đã nói với các môn đệ: *“Anh em là muối cho đời... Anh em là ánh sáng cho trần gian.”* Những lời này không chỉ dành cho các tông đồ năm xưa, nhưng còn dành cho mỗi người chúng con hôm nay.

Thế giới ngày nay đang cần ánh sáng của tình yêu thương, của lòng trắc ẩn và của sự hy sinh. Giữa một xã hội nhiều khi bị che phủ bởi ích kỷ, chiến tranh, bạo lực và dửng dưng, Chúa mời gọi chúng con trở nên những người thắp lên ánh sáng Tin Mừng bằng chính đời sống của mình. Ánh sáng ấy không phải là ánh sáng của quyền lực hay danh vọng, nhưng là ánh sáng của tình yêu thương và lòng thương xót.

Trong giờ chầu này, chúng con xin Chúa giúp mỗi người chúng con nhận ra sứ mạng của mình: trong gia đình, trong giáo xứ, và trong xã hội. Xin cho đời sống chúng con thực sự trở nên muối men và ánh sáng cho trần gian.

*** *Thinh lặng 1-2 phút***

*** *Hát bài: Lắng nghe Lời Chúa***

LỜI CHÚA (*Kính mời cộng đoàn đứng lắng nghe Lời Chúa*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu (Mt 5,13–16)

“Anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Anh em là ánh sáng cho trần gian. Không ai thắp đèn rồi lại đặt dưới cái thùng, nhưng đặt trên giá, để chiếu sáng cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những việc tốt đẹp anh em làm mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.”

GỌI Ý SUY NIỆM (*Kính mời cộng đoàn ngồi*)

Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu nói với các môn đệ: *“Anh em là muối cho đời... Anh em là ánh sáng cho trần gian.”* Những lời này không phải là một lời khen, nhưng là một lời mời gọi và cũng là một trách nhiệm dành cho mỗi người Kitô hữu.

Muối có giá trị khi nó làm cho thức ăn đậm đà hơn. Nhưng nếu muối trở nên nhạt đi thì nó không còn giá trị nữa. Ánh sáng có ý nghĩa khi nó chiếu soi bóng tối. Nhưng nếu ánh sáng bị che khuất, thì bóng tối vẫn bao phủ mọi sự. Cũng vậy, người Kitô hữu được mời gọi sống giữa thế giới như muối và ánh sáng. Đức tin không chỉ là những lời tuyên xưng trong nhà thờ, nhưng phải trở thành cách sống cụ thể trong đời thường. Ánh sáng mà Chúa Giêsu nói đến không phải là ánh sáng của danh vọng hay quyền lực. Đó là ánh sáng của tình yêu thương, của lòng nhân hậu, của sự tha thứ và hy sinh vì tha nhân.

Trong đời sống hằng ngày, có nhiều lúc chúng ta dễ rơi vào thái độ dừng đứng trước nỗi đau của người khác. Chúng ta có thể giữ đạo, tham dự các nghi lễ, nhưng đôi khi lại quên mất điều cốt lõi của Tin Mừng là tình yêu thương. Chúa Giêsu đã nhiều lần nhắc nhở rằng điều Thiên Chúa mong muốn không phải chỉ là những nghi thức bên ngoài, nhưng là một trái tim biết yêu thương và biết xót thương. Khi một người biết cảm thông với nỗi đau của người khác, khi một người sẵn sàng giúp đỡ những người nghèo khó, khi một người biết tha thứ thay vì nuôi hận thù, thì ánh sáng của Tin Mừng đang tỏa sáng. Ánh sáng ấy không phải là những điều lớn lao hay phi thường. Đôi khi đó chỉ là những việc rất nhỏ bé trong đời sống thường ngày: một lời nói dịu dàng trong gia đình, một sự nhẫn nại với người làm mình khó chịu, một cử chỉ giúp đỡ người đang gặp khó khăn.

Chính những điều nhỏ bé ấy lại làm cho Tin Mừng trở nên sống động giữa thế giới. Chúa Giêsu cũng nói: *“Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những việc tốt đẹp anh em làm mà tôn vinh Cha của anh em trên trời.”* Điều đó có nghĩa là đời sống của người Kitô hữu phải trở thành một chứng tá sống động. Người khác có thể không đọc Kinh Thánh, nhưng họ có thể đọc thấy Tin Mừng qua cách chúng ta sống.

Khi một Kitô hữu sống chân thành, yêu thương và quảng đại, người ta sẽ nhận ra điều gì đó tốt đẹp nơi người ấy. Và chính từ đó, ánh sáng của Thiên Chúa được

chiếu tỏa. Ngược lại, nếu người Kitô hữu sống ích kỷ, chia rẽ hay thiếu bác ái, thì ánh sáng Tin Mừng sẽ bị che khuất.

Trước Thánh Thể Chúa trong giờ châu này, mỗi người chúng ta được mời gọi nhìn lại đời sống của mình. Trong gia đình, chúng ta có thực sự là ánh sáng của sự cảm thông và yêu thương không? Trong giáo xứ, chúng ta có góp phần xây dựng sự hiệp nhất không? Trong xã hội, chúng ta có sống công bằng và bác ái không?

Chúa không đòi hỏi chúng ta làm những điều vĩ đại, nhưng Chúa mời gọi chúng ta trung thành trong những điều nhỏ bé của tình yêu. Chỉ cần mỗi người sống tốt hơn một chút mỗi ngày, biết yêu thương nhiều hơn một chút, biết tha thứ nhiều hơn một chút, thì ánh sáng của Tin Mừng sẽ dần dần lan tỏa.

Trong giờ châu này, chúng ta hãy xin Chúa ban cho chúng ta một trái tim biết yêu thương, một trái tim biết rung động trước nỗi đau của tha nhân. Xin Chúa giúp chúng ta trở nên muối cho đời và ánh sáng cho trần gian, để qua đời sống của chúng ta, nhiều người nhận ra tình yêu của Thiên Chúa và tôn vinh Ngài.

Giờ đây, mỗi người cùng thỉnh lặng xét mình trước Thánh Thể và hãy tự hỏi lòng mình:

- Tôi đã sống đức tin của mình thế nào trong đời sống hằng ngày?
- Tôi có thực sự trở nên ánh sáng cho người khác không?
- Tôi có biết cảm thông và giúp đỡ những người đang đau khổ quanh mình không?
- Xin Chúa giúp chúng ta có một trái tim biết yêu thương.

****Thỉnh lặng vài phút***

****Mời cộng đoàn quỳ***

****Hát bài phù hợp***

TÂM TÌNH CẦU XIN

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước khi trở về cùng Chúa Cha, Chúa đã lập bí tích để ở lại với chúng con. Xin Chúa gìn giữ các đáng các bậc trong Hội Thánh, để các ngài tiếp tục sứ mạng cứu độ của Chúa; xin ban cho Giáo Hội có nhiều ơn gọi tu trì và nhiều người dấn thân phục vụ, luôn là dấu chỉ sống động của tình yêu và lòng thương xót của Chúa giữa thế giới hôm nay.

Lạy Chúa Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con !

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể Chúa, Lạy Chúa, Chúa đã để lại cho nhân loại giáo lí yêu thương quên mình trong phục vụ, dầu phải hy sinh và Chúa đã nói : “Các con là muối cho đời, là ánh sáng cho trần gian”. Xin giúp chúng con sống trọn vẹn sứ mạng ấy. Xin cho các Kitô hữu biết sống đức tin bằng những việc làm cụ thể của tình yêu thương và phục vụ.

Lạy Chúa Thanh Thể , xin nhậm lời chúng con !

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã hy sinh để cứu rỗi muôn người. Xin Chúa mở lòng cho những người chưa được ánh sáng Phúc Âm soi chiếu sớm gặp được Chúa là Chúa tình thương, Chúa của muôn loài. Xin Chúa thương đến những người nghèo khổ, bệnh tật và bất hạnh, xin tình yêu thập giá của Đức Kitô đổ tràn hồng ân, nhằm xoa dịu phần nào nỗi đau, băng bó vết thương lòng họ và cho họ sớm gặp được sự đùm bọc chở che của anh em đồng loại.

Lạy Chúa Thanh Thể , xin nhậm lời chúng con !

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho mỗi người trong cộng đoàn giáo xứ chúng con biết sống tinh thần của Chúa yêu thương và tha thứ, để chúng con trở nên khí cụ của tình yêu và bình an của Chúa.

*** *Hát bài hoặc đọc lời kinh phù hợp***

KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúng con cảm tạ Chúa vì giờ phút thánh thiêng này, khi chúng con được ở lại bên Chúa để lắng nghe Lời Chúa và suy niệm về sứ vụ của người Kitô hữu. Xin cho ánh sáng của Chúa luôn chiếu soi tâm hồn chúng con, để chúng con biết sống yêu thương và phục vụ tha nhân. Xin giúp chúng con trở thành những chứng nhân sống động của Tin Mừng trong gia đình, trong giáo xứ và trong xã hội. Xin cho đời sống chúng con trở thành ánh sáng nhỏ bé nhưng chân thành, để qua đó nhiều người nhận ra tình yêu của Chúa và tôn vinh Thiên Chúa.

*** *Hát bài các con là ánh sáng***

*** *Này Con là Đá***

*** *Đọc kinh rước lễ thiêng liêng,...***

MẪU 5

Chủ đề: CẦU NGUYỆN CHO CÁC BẠN TRẺ

(Giới trẻ cầm giờ)

*** *Làm dấu Thánh Giá***

*** *Hát kính Chúa Thánh Thần***

*** *Hát bài Thờ Lạy***

LỜI DẪN

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể! Hiệp với toàn thể Giáo hội cử hành “24 giờ cho Chúa”. Trong giờ phút linh thiêng này, chúng con xin dâng giờ cầu nguyện cho các bạn trẻ. Giờ phút này đây, chúng con biết rằng có rất nhiều bạn trẻ đang quỳ bên Chúa song cũng không thiếu những bạn trẻ đang ngồi trước màn hình điện thoại- máy tính, để thưởng thức những kênh truyền hình, phim ảnh, hoặc lang thang trên các trang mạng xã hội. Nhiều bạn trẻ khác lại đang tụ tập bạn bè ở nơi quán xá có tiếng nhạc rộn ràng náo nhiệt... Và cũng có nhiều bạn đang xum họp bên gia đình với ông bà cha mẹ - anh chị em, cùng kể cho nhau nghe những câu chuyện vui buồn của một ngày đã qua. Trong giờ phút thiêng liêng này, bỏ qua những cuộc vui ồn ào bên ngoài, chúng con được điểm phúc ở lại bên Chúa, để lắng nghe và hiểu nỗi đau buồn thương của Chúa dành cho nhân loại và để chiêm ngắm Thánh Thể Chúa, đang khiêm nhường ẩn thân nơi nhà tạm đơn sơ nhỏ bé. Cùng với cộng đoàn chúng con xin dâng lên Chúa lời tạ ơn, chúc tụng và lòng yêu mến Chúa. Chúng con những người trẻ đang đi tìm lý tưởng sống nhưng cũng là những con người đầy bất toàn tội lỗi, nguyện xin được ở lại đồng hành, chia sẻ và cảm thông với Chúa trong giờ Cầu Thánh Thể thiêng liêng này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể! Trong giờ phút linh thiêng này, xin cho mỗi người chúng con biết mở lòng mình ra để lắng nghe tiếng Chúa, để cảm nhận được những gì Chúa muốn nói với chúng con.

*** *Thỉnh lặng ít phút***

LỜI CHÚA (*Mời cộng đoàn đứng*)

Tin Mừng Đức Giêsu Kitô theo thánh Mát Thêu: Mt 26, 30-35

Hát thánh vịnh xong, Đức Giê-su và các môn đệ ra núi Ô-liu. Bấy giờ Đức Giê-su nói với các ông: “Đêm nay tất cả anh em sẽ vấp ngã vì Thầy. Vì có lời đã chép: Ta

sẽ đánh người chẵn chiên, và đàn chiên sẽ tan tác. Nhưng sau khi trời dậy, Thầy sẽ đến Ga-li-lê trước anh em”. Ông Phê-rô liền thưa: “Dầu tất cả có vấp ngã vì Thầy đi nữa, thì con đây cũng chẳng bao giờ vấp ngã”. Đức Giê-su bảo ông: “Thầy bảo thật anh: nội đêm nay, gà chưa kịp gáy, thì anh đã chối Thầy ba lần”. Ông Phê-rô lại nói: “Dầu có phải chết với Thầy, con cũng không chối Thầy”. Tất cả các môn đệ cũng đều nói như vậy.

GỢI Ý SUY NIỆM (Mời cộng đoàn ngồi)

Qua bài Tin Mừng chúng ta vừa nghe, Chúng ta nghe thấy nỗi lòng của Chúa trong giờ phút bi thương của đêm tối, Chúa Giêsu rất cần đến những người bạn để chia sẻ với Ngài. Nhưng tiếc thay! Lúc Chúa cần đến tình bạn nhất, thì các tông đồ lại vô tâm nhất, các ông vẫn vui mình trong giấc ngủ, mặc dù Chúa hết lời nài nỉ: “*Anh em không thể canh thức nổi với Thầy một giờ sao?*”. Không được cảm thông bởi những người mình yêu thương nhất, nên Chúa lại càng thêm cô đơn, sợ hãi và lo âu, theo lời thánh Luca miêu tả: “*Mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống đất*”. Vì thương yêu và muốn cứu độ chúng ta mà Chúa đã hạ mình xuống thế làm người, dùng tình thương mà dạy bảo, cứu giúp những kiếp người lầm than đói khát, Chúa không chê người nghèo khó, cũng không xa lánh kẻ có tội, ánh mắt Chúa lúc nào cũng nhân từ hiền dịu, sẵn sàng tha thứ... Chúa hiểu và cảm thông với tha nhân, nhưng chính tha nhân lại ruồng bỏ Chúa... Một mình Chúa gánh lấy mọi tội lỗi của nhân loại, chịu xét xử bất công, bị bao khổ hình tra tấn, roi nhon bạo tàn giày xéo thân thể, và cuối chặng đường dương thế là cái chết đau đớn, tủi nhục trên thập giá như một tội đồ, dù Chúa chẳng có tội tình chi. (*Nghĩ giây lát*)

- Trong vườn cây Dầu Chúa đã báo trước sự vấp ngã của các môn đệ vì Người. Nhưng Phê-rô vẫn vênh vang tự phụ: “*Dầu tất cả có vấp ngã vì Thầy đi nữa, thì con đây cũng chẳng bao giờ vấp ngã*”. Ông còn khẳng định chắc chắn rằng: “*Dầu có phải chết với Thầy, con cũng không chối Thầy*.” Ba năm tình nghĩa thầy trò, ngày ngày cùng nhau đi khắp nơi rao giảng Tin Mừng, và tận mắt chứng kiến Chúa làm nhiều phép lạ. Vậy mà chính đêm hôm ấy, cái đêm mà quân lính cầm gươm giáo gây gộc đến bắt Chúa đi, các tông đồ đều bỏ chạy... Phê-rô với tâm trí hoảng sợ, len lỏi trong đám đông từ xa xa để dò la tin tức về Chúa, khi bị đám đầy tớ phát hiện, Ông đã “*thề độc mà quả quyết rằng: Tôi thề là không biết người ấy*.” (Mt 26, 74). “*Ngay lúc ông còn đang nói, thì gà liền gáy. Chúa Giêsu quay lại nhìn ông, ông sực nhớ lời Chúa đã bảo: “Hôm nay, gà chưa kịp gáy, thì anh đã chối Thầy ba*

*lần.” Và ông ra ngoài, khóc lóc thảm thiết.”. Phải chi dám bình lính cầm gươm giáo uy hiếp tra hỏi, ông khiếp sợ mà chối bỏ Chúa thì còn hiểu được. Vậy mà chỉ vài câu nói băng quơ của mấy đứa tớ gái đã làm ông hoảng loạn, chối từ mọi mối liên hệ với người Thầy đáng kính. Cũng may là lúc đó Chúa Giêsu quay lại nhìn ông, và ông bắt được cái nhìn của Chúa. Ánh mắt Chúa thật buồn, chất chứa nỗi bi thương khi bị người môn đệ thân tín chối bỏ mình. Ánh mắt của Thầy khiến Phêrô tan nát cõi lòng, nhưng giúp ông hiểu rõ con người thật của ông, một con người hèn yếu hơn ông tưởng. Ánh mắt ấy đã làm ông bật khóc và “*khóc thảm thiết*”, Ông đã khóc như một đứa trẻ hồi lỗi vì đã không nghe lời cha mẹ... khóc với cả nỗi ân hận và tình yêu mến Thầy Giêsu. Chính nhờ những giọt nước mắt ấy đã gột rửa tâm hồn Phêrô, tẩy xóa luôn những lời lẽ cay độc khi ông chối từ Chúa (*Nghĩ giây lát*)*

- Còn với Giuđa ông mới nhận ra tấm lòng của Thầy mình. Ông hối hận, quăng tiền trả lại cho các thượng tế và kỳ mục, xưng thú tội công khai: “*Tôi đã phạm tội nộp người vô tội, khiến Người phải chết oan.*”. Nhưng điều đáng tiếc là cách hành xử của ông đã làm uổng phí những cố gắng của Chúa Giêsu. Ông đã để lỡ cơ hội, vì không thể nghĩ rằng mình còn đường để quay lại, vì không dám tin rằng mình được tha thứ, nên đã tự sát. Trước đây, Phêrô càng coi thường lời cảnh giác của Chúa, thì giờ đây ông càng ăn năn đau đớn, một sự đau đớn không đi đến tuyệt vọng, như đã xảy ra với Giuđa, nhưng đưa ông trở về với Chúa. Chính cái nhìn trước kia của Chúa đã quyết định ơn gọi và sứ mạng của Phêrô khi gặp Ngài lần đầu tiên, thì giờ đây cũng cái nhìn đó vẫn tiếp tục đón nhận và nâng ông dậy sau cuộc chiến bại. Cùng là môn đệ thân tín của Chúa, thế mà cả hai đều phản bội: một kẻ bán Thầy cho quân dữ, kẻ khác lại chối bỏ Thầy mình. Cuối cùng cả hai đều ân hận và đau đớn nhận ra tấm chân tình của Thầy Giêsu đáng kính, nhưng mỗi người lại chọn một con đường khác nhau để quyết định cho số phận đời mình. Còn những người trẻ chúng con trong xã hội hôm nay thì sao? (*thinh lặng một lúc*)

- Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lời nói và việc làm của Phêrô cũng chính là hình ảnh của mỗi người chúng con hôm nay: nông nổi, yếu hèn, nhát胆 và đầy tội lỗi... Sự nông nổi của chúng con thể hiện qua những lần ghen ghét, đố kỵ với bạn bè và người khác, thích thể hiện bản thân, thích được người đời ca tụng ngợi khen, thay vì làm sáng danh Chúa hơn là làm sáng danh mình. Chúng con yếu hèn khi chiều theo những ước muốn xấu, thích nuông chiều thân xác, sợ cái khó- tránh cái khổ, chỉ thích hưởng thụ và đua đòi vật chất. Chúng con hèn yếu khi chỉ biết câm lặng

và hòa theo cái xấu, không dám lên tiếng trước những bất công trong cuộc sống đời thường, và ngoảnh mặt làm ngơ, lướt qua nỗi khốn khổ của những người xung quanh một cách lạnh lùng vô cảm.

Lạy Chúa, là con người thì ai ai cũng đều có tội trước mặt Chúa. Đường như xã hội càng hiện đại thì tội của con người càng gia tăng - đặc biệt là những người trẻ như chúng con rất dễ dàng vấp ngã. Nhiều lúc thay vì tìm đến Chúa chúng con lại tìm đến với những lối sống ảo trong những chiếc điện thoại, máy tính thông minh và coi chúng như là người bạn thân hữu còn đối với gia đình, người thân, bạn bè, chúng con lại sống xa cách. Tội lỗi nhân chìm chúng con trong lối sống ích kỷ, kiêu căng, không màng đến những khó khăn đau khổ của người xung quanh mình. Nhiều lúc tâm hồn chúng con trở nên trống rỗng, mất phương hướng vì không có tình yêu Chúa để lấp đầy. Xin Chúa thứ tha muôn vàn tội lỗi, mà chúng con vì vô tình hay cố ý đã lỗi phạm đến Thánh Thể Chúa và tha nhân. Xin mở mắt tâm hồn chúng con, để chúng con có thể bắt gặp ánh mắt nhân từ- đau thương của Chúa sau mỗi lần chúng con vấp ngã, để như thánh Phêrô, chúng con quay đầu sám hối, sửa lại đời mình đúng với danh nghĩa là những người thánh hiến. Tình yêu Chúa dành cho chúng con thật lớn quá! Lớn đến nỗi chúng con không thể nào hiểu thấu được...

Thỉnh lặng vài phút

Hát bài: Nay con trở về

TÂM TÌNH CẦU XIN *(Mời cộng đoàn quỳ gối)*

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể! Chúa biết rõ chúng con đang sống trong một thế giới đầy những thách đố. Con người đang bị cuốn hút vào những cơn lốc của sự bận rộn, của những nỗi lo lắng mà quên tự vấn chính mình xem nhịp sống của tôi có còn chung nhịp với Chúa nữa hay không? Xin Chúa điều chỉnh giúp chúng con những bước đi lạc nhịp, phá đổ sự trống rỗng bên trong chúng con và chan hòa vào những khoảng trống đó bằng tình yêu và sự an ủi của Chúa. Để chúng con sẵn sàng mở lòng ra với Chúa, phó thác cho Chúa những dự tính của tương lai và cả những biến cố cuộc đời mỗi chúng con vào vòng tay yêu thương của Chúa. Vì chúng con biết Chúa đang chờ đợi chúng con

Lạy chúa Giêsu Thánh Thể, xin thương nhậm lời chúng con!

2. Trong sứ điệp gửi người trẻ Công đồng vaticano II đã nói: Chính người trẻ là những người định hình cho xã hội tương lai, họ sẽ sống chết cùng với xã hội đó. Giới trẻ cần có đức tin vững mạnh để chống lại những cám dỗ của thời đại. Giáo Hội còn mời gọi người trẻ hãy tin vào cuộc sống và xác tín sự hiện diện của Thiên Chúa công bằng và nhân hậu để có sức chống lại chủ nghĩa vị kỷ, cám dỗ của bạo lực và hận thù, hãy sống quân đại và chân thực, mở rộng trái tim cho cả thế giới, nhiệt thành xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn.

Lạy chúa Giêsu Thánh Thể! Xin cho chúng con và các bạn trẻ trên thế giới nhận ra hồng ân lớn lao Chúa để ý thức người trẻ, là điểm tựa vững chắc cho xã hội, là sức mạnh nâng đỡ những người già yếu, là sự giải thoát những hiểm nguy, là người khơi nguồn hưng phấn cho những ai u sầu, buồn bã. Xin cho những người trẻ biết dùng tuổi trẻ để phục vụ, để xây dựng để đảm bảo cho sự thăng tiến của nhân loại. và đưa nhiều tâm hồn lạc hướng tìm về với Chúa Người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể xin thương nhận lời chúng con!

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phút này chúng con xin trao gửi nơi Chúa tâm tình sám hối của chúng con và toàn thể nhân loại. Giờ này đây thế giới đang hoang mang trước chiến tranh tại các nước Trung Đông, tất cả mọi sinh hoạt đời sống, kinh tế xã hội đang bị đảo lộn. Lạy Chúa là nguồn mạch bình an, chúng con xin dâng lên Chúa các nhà lãnh đạo của những quốc gia đang chịu đau khổ vì chiến tranh. Xin Chúa soi sáng tâm trí họ, để họ biết tìm kiếm con đường đối thoại thay cho bạo lực, biết đặt phẩm giá con người và sự sống của dân mình lên trên mọi lợi ích khác. Xin ban cho họ sự khôn ngoan, lòng can đảm và trái tim biết lắng nghe, để những quyết định của họ góp phần đem lại hòa giải và hòa bình cho thế giới.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể xin thương nhận lời chúng con!

- Hát: Một cõi riêng tư

*** Kết thúc:**

Lạy Chúa Thánh Thể, Giờ chầu đã kết thúc, chúng con xin tri ân Chúa vì Chúa đã cho chúng con được ở với Chúa trong giờ này. Lòng chúng con chìm ngập trong sự suy niệm về nỗi lòng yêu thương của Chúa. Chúng con được tắm gội trong giá máu khổ nạn của Chúa. Nhờ đó giúp chúng con bừng tỉnh và nghiệm ra rằng những đau khổ, thử thách chúng con chịu hôm nay so với Chúa có thấm thía gì đâu. Chúng con cũng hiểu ra rằng Chúa là Thiên Chúa nhưng Chúa cũng là một

con người, Chúa phải trải qua muôn ngàn nỗi đau, bị chính quyền tôn giáo kết án, bị môn đệ phản bội chối từ để rồi từ đó ơn thánh đổ xuống và tuôn trào mãi trong chúng con. Xin cho chúng con, đặc biệt là những người trẻ cảm nghiệm được sự hiện diện đầy yêu thương của Chúa trong cuộc đời, đồng thời biết sống chứng nhân về tình yêu Chúa trong chính môi trường chúng con đang sống.

*** Hát: Này con là đá**

*** Đọc kinh rước lễ thiêng liêng**

MẪU 6

**Chủ đề: Cầu nguyện Sự hiệp Nhất trong Cộng Đoàn Giáo xứ
và Sứ Mạng Loan Báo Tin Mừng**

*** *Làm dấu Thánh Giá***

*** *Hát kính Chúa Thánh Thần***

LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn! trong bầu khí linh thiêng của chương trình “24 giờ cho Chúa” trong Mùa Chay thánh này, cộng đoàn chúng ta cùng quy tụ trước Thánh Thể Chúa để cầu nguyện, suy niệm và trở về với tình yêu của Thiên Chúa.

Trong suốt hành trình trần thế, Chúa Giêsu đã không ngừng yêu thương các môn đệ của mình. Tình yêu ấy không dừng lại nơi những người trung tín, nhưng còn trải rộng đến cả những người yếu đuối và phản bội. Tình yêu của Chúa không loại trừ ai, nhưng luôn mở ra cho mọi người cơ hội trở về. Trước khi bước vào cuộc khổ nạn, Chúa Giêsu đã để lại cho các môn đệ một điều răn quan trọng: “Đây là điều răn của Thầy: Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em.” (Ga 15,12).

Lời mời gọi ấy vẫn vang lên cho chúng ta hôm nay, đặc biệt trong đời sống cộng đoàn giáo xứ. Khi biết yêu thương, cảm thông và nâng đỡ nhau, chúng ta trở thành dấu chỉ sống động của Tin Mừng giữa thế giới.

Giờ đây, trong sự tĩnh lặng của giờ chầu này, chúng ta hướng lòng lên Chúa Giêsu Thánh Thể, để ở lại với Chúa, lắng nghe Lời Chúa và nhìn lại đời sống đức tin của mình. Xin Chúa giúp mỗi người chúng ta nhận ra những thiếu sót, những thờ ơ và

những chia rẽ còn tồn tại trong đời sống cộng đoàn, để chúng ta biết khiêm tốn trở về và sống tình hiệp nhất mà Chúa mong muốn.

*** Hát: Thờ lạy Tin Yêu**

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật Chúa đang hiện diện giữa cộng đoàn chúng con. Chúa nhìn đến từng người chúng con với ánh mắt yêu thương của vị Mục Tử nhân lành. Chúa đã đến với nhân loại, chia sẻ thân phận con người và hiến dâng chính mạng sống mình trên thập giá để cứu chuộc chúng con. Không những thế, Chúa còn ở lại với chúng con nơi Bí tích Thánh Thể để trở nên nguồn sức sống và nguồn tình yêu cho mọi người.

Lạy Chúa, chúng con xin chúc tụng, tôn vinh và cảm tạ Chúa vì tình thương bao la Chúa dành cho chúng con.

Trong giờ chầu này, chúng con xin dâng lên Chúa trọn tâm hồn, những thao thức, những niềm vui và cả những yếu đuối của đời sống chúng con. Xin giúp chúng con biết ở lại với Chúa trong thinh lặng và cầu nguyện, để lắng nghe lời mời gọi của Chúa dành cho mỗi người chúng con.

NGHE LỜI CHÚA

(Mời cộng đoàn đứng)

Tin Mừng Đức Giêsu Kitô theo thánh Gioan (Ga 15,9–15)

Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người. các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để niềm vui của Thầy ở trong anh em, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn. Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Không ai có tình thương lớn hơn tình thương của người hy sinh mạng sống mình cho bạn hữu. Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy. Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha của Thầy, Thầy đã cho anh em biết. Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh được hoa trái, và hoa trái của anh em tồn tại, hầu tất cả những gì anh em xin cùng Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em. Điều Thầy truyền dạy anh em là hãy yêu thương nhau.

GỢI Ý SUY NIỆM

Trước khi từ giã cuộc sống trần gian, Chúa Giêsu đã để lại cho các môn đệ một điều răn quan trọng: *“Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em.”* Đó không chỉ là một lời khuyên, nhưng là nền tảng của đời sống Kitô hữu và là dấu chỉ nhận ra những người thuộc về Chúa. Tình yêu mà Chúa Giêsu nói đến không phải là một cảm xúc nhất thời, nhưng là một tình yêu dần thân, một tình yêu biết hy sinh vì người khác. Chính Chúa đã sống trọn vẹn tình yêu ấy khi hiến dâng mạng sống mình cho nhân loại.

Lời mời gọi ấy hôm nay được gửi đến từng người trong cộng đoàn giáo xứ chúng ta. Chúa muốn chúng ta xây dựng một cộng đoàn hiệp nhất, nơi mọi người biết yêu thương, nâng đỡ và cảm thông với nhau.

Tuy nhiên, trong thực tế đời sống, đôi khi chúng ta vẫn còn những bất hòa, những hiểu lầm, những thành kiến hay những lời nói làm tổn thương nhau. Có khi chúng ta dễ dàng xét đoán người khác, nhưng lại ít khi nhìn lại chính mình.

Trước Thánh Thể Chúa trong giờ chầu này, mỗi người chúng ta được mời gọi nhìn lại cách sống của mình trong gia đình, trong giáo xứ và trong các mối tương quan hằng ngày.

Chúng ta có thật sự sống yêu thương nhau như lời Chúa dạy không?

Chúng ta có góp phần xây dựng sự hiệp nhất trong cộng đoàn không?

Hay đôi khi chính chúng ta lại vô tình gây nên sự chia rẽ và hiểu lầm?

Chúa Giêsu nói: *“Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em và sai anh em ra đi sinh hoa trái.”* Điều đó nhắc nhở chúng ta rằng mỗi người Kitô hữu đều được Chúa mời gọi tham gia vào sứ mạng loan báo Tin Mừng. Loan báo Tin Mừng không chỉ bằng lời nói, nhưng trước hết bằng chính đời sống của mình. Khi chúng ta sống yêu thương, hiệp nhất và quảng đại phục vụ, chúng ta đang làm cho Tin Mừng được lan tỏa.

Ngày nay, thế giới đang đối diện với nhiều khó khăn: chiến tranh, nghèo đói, chia rẽ và sự thờ ơ giữa con người với nhau. Trong hoàn cảnh đó, Chúa mời gọi mỗi người Kitô hữu trở thành chứng nhân của tình yêu và hy vọng.

Có biết bao người đang cần một lời an ủi, một cử chỉ cảm thông, một bàn tay nâng đỡ. Có biết bao người đang khao khát tìm thấy ý nghĩa và niềm hy vọng trong cuộc sống.

Chúa muốn chúng ta trở nên những người mang ánh sáng Tin Mừng đến cho họ. Trong giờ chầu này, chúng ta hãy xin Chúa giúp mỗi người chúng ta biết làm mới lại đời sống đức tin của mình, biết sống yêu thương nhiều hơn, biết tha thứ nhiều hơn và biết quảng đại phục vụ nhiều hơn.

Xin Chúa giúp cộng đoàn giáo xứ chúng ta luôn sống trong tình hiệp nhất, để mọi người nhận ra nơi đây dấu chỉ sống động của tình yêu Thiên Chúa.

****Thỉnh lặng 5 phút***

****Hát bài phù hợp***

TÂM TÌNH CẦU XIN (Mời ộng đoàn quỳ)

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì muôn ơn lành Chúa ban cho chúng con mỗi ngày. Xin Chúa gìn giữ Giáo Hội Chúa, cách riêng các Đức Giám mục, linh mục và tu sĩ, để các ngài luôn trung thành với sứ mạng phục vụ và trở nên những mục tử nhân lành dẫn dắt đoàn chiên Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con.

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con biết từ bỏ những chia rẽ, ích kỷ và bất hòa trong đời sống hằng ngày. Xin cho chúng con biết sống yêu thương, tha thứ và cảm thông với nhau, để cộng đoàn giáo xứ chúng con trở nên dấu chỉ hiệp nhất và bình an.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con.

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa cộng đoàn giáo xứ chúng con. Xin Chúa ban cho mọi thành phần trong giáo xứ luôn biết cộng tác, nâng đỡ nhau và nhiệt thành tham gia vào sứ mạng loan báo Tin Mừng, để tình yêu của Chúa được lan tỏa đến mọi người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con.

*** *Hát bài phù hợp***

KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì trong giờ chầu này Chúa đã cho chúng con được ở lại bên Chúa, được lắng nghe Lời Chúa và được nhìn lại đời sống của mình. Xin Chúa giúp chúng con luôn sống trong tình yêu và sự hiệp nhất, để cộng đoàn giáo xứ chúng con trở nên một gia đình đức tin sống động. Xin cho chúng con biết mang tình yêu của Chúa đến cho mọi người trong gia đình, nơi làm việc và trong xã hội, để đời sống của chúng con trở thành chứng tá cho Tin Mừng. Xin cho mỗi ngày sống của chúng con trở thành những trang Tin Mừng sống động, để qua đó nhiều người nhận ra tình yêu của Thiên Chúa. Xin Chúa chúc lành cho cộng đoàn chúng con và giúp chúng con luôn trung thành bước theo Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.

*** *Hát: Đây con là đá***

*** *Đọc kinh rước lễ thiêng liêng***