

# ¿sabías que **filtrar el agua** no es lo mismo que purificarla?

## ¿Qué es el agua filtrada?

El **agua filtrada** se obtiene de utilizar equipos de filtración a través del cual las partículas se adhieren a una superficie o a los poros de un medio absorbente. El objetivo de este proceso es tratar el agua potable con el fin de eliminar varias de sus impurezas. Entre ellas, productos químicos que se utilizan para su potabilización, como cloros, pesticidas o disolventes industriales.

## Ventajas del agua filtrada

Al **reducir la cantidad de cloro del agua**, se elimina el mal olor y sabor que puede aportar a veces este componente. Al mejorar las **cualidades organolépticas del agua**, la comida (o bebidas) que se elaboren con ella también tendrán un mejor sabor.

Aunque aún más importante, al filtrar el agua no dañaremos a nuestro organismo con residuos y sustancias poco recomendables. No obstante, seguiremos aportándole los minerales beneficiosos como el potasio, el calcio o el magnesio.

Por otro lado, el agua filtrada supone un ahorro importante en el gasto que conlleva comprar agua mineral, con lo que el gasto del filtro para el agua se amortiza antes. Esto hace que reduzcamos también la contaminación que conlleva la fabricación de residuos plásticos y su huella medioambiental.

## AGUA PURIFICADA

## ¿Qué es el agua purificada?

El agua purificada se obtiene de utilizar diferentes procesos integrados que eliminan todo aquello que no se desea del agua. Entre otras cosas metales pesados, materia orgánica, virus, bacterias y otros elementos perjudiciales.

Para purificar el agua suelen combinarse varios procesos. Los más habituales son:

- **Equipos de ósmosis inversa.** Eliminan los sólidos inorgánicos que se encuentran en el agua
- **Desionización.** Este proceso ablanda el agua al intercambiar iones de magnesio y calcio, por iones de sodio o hidrógeno
- **Destilación.** Consigue alcanzar un punto de ebullición controlado donde solo se obtiene vapor de agua
- **Absorción.** Es un método de filtración de agua por carbón activado, al que se suma alguno de los otros métodos de purificación mencionados

**Ventajas del agua purificada** Gracias a los **purificadores de agua** de ósmosis doméstica, podemos prevenir enfermedades, acelerar el metabolismo, disfrutar de una piel más sana y mejor hidratada, y de una mejor digestión.

Además, también ayudamos al planeta, disminuyendo el consumo de envases y botellas plásticas.

