

בנייה משחקים תוך למידה מרוחק

بعض الأفكار لألعاب حركية يمكن تنفيذها في التعلم عن بعد باستخدام أدوات بسيطة مثل الورق والملقط:

1. سباق الورق عبر الشاشة

- الأدوات: أوراق ملونة، ملقط ملابس.

- طريقة اللعب:

- يقوم المعلم بإعطاء الطلاب تحدياً مثل "اجمع 5 أوراق من لون معين باستخدام الملقط".
 - يطلب من الطلاب استخدام ملقطهم لجمع الأوراق ووضعها في وعاء أو سلة أمام الكاميرا.
 - أول طالب يكمل التحدي ويعرض الأوراق أمام الكاميرا يفوز.
-

2. نقل الورقة بين المحطات

- الأدوات: ورقة، ملقط.

- طريقة اللعب:

- يتم وضع محطة بداية ونهاية (مثل طاولة وكوب) في غرفة الطالب.
 - يقوم الطالب باستخدام الملقط لنقل الورقة من محطة البداية إلى النهاية بدون لمس الورقة بيده.
 - يمكن ضبط مؤقت لمعرفة من يكمل المهمة أسرع.
-

3. لعبة إسقاط الورقة بدقة

- الأدوات: ورق صغير، ملقط.

- طريقة اللعب:

- يقوم الطالب باستخدام الملقط لحمل ورقة صغيرة ومحاولة إسقاطها في وعاء معين أمام الكاميرا من مسافة معينة.
 - الطالب الذي ينجح في إسقاط أكبر عدد من الأوراق في الوعاء خلال زمن محدد يفوز.
-

4. ترتيب الكلمات

- الأدوات: أوراق مكتوب عليها حروف، ملقط.

- طريقة اللعب:

- يطلب من الطلاب تكوين كلمة معينة من الأوراق التي تحتوي على الحروف باستخدام الملقط فقط.

- أول طالب يقوم بتشكيل الكلمة ويعرضها أمام الكاميرا يفوز.

5. سباق ورقة التوازن

- الأدوات: ورقة.

- طريقة اللعب:

- يطلب من الطالب وضع ورقة على رأسهم ومحاولة الجري أو المشي من نقطة إلى أخرى في غرفتهم دون أن تسقط الورقة.

- الطالب الذي يصل إلى النقطة المحددة أولاً دون إسقاط الورقة يفوز.

6. **لعبة الأشكال الهندسية**

- الأدوات: ورق مقصوص على شكل أشكال هندسية (مربعات، دوائر، مثلثات).

- طريقة اللعب:

- يقوم المعلم بعرض شكل هندسي معين، وعلى الطالب البحث بين الأوراق لديهم عن الشكل المناسب باستخدام الملقط.

- أول طالب يعرض الشكل المطلوب أمام الكاميرا يفوز.

7. لعبة التقاط الورق بالملقط

- الأدوات: أوراق ملونة، ملقط.

- طريقة اللعب:

- يقوم الطالب بوضع الأوراق الملونة على الأرض حولهم.

- يطلب المعلم منهم التقاط الأوراق باستخدام الملقط بناءً على لون معين يعينه.

- أول طالب يجمع الأوراق من اللون المطلوب ويعرضها أمام الكاميرا يفوز.

8. سباق جمع الأوراق

- الأدوات: ورق مقصوص على شكل مربعات أو دوائر، ملقط.

- طريقة اللعب:

- يطلب من الطالب استخدام الملقط لجمع أكبر عدد من الأوراق في زمن محدد.

- يتم عرض الأوراق المجمعة أمام الكاميرا، ويُعلن الفائز بناءً على العدد.

9. إسقاط الورق في الكوب

- الأدوات: ورق صغير، ملقط، كوب.
- طريقة اللعب:
 - يتم وضع كوب على مسافة معينة من الطالب.
 - يطلب من الطالب استخدام الملقط لحمل الورق ومحاولة إسقاطه في الكوب.
 - الطالب الذي ينجح في إسقاط أكبر عدد من الأوراق في الكوب خلال الوقت المحدد يفوز.

هذه الألعاب تعزز التفاعل الحركي في التعلم عن بعد، وتعمل على تنمية المهارات الحركية الدقيقة والتركيز، مع الحفاظ على سهولة التنفيذ في المنزل.

بعض الأفكار لألعاب رياضية وحركية يمكن تنفيذها عن بعد باستخدام كرات طبية، كاسات بلاستيك، شرائط، وقمash. هذه الأنشطة يمكن أن تُشرك الطالب في التمرين البدني داخل منازلهم بطريقة ممتعة ومبكرة:

1. لعبة "التصوير بالacasas" باستخدام الكرة الطبية:
 - الأدوات: كرات طبية صغيرة، كاسات بلاستيكية.
 - الهدف: محاولة إسقاط الكاسات عن بعد باستخدام الكرات.
 - كيفية اللعب:
 - يقوم الطالب بترتيب الكاسات البلاستيكية في شكل هرم على سطح مستوي.
 - يقف الطالب على بعد معين ويحاول إسقاط الكاسات باستخدام الكرة الطبية عن طريق التصوير.
 - يمكن حساب النقاط بناءً على عدد الكاسات التي يتم إسقاطها في كل جولة.

-
2. لعبة "التمرين مع الكرات" باستخدام الشرائط والقمash:
 - الأدوات: كرة طبية، شرائط، قماش.
 - الهدف: تحسين القوة والتوازن والمرنة.
 - كيفية اللعب:

- يطلب من الطالب وضع الشرائط والقمash على الأرض لتشكيل مسارات أو خطوط.
- يقوم الطالب بالقيام بتمارين متنوعة مثل القفز فوق الخطوط، أو التدرج على الأرض مع الكرة الطبية، أو الركض بين الشرائط والقمash.

- يطلب من الطالب تنفيذ تمارين تقوية مثل تمرين الضغط باستخدام الكرة الطبية أو الجلوس والقفز مع الكرة.

3. لعبة "سباق نقل الكرات":

- الأدوات: كرة طبية، كاسات بلاستيكية.

- الهدف: نقل الكرة الطبية من نقطة إلى أخرى باستخدام الأكواب البلاستيكية.

كيفية اللعب:

- يقوم الطالب بترتيب الأكواب البلاستيكية في مسار معين.

- يطلب من الطالب دفع الكرة الطبية باستخدام الأكواب البلاستيكية فقط، دون لمسها باليدين.

- التحدي يكون في نقل الكرة بسرعة دون أن تخرج عن المسار المحدد.

4. لعبة "إسقاط الهدف بالقماش":

- الأدوات: كرة طبية، قطعة قماش.

- الهدف: إسقاط الأهداف الموضوعة عن بعد باستخدام قطعة قماش.

كيفية اللعب:

- يقوم الطالب بترتيب أهداف صغيرة مثل الكاسات البلاستيكية على سطح مستوي.

- يتم لف الكرة الطبية في قطعة القماش.

- يتعين على الطالب التصويب باستخدام الكرة المغلفة بالقماش لإسقاط الأهداف.

5. لعبة "التوازن باستخدام الكرة والشرائط":

- الأدوات: كرة طبية، شرائط.

- الهدف: تحسين التوازن والتركيز.

كيفية اللعب:

- توضع الشرائط على الأرض على شكل خطوط مستقيمة أو متعرجة.

- يطلب من الطالب المشي على هذه الخطوط مع حمل الكرة الطبية على الرأس أو باستخدام اليدين.

- يمكن زيادة التحدي بأن يمشي الطالب على قدم واحدة أو يجلسون القرفصاء وهم يحملون الكرة.

6. لعبة "البحث عن الكنز" باستخدام الشرائط والقماش:

- الأدوات: شرائط، قطع قماش، كرات طبية.

- الهدف: العثور على الكرة المخفية.

كيفية اللعب:

- يقوم المعلم بتوزيع قطع القماش والشرائط على الأرض بشكل عشوائي.

- يخفي الطالب كرة طبية تحت إحدى قطع القماش أو بين الشرائط.

- يقوم الطالب الآخر أو مجموعة الطلاب بمحاولة العثور على الكرة من خلال رفع القطع أو البحث تحت الشرائط في وقت محدود.

هذه الألعاب يمكن تنفيذها بسهولة عبر منصات التعلم عن بعد مع قليل من الإرشادات، ويمكن تعديلها لتناسب إمكانيات الطالب ومساحة المنازل. تساعد في تعزيز النشاط البدني وتوفير بيئة تعليمية ممتعة حتى أثناء التعلم عن بعد.

بعض الأفكار لألعاب رياضية وحركية يمكن تنفيذها باستخدام كاسات بلاستيكية، تناسب التعلم عن بعد وتساعد الطالب على المشاركة بشكل فعال من منازلهم:

1. لعبة برج الكاسات:

- الأدوات: مجموعة من الكاسات البلاستيكية.

- الهدف: بناء أطول برج من الكاسات في وقت محدد.

كيفية اللعب:

- يقوم الطالب ببناء برج من الكاسات بقدر ما يستطيعون دون أن يسقط.

- يمكنهم استخدام الكاسات بطريقة رأسية أو مقلوبة.

- الفائز هو من يبني البرج الأطول في وقت معين، مثل دقيقة أو دقيقتين.

2. سباق نقل الكاسات:

- الأدوات: كاسات بلاستيكية، ملعقة.

- الهدف: نقل الكاسات من مكان إلى آخر باستخدام الملعقة.

كيفية اللعب:

- يضع كل طالب كاسة على ملعة ويحاول نقلها من نقطة إلى أخرى (من سطح الطاولة إلى الأرض مثلاً).
 - يجب على الطالب أن يحافظ على توازن الكاسة على الملعة أثناء المشي.
 - الفائز هو من ينقل الكاسات دون إسقاطها.
-

3. لعبة التصويب بالكاسات:

- الأدوات: كاسات بلاستيكية، كرة صغيرة أو كرة ورقية.
 - الهدف: إسقاط أكبر عدد من الكاسات عبر التصويب.
- كيفية اللعب:**
- يتم ترتيب الكاسات البلاستيكية في شكل هرمي أو صف على طاولة.
 - يحاول كل طالب إسقاط الكاسات برمي كرة صغيرة أو كرة مصنوعة من الورق.
 - الفائز هو من يسقط أكبر عدد من الكاسات في أقل عدد من المحاولات.
-

4. لعبة التوازن بالكاسات:

- الأدوات: كاسات بلاستيكية.
 - الهدف: موازنة كاسة على الرأس أو اليد لمدة أطول.
- كيفية اللعب:**
- يضع الطالب كاسة بلاستيكية فارغة على رؤوسهم أو على أيديهم ويحاولون المشي أو التحرك دون أن تسقط.
 - الفائز هو من يتمكن من الحفاظ على توازن الكاسة لأطول وقت ممكن.
-

5. لعبة التصنيف السريع بالكاسات:

- الأدوات: كاسات بلاستيكية.
 - الهدف: إمساك الكاسات بعد تصفيف سريع.
- كيفية اللعب:**
- يمسك الطالب كاسة بلاستيكية بين يديه، ثم يرميها في الهواء ويصفق مرة أو مرتين قبل إمساك الكاسة مرة أخرى.

- يمكن زيادة التحدي بمحاولة التصفيق أكثر من مرة قبل الإمساك بالكاسة.

- الفائز هو من يقوم بعدد أكبر من التصفيقات قبل الإمساك بالكاسة.

6. لعبة ترتيب الكاسات حسب اللون:

- الأدوات: كاسات بلاستيكية ملونة.

- الهدف: ترتيب الكاسات حسب الألوان أو الحجم في وقت محدد.

كيفية اللعب:

- يقوم الطالب بترتيب الكاسات البلاستيكية حسب لون معين أو حجم معين.

- يمكن جعل اللعبة أكثر تحدياً عن طريق تحديد ترتيب الألوان مسبقاً.

- الفائز هو من يرتب الكاسات بالترتيب الصحيح في أقل وقت.

7. لعبة القفز بين الكاسات:

- الأدوات: كاسات بلاستيكية.

- الهدف: القفز بين الكاسات الموضوعة على الأرض دون لمسها.

كيفية اللعب:

- يتم وضع كاسات بلاستيكية على الأرض على شكل مسار متعرج.

- يقوم الطالب بالقفز بين الكاسات دون أن يلمسها، ويمكن تغيير المسافة بين الكاسات لزيادة التحدي.

- الفائز هو من ينجح في تجاوز المسار دون إسقاط أو لمس الكاسات.

هذه الألعاب تناسب التعلم عن بعد ويمكن تنفيذها بسهولة في المنزل باستخدام أدوات بسيطة. تساعد في تعزيز المهارات الحركية والتوازن والانتباه.