

أنواع مسامية الشعر

هل تساءلت يومًا لماذا يمتص شعرك بعض المنتجات بسرعة ويظل جافًا رغم الاستخدام؟ السر يكمن في **أنواع مسامية الشعر**، فهم مسامية شعرك يساعدك على اختيار الروتين والمنتجات المناسبة، للحصول على شعر صحي ولامع، في هذا المقال، سنتعرف على كل نوع وكيفية العناية به، مع حلول عملية من متجر قروت.

أنواع مسامية الشعر

تنقسم **أنواع مسامية الشعر** إلى ثلاث فئات رئيسية، ويحدد كل نوع كيفية امتصاص شعرك للرطوبة ومدى تأثيره بالعوامل الخارجية:

1. الشعر منخفض المسامية

- يمتص الرطوبة ببطء ويحتاج وقتًا طويلًا للجفاف.
- غالبًا ما يكون صحيًا ولامعًا بطبيعته، لكنه مقاوم للتطريب والمنتجات.
- أفضل روتين: استخدام منتجات خفيفة والزيوت القابلة للامتصاص بسهولة.

2. الشعر متوسط المسامية

- يمتص الرطوبة بشكل متوازن ويحتفظ بها جيدًا.
- يعتبر النوع المثالي لأنه يتكيف بسهولة مع معظم المنتجات والروتينات.
- أفضل روتين: الحفاظ على التطريب المستمر واستخدام منتجات معتدلة التركيز.

3. الشعر عالي المسامية

- يمتص الرطوبة بسرعة لكنه يفقدها بسرعة أيضًا، مما يجعله جافًا ومتقصفًا.
- غالبًا ما يكون متأثرًا بالحرارة أو المواد الكيميائية.
- أفضل روتين: استخدام زيوت وبلسم غني بالمرطبات، والابتعاد عن الحرارة الزائدة.

فهم هذه الأنواع من **مسامية الشعر** هو الخطوة الأساسية لاختيار المنتجات المناسبة وتحقيق شعر صحي ولامع.

أفضل استشوار من متجر قروت

استشوار **قروت** صُمم ليجمع بين القوة، الأداء الاحترافي، وحماية الشعر، ليكون الخيار الأمثل لمن يبحث عن احسن ماركة سشوار:

مواصفات استشوار GROOT Origin

- المحرك: BLDC توربيني بسرعة 110,000 RPM، أقوى ثلاث مرات من الاستشوارات التقليدية لتجفيف أسرع وكفاءة أعلى.
- تدفق وضغط الهواء: سرعة 15.3 م/ث وضغط 102 g لتوزيع الحرارة بشكل متساوي وحماية الشعر من التقصف.
- إعدادات الحرارة والسرعة: 3 سرعات × 3 درجات حرارة: بارد 90°C، دافئ 110°C، حار 120°C.
- حرارة ذكية منخفضة: أقل من 200°C، للحفاظ على رطوبة ولمعان الشعر.
- مستوى الضوضاء: 84 dB، تصميم مريح لتقليل الإزعاج أثناء الاستخدام.
- الوزن وطول السلك: 1.65 كجم مع سلك 1.8 م، حرية حركة كاملة أثناء التنظيف.
- مولد الأيونات: 200 مليون أيون سلبي للحصول على شعر ناعم، لامع، وخالي من الهيشان.
- الطاقة: 1500W لأداء قوي ومتوازن مع أقل استهلاك للطاقة.

كيفية معرفة مسامية شعرك؟

معرفة **مسامية شعرك** خطوة أساسية لتحديد الروتين والمنتجات المثالية له، هناك عدة طرق بسيطة يمكن تجربتها في المنزل:

1. اختبار كوب الماء

اغسلي شعرك وجففيه جيدًا، ثم ضعي خصلة شعر في كوب ماء.

النتيجة:

- تبقى الخصلة عائمة → منخفضة المسامية
- تغرق ببطء → متوسطة المسامية
- تغرق بسرعة → عالية المسامية

2. اختبار الملمس

مرري شعرك بين أصابعك بعد غسله وتجفيفه.

النتيجة:

- ناعم وصعب التسريح → منخفض المسامية
- ناعم مع بعض المقاومة → متوسطة المسامية
- خشن وسريع الامتصاص → عالية المسامية

3. مراقبة استجابة شعرك للمنتجات

- لاحظي مدى سرعة امتصاص البلسم والزيوت.
- الشعر منخفض المسامية يمتص القليل، متوسط يمتص بشكل متوازن، وعالي يمتص بسرعة ثم يفقد الرطوبة سريعًا.

4. ملاحظات إضافية

- يمكن استخدام هذا الاختبار قبل الصبغ أو التجعيد لتجنب تلف الشعر.
- تكرار الاختبار كل فترة يساعد على متابعة أي تغير في المسامية نتيجة العناية أو المنتجات.

العناية المثالية بالشعر حسب نوع المسامية

بعد معرفة أنواع مسامية الشعر، تأتي الخطوة الأهم: اختيار روتين العناية المناسب لضمان شعر صحي ولامع، كل نوع يحتاج لطرق مختلفة للعناية:

1. الشعر منخفض المسامية

الخصائص: يمتص الرطوبة ببطء ويقاوم المنتجات الثقيلة.

روتين العناية:

- استخدمى شامبو خفيف وبلسم قابل للامتصاص بسهولة.
- تجنبى الزيوت الثقيلة أو المنتجات الكثيرة التي تثقل الشعر.

2. الشعر متوسط المسامية

الخصائص: يمتص الرطوبة بشكل متوازن ويحتفظ بها جيدًا.

روتين العناية:

- استخدام شامبو وبلسم معتدل التركيز.
- ماسكات ترطيب أسبوعية للحفاظ على صحة الشعر.

3. الشعر عالي المسامية

الخصائص: يمتص المنتجات بسرعة ولكنه يفقد الرطوبة بسهولة، مما يجعله جافًا ومتقصفًا.

روتين العناية

- استخدام بلسم غني بالمرطبات والزيوت المغذية.
- تجنب الحرارة المفرطة والصبغات الكيميائية قدر الإمكان.

نصائح عامة لكل نوع مسامية

- قص الأطراف بانتظام لتجنب التقصف.
- حماية الشعر من الحرارة باستخدام سيروم حراري أو زيوت طبيعية.
- اختيار المنتجات حسب نوع المسامية يضمن نتائج أفضل وأطول مدة.

كيف تتغير مسامية الشعر بعد استخدام المنتجات الطبيعية؟

استخدام المنتجات الطبيعية يمكن أن يحدث فرقًا كبيرًا في مسامية الشعر ويؤثر على صحة شعرك بشكل ملحوظ:

1. الشعر منخفض المسامية

- يميل إلى مقاومة الترطيب، لكن الزيوت الطبيعية الخفيفة مثل **زيت الأرغان أو زيت الجوجوبا** تساعد على اختراق الشعر ببطء وتحسين مرونته دون إثقاله.
- مع الاستمرار، يصبح الشعر أكثر قدرة على امتصاص الرطوبة.

2. الشعر متوسط المسامية

- الاستعمال المنتظم لماسكات طبيعية مثل **الألوفيرا أو العسل** يعزز التوازن بين امتصاص الرطوبة والحفاظ عليها.
- الشعر يصبح أكثر لمعانًا وحيوية مع الحد من التلف الناتج عن المنتجات الكيميائية.

3. الشعر عالي المسامية

- الزيوت الثقيلة مثل **زيت جوز الهند أو زيت الزيتون** تساعد على سد المسامات الكبيرة للشعر، مما يقلل فقد الرطوبة ويقلل التقصف.
- مع الوقت، يتحسن مظهر الشعر ويصبح أقل جفافًا وأكثر نعومة.

علامات توضح أنك بحاجة لتغيير روتين العناية

حتى مع أفضل المنتجات، قد يحتاج شعرك لتغيير [طرق العناية بالشعر](#) إذا لم يكن مناسبًا **لمسامية الشعر** لديك، أبرز العلامات:

- جفاف مستمر وتقصف الشعر رغم الترطيب المنتظم.
- امتصاص غير متوازن للمنتجات (البعض لا يمتص، أو يمتص بسرعة ثم يفقد الرطوبة).
- فقدان اللعان والحيوية وظهور الشعر باهتًا.
- زيادة التساقط أو تقصف الأطراف.
- صعوبة التصفيف وتشابك الشعر باستمرار.

كيف تحمي شعرك منخفض المسامية من التقصف؟

الشعر منخفض المسامية يميل لأن يكون صحيًا وقويًا بطبيعته، لكنه مقاوم للتطبيب وقد يتعرض للتقصف إذا لم تُراعى طرق العناية الصحيحة، إليك أهم النصائح:

- **استخدمي منتجات خفيفة:** تجنبي الزيوت الثقيلة والماسكات الكثيفة التي تشغل الشعر.
- **التطبيب التدريجي:** استخدمي البلسم الخفيف أو المنتجات القابلة للامتصاص بسهولة لضمان تطيب الشعر دون إثقاله.
- **قص الأطراف بانتظام:** إزالة الأطراف المتقصفة تمنع انتشار التقصف إلى باقي الشعر.
- **تجنب الحرارة العالية:** قللي استخدام المكواة والسيشوار، أو استخدمي واقية حراريًا قبل التصفيف.
- **التصفيف بلطف:** استخدمي مشط واسع الأسنان لتفكيك العقد بدون شد الشعر.

معرفة **أنواع مسامية الشعر** تساعدك على اختيار الطريقة الأمثل للعناية بشعرك، [متجر قروت](#) يقدم سشوارًا مصممًا لكل نوع مسامية، يحافظ على التطيب ويقلل التقصف، ليمنحك شعرًا صحيًا ولامعًا بسهولة في المنزل.

أسئلة طرحها الآخرون عن أنواع مسامية الشعر

ما هو أفضل مسامية للشعر؟

أفضل مسامية للشعر هي المسامية المتوسطة لأنها تمتص التطيب بشكل متوازن وتحتفظ به جيدًا مما يجعل الشعر أكثر حيوية ولامعًا وأسهل في العناية والتصفيف بالمقارنة مع الشعر منخفض أو عالي المسامية.

كيف يمكنني معرفة نوع مسامية شعري؟

يمكنك معرفة نوع مسامية شعرك عن طريق اختبار كوب الماء حيث توضع خصلة نظيفة في كوب ماء وتلاحظين مدى سرعة غرقها أو بقائها عائمة، كما يمكن تقييم ملمس الشعر بعد الغسل وملاحظة سرعة امتصاصه للمنتجات لتحديد ما إذا كان منخفض أو متوسط أو عالي المسامية.

ماذا يحتاج الشعر ذو المسامية العالية؟

الشعر عالي المسامية يحتاج إلى ترطيب عميق ومنتجات غنية بالزيوت والبلسم لتقليل فقد الرطوبة ويستفيد من الماسكات الطبيعية والحرص على حماية الشعر من الحرارة والصبغات للحفاظ على صحته وتقليل التقصف والتطاير.

ماذا عن الشعر منخفض المسامية؟

الشعر منخفض المسامية يحتاج إلى منتجات خفيفة يسهل امتصاصها ويستفيد من الترطيب التدريجي دون إثقاله ويجب الابتعاد عن الزيوت الثقيلة والحرارة العالية للحفاظ على صحته ومنع تكسره وتقصف الأطراف.

كيفية اختيار زيت الشعر حسب مسامية الشعر؟

اختيار زيت الشعر يعتمد على نوع المسامية، حيث يناسب الشعر منخفض المسامية الزيوت الخفيفة مثل الجوجوبا والأركان، والشعر متوسط المسامية الزيوت المعتدلة مثل زيت اللوز الحلو، والشعر عالي المسامية الزيوت الثقيلة مثل زيت جوز الهند أو الزيتون لتغذية الشعر وحبس الرطوبة.

هل السدر مناسب للشعر عالي المسامية؟

نعم، السدر مناسب للشعر عالي المسامية لأنه يغذي الشعر ويقوي الجذور ويقلل من التقصف ويعمل على حبس الرطوبة داخل الشعر مما يجعله أكثر نعومة ولمعاناً عند استخدامه بانتظام ضمن روتين العناية.

تابعينا لمزيد من نصائح العناية بالشعر ومنتجاتنا الحصرية عبر:

تيك توك: groot.ksa@

إنستجرام: groot.official.sa@

