

From the Marin County Office of Education:

Establish Check-ins:

If your child is out with friends this Halloween, make sure they know your family rules to be safe and know who they're with and their location. Regular check-ins might be helpful depending on the age of your child.

Know Their Crowd:

One of the best ways to secure your child's safety and your own peace of mind is to become familiar with the friends they are hanging out with. Contact their parents and build a relationship with them so that you can all feel comfortable and work together to keep kids safe.

Set Clear Rules About Prohibited Areas:

Some areas of our county are not as safe as others. Make sure you know where your child is trick-or-treating and does not take candy from strangers on the street, accepts rides from strangers and stays in large groups on well-lit streets in safe neighborhoods.

Warn Against Unknown Treats and Strangers:

Your child probably won't want to go through every single piece of candy with you, and you probably don't want to spend the whole evening doing that either. The best thing to do is to make sure your child knows how to sort through their candy responsibly. Help children understand that they must inspect all their candy before they put it in their mouth, that candy is only to be eaten if it comes from a recognizable manufacturer, and that if the candy smells or tastes strange not to eat it. Most people aren't out to poison or harm your children, but it is always safe to check. With edibles on the rise and more prevalent, look for cannabis infused products. Another item making news recently is the brightly colored "rainbow fentanyl" pills to target young people. According to the DEA, this drug is being sold in pills and powders that come in a variety of colors, shapes and sizes intended to look like candy. Sometimes traffickers even nickname the products "Sweet Tarts" and "Skittles" after the real candy. Rainbow pills are all over social media platforms to entice kids to try them.

Model Responsible and Healthy Behavior:

Marin is ranked higher than 80% of the counties in California for adult excessive drinking. The youth data is alarmingly high as well. Parents have a significant impact on their kids' decisions regarding alcohol. Raising the Bar, Keep Youth Events Substance Free is a county wide initiative that works to reduce the social norms of substance use by encouraging parents and caregivers to model healthy choices by keeping youth events substance free.

Let's Keep Halloween safe by checking out these links:

[CDC Halloween Safety Tips](#)

[Raising the Bar](#)

[Be the Influence](#)

[Social Host Ordinance](#)

["Our Kids Are Watching Us"](#), an opinion piece in the Bark, Redwood High School student newspaper on how parental drinking inadvertently influences teenagers.

The Marin Prevention Network wishes you and your family a happy and safe Halloween!

SPANISH VERSION

Halloween es un buen momento para conectar con sus hijos y pasar juntos tiempo de calidad.

A medida que maduren y se hagan mayores, querrán flexibilizar su nueva independencia y socializar

con sus amigos. Abajo hay algunos consejos y directrices útiles para un Halloween seguro y divertido en el que todos puedan sentirse bien.

Establecer controles:

Si su hijo sale con amigos este Halloween, asegúrese de que conoce las reglas familiares para estar seguro y sepa con quién y dónde está.

Dependiendo de la edad de su hijo, puede ser útil hacer controles periódicos.

Conocer a su gente:

Una de las mejores formas de asegurar la seguridad de su hijo y su propia tranquilidad es familiarizarse con los amigos con los que sale. Comuníquese

con sus padres y establezca una relación con ellos para que todos puedan sentirse cómodos y trabajar juntos para mantener seguros a todos.

Establecer normas claras sobre las áreas prohibidas:

Algunas áreas de nuestro condado no son tan seguras como otras. Asegúrese de saber dónde va a pedir dulces su hijo y de que no reciba dulces de desconocidos en la calle, que no acepte que lo lleven extraños y que permanezca en grupos grandes en calles bien iluminadas de barrios seguros.

Advertir contra dulces desconocidos y extraños:

Es probable que su hijo no quiera revisar todos y cada uno de los dulces con usted, y probablemente usted tampoco quiera pasar toda la noche haciéndolo. Lo mejor que puede hacer es asegurarse de que su hijo sepa cómo clasificar sus dulces responsablemente. Ayude a los niños a comprender que deben inspeccionar todos los dulces antes de llevárselos a la boca, y que únicamente deben comerse los dulces si proceden de un fabricante reconocido y que, si huelen o saben raro, no se los coman. La mayoría de la gente no quiere envenenar o dañar a sus hijos, pero siempre es seguro comprobarlo. Con los comestibles en auge y cada vez más frecuentes, busque productos con infusión de cannabis. Otro artículo que ha sido noticia recientemente son las píldoras de "fentanyl arco iris" de colores brillantes destinadas a los jóvenes. Según la DEA, esta droga se vende en forma de píldoras y polvos de diversos colores, formas y tamaños que pretenden parecer dulces. A veces, los traficantes incluso les ponen a los productos los sobrenombres de "Sweet Tarts" y "Skittles" como los dulces reales. Las píldoras arco iris están por todas las plataformas de redes sociales para incitar a los niños a probarlas.

Modelar un comportamiento responsable y saludable:

Marin supera al 80% de los condados de California en consumo excesivo de alcohol en adultos. Los datos sobre los jóvenes también son alarmantemente elevados. Los padres tienen un efecto significativo en las decisiones de sus hijos respecto al alcohol. Raising the Bar, Keep Youth Events Substance Free es una iniciativa de todo el condado que trabaja para reducir las normas sociales del consumo de sustancias alentando a los padres y cuidadores a modelar elecciones saludables manteniendo los eventos juveniles libres de sustancias.

Mantengamos la seguridad en Halloween consultando estos enlaces:

[Consejos de seguridad de los CDC para Halloween](#) (CDC Halloween Safety Tips)

[Elevar los estándares](#) (Raising the Bar)

[Sea la influencia](#) (Be the Influence)

[Ordenanza de acogida social](#)

"[Nuestros hijos nos observan](#)" (Our Kids Are Watching Us), un artículo de opinión en el periódico estudiantil Bark, Redwood High School, sobre cómo el consumo de alcohol de los padres influye inadvertidamente en los adolescentes.

¡La Red de Prevención de Marin le desea a usted y a su familia un feliz y seguro Halloween!