

Звідки береться молочниця?

Серед усіх захворювань, що передаються статевим шляхом, молочниця (вона кандидоз), вважайте, на першому місці. По-перше, мало яка дівчина може похвалитися тим, що жодного разу не пізнала цієї напасті. По-друге, позбутися її найчастіше буває важкувато.

Технічно статевий шлях передачі – не основний у придбанні молочниці. Грибків, викликають цю проблемку, у природі безліч, і з них є частиною природної мікрофлори піхви чи головки статевого члена. Тому молочниця трапляється не лише внаслідок зараження: насильницького впровадження небезпечної дози кандид від зараженого партнера чи партнерки, або так званого побутового інфікування, коли ти використовуєш рушники, якими хтось уже витирався.

Найбільш типовий шлях розвитку молочниці - це зростання грибкових сімей після прийому антибіотиків. Вони ж убивають усі бактерії поспіль, галявина для грибів звільняється і ті радісно йдуть у зріст.

На другому місці - це зниження місцевого імунітету піхви, коли імунна система справляється з навантаженням; грибки використовують цей момент і настають. Зменшити захисні сили організму можуть:

посилене навантаження на статеві органи – простіше кажучи, надто багато сексу;

місцеве переохолодження – так-так, «не сиди на холодному»;

загальні захворювання організму, сильна застуда, наприклад;

недотримання гігієни - тісні труси, неякісні тампони, зловживання прокладками.

Як не дивно, але твоє харчування теж відіграє роль у розвитку молочниці. Грибки кандиди люблять солодке. Якщо ти їж дуже багато цукерок та іншого швидко засвоюваного цукру, він накопичується в тканинах організму, у тому числі в клітинах оболонки піхви. Виходить як чорнозем для грибків, вони на такому ґрунті прямо розквітають. Саме тому люди, які живуть із цукровим діабетом, перебувають у групі підвищеного ризику кандидозу.

Проблема жіночого здоров'я - гормональні протизаплідні препарати - теж роблять свій внесок, особливо в хронічний перебіг захворювання. Неправильно підібрані «антидитячі пігулки» можуть призвести до дисбалансу гормонів, що створить сприятливі умови для росту грибків.

Отже, як запідозрити у себе молочницю? Зауваж, не розпізнати, а саме, що запідозрити: точно визначити, що це кандидоз, може тільки лікар, та й то після аналізів. Часто дівчата скаржаться, що роками не можуть вилікувати молочницю – а все тому, що це не вона.