

Break Up Letter

Usuario: Angélica Morales

Como mencioné anteriormente, mis inicios en las redes sociales fueron muy buenos. Sin embargo, con el paso de los meses se fue yendo un poco en picada. Al estar expuesta todo el tiempo en redes sociales y que tu mayor audiencia esté pendiente de lo qué haces y subes causó en mí un cierto tipo de ansiedad: el compararme con otras personas todo el tiempo. Me estresaba mucho subir mi trabajo a redes y que otras publicaciones de otros artistas que seguía tuvieran más likes, comentarios o interacciones. Lo más difícil de todo este proceso era siempre estar a la defensiva de personas que yo genuinamente apreciaba y quería como amigos. Son mis amigos ¿Por qué me tengo que sentir mal cuando ellos están recibiendo más likes? ¿No debería estar feliz por ellos? Pensar de esta manera me hacía sentir muy culpable y enojada conmigo misma, me hacía dudar muchas veces si yo era una buena o mala persona.

El algoritmo tampoco me ayudaba en nada, al tener un cierto tiempo en la plataforma notaba que mis publicaciones ya no aparecían en el feed de mis seguidores, o por lo menos, no en primer lugar como lo hacía anteriormente. Este efecto ocasionó en mí el medir mis capacidades dependiendo de cuántos likes o comentarios recibía por publicación. Es verdad que gracias a las redes sociales encontré trabajo, pero era muy complicado llevar el trabajo y seguir alimentando mis redes sociales con nuevas publicaciones constantemente.

Creo que los estándares que uno mismo se pone al subir su trabajo a redes sociales es muy duro, porque no te comparas con personas que tengan tu mismo nivel de skills o experiencia, te comparas con artistas de talla mundial con largas trayectorias, quitarte el pensamiento de compararte y sentirte menos como artista es muy difícil. A mi parecer este pensamiento va desapareciendo poco a poco cuando compartes tus experiencias y tienes la oportunidad de trabajar en equipo. Muchas veces los artistas trabajamos solos, no digo que esto sea malo, pero muchas veces necesitamos relacionarnos y trabajar con otras personas, aprender de los demás, inspirarse y apoyarse.