

Заходи
щодо реалізації вчителями 1-9х класів Ніжинської гімназії № 3
Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»
протягом жовтня 2024 року

Активність в інформаційному просторі (пости на сайтах та в соціальних мережах)				
Дата	Назва платформи	Тема	Посилання	Охоплення
25.10 2024	Особистий профіль практичного психолога у Фейсбуці	Репост публікації «Що таке глімери?»	https://www.facebook.com/share/p/RZXYWgrD5J31fXFm/	Користувачі соцмережі
25.10 2024	Сайт Ніжинської гімназії №3 Ніжинської міської ради Чернігівської області Вайбер група педагогів Ніжинської гімназії № 3	Мотиваційний порадник «Любити себе – це...»	http://gym3nizhyn.zzz.com.ua/?p=5241	Педагоги, батьки та здобувачі освіти 5-9 класів
25.10 2024	Особистий профіль соціального педагога у Фейсбуці	Репост публікації «Цінності формують нас як особистостей»	https://www.facebook.com/share/p/N28HMRViPk1BC2Tn/	Користувачі соцмережі
10- 17.10.24	Батьківські чати 4-А, 4-Б, 4-В класів	Як взаємодіяти з власними емоціями: чому важливо їх проживати	https://howareu.com/materials/yak-vzaiemodiiaty-z-vlasnymy-emotsiiamy-chomu-vazhlyvo-ikh-prozhyvati	83 батьків

Інші активності

Назва і тип події	Дата	Учасники	Зміст	Посилання	Охоплення
Інтегрований урок	14.10.24	Учні 6-Б класу	«Ми були! Ми є! Ми будемо!» (практичний психолог Гармаш О. спільно з працівниками Ніжинської бібліотеки для дітей №3)	https://www.facebook.com/share/p/cgPj16HmMLK5ikk/	25учнів
Розвивальні заняття	21-25. 10. 24	Здобувачі освіти 3-х класів	«Шлях до ментального здоров'я» за програмою «Ти як?» (практичний психолог Гармаш О.)	Фотозвіт у вайбер групи батьків	73 учні 3-х класів
Рекомендації з турботи про себе та інших	24.10.24	Учні 4-х класів	Етика взаємодії у періоди стресу	https://howareu.com/materials/et	83 чол.

				yka-vzaiemodii-u-periody-stresu	
Вправи психологічної підтримки	14-18.10.24	Учні 1-4 класів	Вправа «Малювання музики» (учитель музики Ікальчик О.)	https://howareu.com/materials/metodychni-rekomendatsii-dlia-pedahohiv-shchob-pikluvatysia-pro-mentalne-zdorovia-shkoliariv	235 чол.
Психологічна гра	17.10.24	5-Б	“Поділись зі мною” (класний керівник Біленко Т.О.)		23 учнів
Психологічна хвилинка	01-15.10.24	Учні 6-9 класів	Гра «Паперовий безлад» (учитель української мови Ременюк Л.О.)		215 учнів
Психологічна самодопомога	10-25.10.24	Учні 6-9 класів	Техніка заземлення. Вправа “5.4.3.2.1” (учитель біології Динька С.В.)		175 учнів
Психологічна хвилинка	14.10.24	6-В	Гра «Струшуємо зайве» (класний керівник Дубилenko О.В.)		24 учні
Руханка	10-23.10.24	Учні 5-9 класів	“Wackel mit dem Po” (учитель німецької мови Пузанова Л.О.)	https://youtu.be/kvTZay05Ng?si=CzDpy7m_4IKY1yM9	210 чол.
Психологічна хвилинка	16.10.24.	7-В	Психологічна хвилинка “Емоції” (класний керівник Толочко Н.В.)	https://www.youtube.com/watch?v=5VEYDGtWoVI&list=PLDY-xshr0QEmSKC9JZibELhV1RY9BhQYK&index=3	28 учнів
Психологічна хвилинка	15.10.24	Учні 8-А	Психологічна хвилинка " Уяви та покажи” (класний керівник Свіріна І.А.)	https://m.youtube.com/watch?v=DrEnEbXfPv	30 учнів