Bônus de tratamento

O tratamento Onnafit permite a ativação das fibras musculares através da tecnologia EMS de baixa frequência.

Isso nos permite ativar 100% das fibras musculares expostas aos 10 pares de eletrodos que possui o sistema Onnafit EMS.

Desenvolvimento de tratamento

Precisaremos de um paciente saudável que não apresente as incompatibilidades de saúde descritas no ponto 4 . É muito importante que o cliente leia atentamente o consentimento informado, e assine-o sempre antes da primeira sessão ou apresentação do tratamento.

Somente pacientes que atendam aos critérios de saúde poderão receber o tratamento. Em caso de dúvida ou alguma incompatibilidade de saúde, deverá ser o médico ou especialista quem autoriza o paciente a realizar o tratamento.

Bônus da primeira sessão

1. Ative o Wi-Fi e o Bluetooth do iPad.
2. Faça login no aplicativo Onnafit com sua conta e senha.
3. Selecione o menu de três linhas no canto superior esquerdo.
4. Selecione o cliente:
    a. Se for uma apresentação ou demonstração você pode usar o perfil de convidado.

   b. Se você é cliente com voucher adquirido, crie um perfil de usuário pressionando o símbolo + no canto superior direito da tela.
5. Selecione bônus.
6. Selecione o programa para tratamento.
7. Pressione *iniciar agora* para carregar o tratamento.
8. Ligue o dispositivo Onnafit.
9. Selecione o dispositivo no aplicativo.
10. Emparelhe o dispositivo.
11. Pressione *play* na tela.
12. Ajuste os níveis de intensidade dos canais no stream principal:
    a. É muito importante não aumentar a % do segundo stream (letras em verde e botões na parte inferior do dispositivo multimídia) até atingir uma sensação intensa no stream principal ou stream com as letras em vermelho.
    b. A segunda corrente em verde trabalha com a curva de valores referenciados da principal, que é a vermelha, e a intensidade é aumentada ou diminuída pressionando o - ou + em % dos valores armazenados na corrente principal .

⚠ Caso ocorra alguma emergência, pressione *pausa* e desconecte o dispositivo do cabo principal que o conecta ao traje.
⚠ Resolva o problema e se quiser reiniciar a sessão, conecte o aparelho ao cabo principal e aperte *play* para continuar o tratamento.
⚠ Se o aplicativo ou dispositivo não funcionar normalmente, desconecte e entre em contato com o suporte técnico support@onnafit.com .

13. Quando a sessão terminar, os valores do canal serão armazenados automaticamente para facilitar as sessões subsequentes.
14. Se durante a sessão você quiser armazenar uma curva de valor, pressione o colete no canto superior esquerdo.

15. Ao apertar *o play,* o sistema irá aumentar os valores de forma progressiva e suave até atingir a meta definida, que é de 60% dos valores que são salvos. Pois por questões de segurança o sistema não entrega 100% da potência marcada, pois a cada dia as sensações do cliente podem ser diferentes.

⚠ O técnico pode interromper este upload, ou qualquer upload automático, a qualquer momento, simplesmente tocando na tela.

Bônus de segurança

1. Se durante o aumento da intensidade o paciente relatar desconforto, podemos interromper o aumento pressionando a tela, pressionando pause e também podemos diminuir todos os canais pressionando o símbolo - ou arrastando a bola para cada canal a qualquer momento.
2. Lembramos que o tratamento é semipresencial e não é necessário que o técnico esteja o tempo todo na sala com o paciente.
3. Quando atingirmos o nível de intensidade marcado para cada sessão, o técnico poderá deixar o paciente sozinho por 10 minutos enquanto o sistema funciona. No voucher descrito no Anexo 1 você poderá ver os níveis de intensidade e um gráfico de referência para entender como. para alcançá-lo.
4. A cada 15 minutos devemos rever os níveis de intensidade, perguntar ao cliente se ele se adapta ao tratamento ou se precisa de mais 2 ou 3 pontos de intensidade.
5. Ao final da sessão, o paciente permanece deitado enquanto o técnico retira o aparelho ESM e a pressoterapia (se aplicável).
6. O cliente deve então sentar-se para remover as faixas do braço e da panturrilha (se aplicável).
7. As calças EMS são removidas.

Recomendações pós-tratamento

1. Hidratação.
2. Caminhe 30 minutos após cada sessão em um ritmo fácil.
3. Incorpore mais proteínas na dieta. Recomendação de 2 gramas por kg de peso.
4. Reduza ao máximo as bebidas alcoólicas e refrigerantes.
5. Reduza o consumo de farinhas refinadas e carboidratos.
6. Reduza os laticínios e seus derivados.

Pré-tratamento

1. Informações gerais do tratamento.
2. Consentimento informado. Baixe aqui .
3. Recomendações pré e pós-tratamento:
    a. Recomenda-se beber até 0,5 litro de água duas horas antes da sessão.
    b. Recomenda-se caminhar 30 minutos após a sessão para melhorar o consumo de gordura.
    c. Recomenda-se consumir 2 gramas de proteína por kg de peso para ajudar na construção do tecido muscular.
    d. Beba 2 a 3 litros de água nos dias seguintes ao tratamento para melhorar a eliminação de líquidos e a reidratação.
    e. Tenha uma alimentação balanceada ou com leve balanço calórico negativo.
4. Contra-indicações de saúde EMS:
    a. Contra-indicações absolutas:
        i. Gravidez.
        ii. Epilepsia.
        iii. Marcapasso.
        iv. Câncer.

b. Contra-indicações relativas:
    i. Distúrbios e problemas de circulação.
    ii. Hérnias abdominais ou inguinais.
    iii. Distúrbios neurológicos.
    iv. Tendência a sangrar.
    v. Irritação da pele, queimaduras ou feridas.
    vi. Altos níveis de ácido úrico.
    vii. Alterações metabólicas e patologias metabólicas.
    viii. Patologias inflamatórias.
    ix. Implantes metálicos.
    x. lesões infecciosas.

Preparativos para tratamento:

1. Certifique-se de que o dispositivo Onnafit EMS tenha bateria suficiente.
2. Verifique o nível da bateria do nosso dispositivo multimídia onde temos instalada a versão IOS ou Android do aplicativo Onnafit.
3. Selecione o tamanho da calça Dansei para garantir o ajuste correto.
4. Molhe os eletrodos até que uma camada de água se forme no eletrodo.
5. Ao umedecer os eletrodos na nádega direita da calça, tome cuidado para não molhar a estrutura.
6. Entre no aplicativo Onnafit.

⚠ **Umedeça apenas o eletrodo e não a estrutura da calça.**



Bônus expresso de **8 sessões em 4 semanas a cada 72 horas** :

SESSÃO	PROGRAMA	INTENSIDADE	DESCANSAR
1	PowerSculpt	6/7	72 horas
2	PowerSculpt	6/8	72 horas
3	CleanDetox	7/8	72 horas
4	PowerSculpt	7/8	72 horas
5	PowerSculpt	7/9	72 horas
6	CleanDetox	7/9	72 horas
7	PowerSculpt	7/9	72 horas
8	PowerSculpt	7/9	72 horas

- ★ Melhora o tônus muscular.
- ★ Levanta e firma os glúteos.
- ★ Reduz o contorno abdominal e define os abdominais.
- ★ Reduz a celulite.
- ★ Firma a parte interna da coxa.
- ★ Firma a pele.
- ★ Melhora a microcirculação da pele.
- ★ Remodela a silhueta.

Bônus de manutenção para **12 sessões de manutenção de esculturas**:

SESSÃO	PROGRAMA	INTENSIDADE	DESCANSAR
1	PowerSculpt	7/9	72 horas

2	CleanDetox	7/9	5 dias
3	PowerSculpt	8/9	72 horas
4	CleanDetox	8/9	72 horas
5	PowerSculpt	8/9	72 horas
6	MuscleRevive	9	5 dias
7	CleanDetox	8/9	72 horas
8	EnerVibe	8/9	72 horas
9	PowerSculpt	9	5 dias
10	CleanDetox	9	72 horas
11	PowerSculpt	9	72 horas
12	PowerSculpt	9	5 dias

- ★ Melhora o tônus muscular.
- ★ Levanta e firma os glúteos.
- ★ Reduz o contorno abdominal e define os abdominais.
- ★ Reduz a celulite.
- ★ Firma a pele.
- ★ Remodela a silhueta.

Bônus de manutenção por **12 sessões de manutenção drenante e reafirmante**:

SESSÃO	PROGRAMA	INTENSIDADE	DESCANSAR

1	CleanDetox	7/9	48 horas
2	MuscleRevive	7/9	48 horas
3	MuscleRevive	8/9	48 horas
4	CleanDetox	8/9	48 horas
5	MuscleRevive	8/9	48 horas
6	CleanDetox	9	48 horas
7	MuscleRevive	8/9	48 horas
8	CleanDetox	8/9	48 horas
9	MuscleRevive	9	48 horas
10	MuscleRevive	9	48 horas
11	CleanDetox	9	48 horas
12	MuscleRevive	9	48 horas

- ★ Reduz o contorno abdominal e define os abdominais.
- ★ Reduz a celulite.
- ★ Firma a pele.
- ★ Remodela a silhueta.

Bônus de manutenção por **12 sessões Definição e Manutenção Firmeza**:

SESSÃO	PROGRAMA	INTENSIDADE	DESCANSAR
1	PowerStrong + EnerVibe	7/9	72 horas

2	BurnSculpt + ZenPulse	7/9	72 horas
3	PowerStrong + EnerVibe	8/9	5 dias
4	CleanDetox	8/9	72 horas
5	PowerSculpt	8/9	72 horas
6	PowerStrong +EnerVibe	9	5 dias
7	BurnSculpt + ZenPulse	8/9	72 horas
8	PowerStrong + EnerVibe	8/9	5 dias
9	CleanDetox	9	72 horas
10	PowerSculpt	9	72 horas
11	VitalCardio	9	72 horas
12	PowerStrong	9	5 dias

- ★ Melhora o tônus muscular.
- ★ Levanta e firma os glúteos.
- ★ Reduz o contorno abdominal e define os abdominais.
- ★ Reduz a celulite.

Bônus de manutenção para **12 sessões de manutenção de forma e definição**:

SESSÃO	PROGRAMA	INTENSIDADE	DESCANSAR
1	ContourShape	7/9	72 horas

2	CelluRevitalize	7/9	72 horas
3	CelluRevitalize	8/9	5 dias
4	ContourShape	8/9	72 horas
5	CelluRevitalize	8/9	72 horas
6	CelluRevitalize	9	5 dias
7	PowerMuscle + VitalCardio	8/9	72 horas
8	PowerMuscle + VitalCardio	8/9	72 horas
9	PowerMuscle + VitalCardio	9	5 dias
10	CelluRevitalize	9	72 horas
11	ContourShape	9	72 horas
12	PowerMuscle + VitalCardio	9	5 dias

- ★ Reduz a celulite.
- ★ Firma a parte interna da coxa.
- ★ Firma a pele.
- ★ Melhora a microcirculação da pele.