

Що треба знати про скарлатину

Скарлатина - це гостре інфекційне захворювання. Воно викликане β -гемолітичним стрептококом групи А.

Найчастіше ним хворіють саме діти. Для скарлатини характерні симптоми загальної інтоксикації, ангіна та висип на шкірі. Початок хвороби гострий.

Хвороба передається повітряно-крапельним та контактним-побутовим шляхом (наприклад, через іграшки та їжу).

Симптоми:

- підвищення температури тіла
- головний біль
- загальна слабкість
- блювання
- біль у горлі
- сухість шкіри

Головним симптомом скарлатини є висип. Він з'являється на 1-2 день хвороби. Найбільше висип сконцентрований на згинальних поверхнях кінцівок, природних складках, передній і боковій поверхні шиї, боковій поверхні тулуба, животі. Висипка відсутня на носогубному трикутнику (симптом Філатова).

Спочатку на язиці з'являється білий наліт, проте за 4-5 днів він поступово зникає і язик набуває яскраво-малинового кольору з набряклими сосочками.

Як правило, хворі на скарлатину лікуються вдома. Потрібно дотримуватися ліжкового режиму та рекомендацій лікаря (сімейний лікар, інфекціоніст). Скарлатина обов'язково лікується курсом антибіотиків.

Хворим з тяжкими формами скарлатини, з ускладненнями та за епідемічними показами рекомендована госпіталізація.

Для полегшення загального стану здоров'я додатково лікарі рекомендують:

- Полоскання ротової порожнини
- Препарати, які знімають свербіж у місцях висипань

Профілактика хвороби

Щеплення від скарлатини немає, проте перехворівши одного разу у пацієнта виробляється імунітет. Специфічної профілактики від цієї хвороби також немає. Вам варто дотримуватися простих правил гігієни:

- Провітрюйте приміщення
- гуляйте на свіжому повітрі
- уникайте контакту з хворими людьми
- мийте руки після вулиці та перед їжею.