

1. 賽馬又叫跑馬，啲馬喺馬場賽道上面鬥快跑，最先過終點就贏，亦係香港其中一種容許合法賭博嘅運動。
2. 香港島灣仔區有個地方叫跑馬地，正正係因為近馬場而有呢個名。跑馬地環境比較隱蔽，有私人空間，所以吸引唔少中產階層入住。除咗跑馬地，喺新界沙田火炭一帶都有個沙田馬場㗎。
3. 喺跑馬比賽入面，經常有「贏／輸個馬鼻」嘅講法，即係指一隻馬跑得快或慢過隔離隻馬少少，只憑區區一個馬鼻嘅距離就影響咗賽果。「贏／輸個馬鼻」亦可以引伸為同競爭對手只係爭少少距離或者差別。
3. 「氣勢」，依家更常用嘅有「氣場」。一般係指某個人唔需要特別做啲乜嘢，已經令人感受到一種攝人嘅感覺或強大嘅吸引力。
4. 正所謂「輸人唔輸陣」，即使具體實力比人哋差，仍然全力以赴，唔好衰畀人睇。
5. 「落注」即係賭博嗰陣押下嘅金錢或貴重物品。「落重注」即係押下嘅金錢或物品價值非常高。
6. 「包(保)」意思係保證，肯定。有叫說話叫「拍拖唔包生仔」，即係兩個人發展感情，唔一定保證最後可以有「結婚、生仔」呢個好結局。
7. 訓練馬嘅人叫做練馬師，除咗照顧馬嘅健康同訓練之外，練馬師仲需要揀選有潛質嘅馬參賽、同馬主保持良好關係、幫隻馬匹配騎師等，係一份非常忙碌嘅工作。
8. 自信就係對自己嘅信心、認同。適當嘅自信係正面嘅事，但如果對自己認知不足但「自我感覺良好」(過份自信)，噉就唔夠自知之明喇。有趣嘅係，一個人嘅能力通常係同佢嘅自信心成反比，即係能力越低嘅人，越會高估自己嘅能力而過份自信，呢種現象叫做「達克效應Dunning-Kruger Effect」。
9. 有句常用句叫「隔離飯香」，用嚟形容人成日覺得其他人有嘅嘢好過自己嘅嘢，但實質兩者其實可能差唔多。
<https://words.hk/zidin/隔離#w13594>
10. 喺賭博入面，最後贏大錢嘅通常都係莊家。所以有時講笑噉話人好有錢，會話某人「開賭場」(做大莊家)。