(510) 679-3300
27206 Calaroga Ave - Ste 201
Hayward, CA 94545
BalanceMedico.com

Inyección o Aerosol Nasal de Oxitocina
Educación Para Pacientes

¿Qué es la oxitocina?

La oxitocina a veces se conoce como la "hormona del amor" o la "droga del amor" por sus funciones en la vinculación sexual, la crianza de los hijos y otros comportamientos sociales. La oxitocina es una hormona peptídica producida en el hipotálamo, una parte del cerebro. Las mujeres suelen tener niveles más altos que los hombres. Se libera durante el sexo, el parto y la lactancia para ayudar en las funciones reproductivas. En hombres y mujeres, está fuertemente relacionado con el orgasmo y el comportamiento sexual, así como con el vínculo social, como entre una madre y un recién nacido.

En los últimos años, los estudios científicos sobre los efectos de la oxitocina en el cerebro sugieren que su función va mucho más allá del parto y la lactancia. Los estudios en animales de laboratorio y humanos sugieren que la "hormona del amor" juega un papel importante en el establecimiento de relaciones y comportamientos sociales, como el cuidado de otros. La oxitocina también puede tener propiedades ansiolíticas, lo que significa que puede ayudar a reducir la ansiedad. También se ha demostrado que ayuda con la relajación, la confianza y la estabilidad psicológica. La oxitocina cerebral también parece reducir la reacción al estrés y ayuda con el control de los impulsos.

La oxitocina se ha promovido como una "droga maravillosa" que puede ayudar a mejorar los sentimientos positivos y las habilidades sociales, al mismo tiempo que puede aliviar las condiciones cognitivas y psiquiátricas, incluyendo la depresión, el trastorno del estrés postraumático (TEPT) y el autismo.

Otros beneficios reportados:

- Para los hombres, se ha demostrado que tomar oxitocina antes o durante las relaciones sexuales aumenta la satisfacción sexual general en varios parámetros diferentes, como la mejora de la sensación de orgasmo.
- Tanto en hombres como en mujeres, puede mitigar el apetito y los antojos.
- En hombres y mujeres, puede aumentar la libido y los orgasmos.
- Tanto en hombres como en mujeres, puede reducir el estrés y la ansiedad.

¿Cómo se administra la oxitocina?

La oxitocina se puede administrar como una inyección o un aerosol intranasal. También puede ser aplicada en forma de crema. El aerosol nasal es el más recomendado porque este método permite un inicio rápido, con niveles de oxitocina en el plasma que

aumentan en 20 minutos, aunque la mayoría de las personas sienten los efectos de inmediato.

¿Quién puede tomar oxitocina?

Si está sano/a y *no está embarazada ni en período de lactancia,* o no tiene una alergia conocida a la oxitocina, debería poder tomar la oxitocina de manera segura. Sin embargo, asegúrese de hablar con su médico sobre cualquier otro medicamento que esté tomando o cualquier alergia o condición de salud crónica que tenga.

¿Cuáles son los efectos secundarios conocidos de la oxitocina?

No se han reportado efectos secundarios significativos en la literatura científica. Sin embargo, la hormona se ha relacionado con sentimientos de envidia y deshonestidad en algunas personas. Se necesita más investigación para comprender completamente estas implicaciones. No está claro quiénes pueden tener más probabilidades de experimentar efectos negativos. Esto puede depender de otros factores, como los trastornos psiquiátricos subyacentes. Notifique a su médico que prescribe de inmediato si tiene algún signo de una reacción alérgica.

En las mujeres, la oxitocina intranasal tiene numerosos estudios para diferentes indicaciones. Algunos efectos secundarios potenciales reportados incluyen secreción nasal, congestión nasal, ojos llorosos, dolor de cabeza, sangramiento en el útero y / o contracciones en mujeres, así como reacciones alérgicas. Avisarle a su médico que le receto oxitocina de inmediato si sufre de uno de estos efectos secundarios.

Es importante que continúe viendo a su médico de cabecera para el mantenimiento de su salud de rutina habitual. No reemplazamos a su médico principal.