

ПОРАДИ БАТЬКАМ П'ЯТИКЛАСНИКІВ ЩОДО ПІДТРИМКИ ДИТИНИ В ПЕРІОД АДАПТАЦІЇ ДО НАВЧАЛЬНО – ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ

- 1) Формуйте позитивне ставлення до школи, вчителів.
- 2) У 5-му класі розширився обсяг матеріалу з основних предметів, зросла кількість предметів. Тому збільшується час підготовки до уроків. Допомогайте дитині виконувати домашні завдання, але не робіть їх самі. Встановіть разом з дитиною спеціальний час, коли слід виконувати домашні завдання, і слідкуйте за виконанням цих установок.
- 3) Забезпечте своїм дітям удале поєднання відпочинку, фізичної праці та роботи над уроками.
- 4) Стежте за порадами вчителів, записаними у щоденниках і робочих зошитах.
- 5) Дбайте про те, щоб дитина була охайною в усьому, включаючи бережне ставлення до підручників.
- 6) Ніколи не поспішайте з висновками а ні про дитину, а ні про вчителя – прийдіть до школи, поспілкуйтеся з учителем.
- 7) Розмовляйте з учителями вашої дитини про її успішність, поведінку та взаємостосунки з іншими дітьми. Навіть якщо немає особливих причин для занепокоєння, консультуйтеся з учителем вашої дитини не рідше, ніж раз у два місяці.
- 8) Пам'ятайте, клас, де навчається ваша дитина, - ціле трьох колективів: дітей, батьків, учителів. Чим дружніші, цілеспрямованіші будуть ці колективи, тим у кращій атмосфері буде формуватись ваша дитина. Це залежить від кожного й від вас теж.
- 9) Помічайте і заохочуйте навіть найменші успіхи у навчанні та поведінці дітей.
- 10) Не забувайте: дитину не можна карати за невміння, а терпляче вчити, підказувати, радіти, допомагати, підтримувати.
- 11) Керуйтеся у спілкуванні з дитиною правилом: найдієвіший засіб виховання – особистий приклад.
- 12) Дбайте про всебічний розвиток своєї дитини.
- 14) Умійте себе ставити на місце дитини.
- 15) Пам'ятайте: праця, зокрема навчальна, не завдає шкоди вихованню дитини, а бездіяльність – її перший ворог.
- 16) Головною умовою успішної адаптації дитини до умов середньої школи є єдність вимог до дитини в сім'ї та школи.

БАТЬКИ ПОВИННІ ЗНАТИ

- Коли дитину оточує критика, вона звикає засуджувати.
- Коли дитину оточує ворожість, вона звикає воювати.
- Коли дитину оточують насміхання, вона стає невпевненою в собі.
- Коли дитину хвалять, вона вчиться цінувати інших.
- Коли дитина живе з почуттям сорому, вона набуває комплексу провини.
- Коли дитина живе в атмосфері толерантності, вона вчиться бути терпимою.
- Коли дитина живе в атмосфері підтримки, вона вчиться бути впевненою в собі.
- Коли дитина живе в атмосфері чесності, вона вчиться бути справедливою.
- Коли дитина живе в атмосфері безпеки, вона вчиться довіряти іншим.
- Коли дитина живе в атмосфері схвалення, вона вчиться любити себе.
- Коли дитина живе в атмосфері відкритості, довіри, прийняття, доброзичливості, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

- Поважайте дитину. Не критикуйте її весь час, не зловживайте повторенням відомих істин.
- Уникайте грубощів у спілкуванні, зауважень, що викликають у дитини образ, не сприйняття.
- Зверніть увагу на свій тон і форму звертання до дитини. Зверхність, наказова форма висловлювань неодмінно викличуть у неї зовнішній чи внутрішній опір, погіршать ваші стосунки, зроблять їх більш конфліктними та напруженими.
- Приділяйте дитині максимум уваги. Цікавтеся її справами, інтересами, навчанням, друзями, почуттями, думками.
- Цінуюте все те, що цінує ваша дитина, або хоча б не глузуйте з того, чим вона дорожить.
- Намагайтеся не бути категоричними в судженнях і не давати безпідставних оцінок з приводу конкретних подій та окремих дій дитини.
- Виявляйте чуйність до дитини, будьте разом з нею і в радості і в смутку.
- Якщо дитина не ділиться з вами переживаннями, думками, подіями свого життя, не намагайтеся дізнатись про них силомір, краще подумайте, чому так відбувається і що вам треба зробити, щоб завоювати її довіру.
- Надавайте дітям більше самостійності – у прийнятті рішень, виконанні певних справ, залучайте до обговорення сімейних проблем.
- Довіряйте дітям. Контролюйте результати виконаної роботи або якихось важких її етапів.
- Не залякуйте батьківською карою, дайте дитині усвідомити, що ви – перші люди, до яких можна звернутися в усіх складних життєвих обставинах.
- Умійте прощати навіть те, що прощати нелегко.
- Якщо ви бажаєте дитині добра, готуйте її до вибору небажаного і відмови від бажаного.
- Шановні батьки, пам'ятайте, доля дитини – у ваших руках!

