

ПРОГРАММА
ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ
12-13 МАРТА 2022 Г.
МСК «СОПКА»
БИАТЛОННАЯ, 25 Б

ФИТНЕС ДИСЦИПЛИНЫ

Время	Соревнование
12 марта, суббота	
11.00-12.00	Регистрация участников дисциплины аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)
11.00-12.00	Опробование площадки
12.10-13.30	Полуфинальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес-аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)
13.40-14.00	Перерыв
14.05-15.00	Торжественная церемония открытия соревнований
15.05-16.00	Финальный тур чемпионата Красноярского края по фитнес - аэробике, дисциплины: аэробика, степ-аэробика, аэробика (5 человек)
16.20-17.00	Награждение фитнес дисциплин
17.00 – 19:00	Отъезд делегаций фитнес дисциплин

ХИП-ХОП ЮНАЙТ

11:00 – 12:00	Регистрация участников дисциплины хип-хоп, хип-хоп большая группа
11:00 – 12:00	Опробование площадки
12:05 – 13:35	Полуфинальный тур чемпионата и первенства Красноярского края по ХИП-ХОП, дисциплина хип-хоп, хип-хоп большая группа, дуэты.
13:40 – 14:00	Перерыв
14:05 – 15:35	Финальный тур чемпионата и первенства Красноярского края по ХИП-ХОП, дисциплины хип-хоп, хип-хоп большая группа, дуэты.
15:40 – 16:20	Батлы.
16:25 – 17:00	Награждение хип-хоп дисциплин

17:00 – 19:00	Отъезд делегаций хип-хоп дисциплин
---------------	------------------------------------