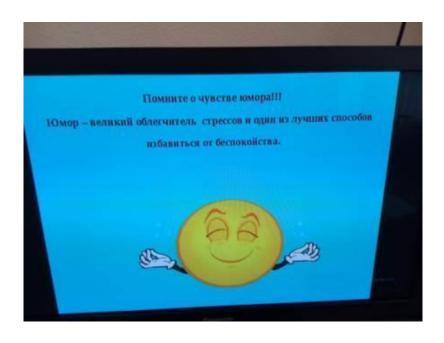
# Праздник «Всемирный день охраны труда» в 2022 году

«СТРЕСС НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ: КОЛЛЕКТИВНЫЙ ВЫЗОВ МКДОУ 117»



(Под песню «Охрана труда» выходят 2 ведущих.)



**Вед.1:** Приветствуем всех присутствующих в этом зале и начинаем на праздник.

**Вед.2:** Сегодняшний праздник имеет мировые масштабы: мы празднуем Всемирный день охраны труда.

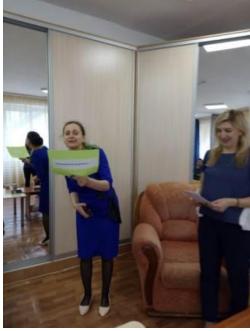
**Вед.1:** А, что представляет охрана труда, и какие задачи она признана решать?

Вед.2: Итак, Охрана труда это: Выходят участники с табличками.



- 1. **-ый участник:** «Условия труда» произносит слова:- На работе должно быть светло и тепло, чтобы не трясло и не шумело!
- 2. **-ой участник:** «Электробезопасность» и произносит слова»: -Чтобы током не убило!
- з. **-й участник:** «Пожарная безопасность» и произносит»: **-** Чтоб огнем не опалило!.
- 4. **-й участник:** «Производственная санитария» и говорит: **-** Чтобы было чисто и свежо, чтобы дышалось легко!

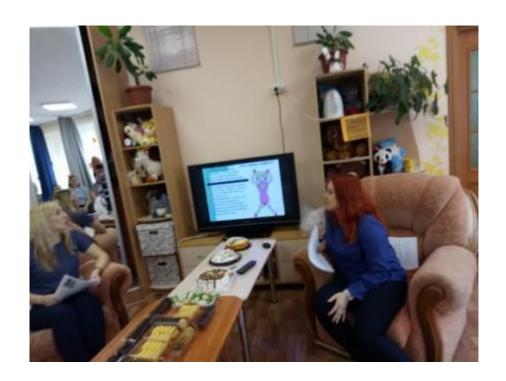




- 1: В офисе и на производстве, в детском саду и в любой сфере, мы стремимся к тому, чтобы работать было безопасно.
- 2: Пусть каждый рабочий день приносит только радость от выполненных задач и материальный достаток,
- 3: А, здоровью на рабочем месте ни что не угрожает.
- 4. Во всякое время, везде и всегда Нужна нам как воздух охрана труда, Чтоб было работать светло и тепло, Чтоб током не било, не дуло в окно.

Все: В наступившем 2019 году мы хотим поговорить о Стрессе на рабочем месте, потому что Международная организация здоровья причисляет стресс к главным заболеваниям, угрожающим здоровью человека в XXI веке. В России, по данным аналитиков, каждый третий работник хотя бы раз в неделю испытывает сильный стресс, а 13% — практически ежедневно. Тревожный показатель: более 90 % работников признают, что их психологическое состояние определяют именно результаты работы, а не внутренние ресурсы, такие как, например, уверенность в своих силах.

# (Презентация о стрессе.)



**Вед.2:** День охраны труда Весь мир сегодня отмечает, И эта тема с каждым днем Большую важность обретает

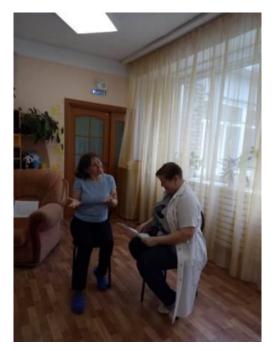
Вед.1: Прогресс в стремлении своем Идет вперед без остановки, И мы за ним не отстаем, У нас есть нужная сноровка. Вед.2: Но важно в этом марафоне О самом главном не забыть-В труде своем свое здоровье И жизнь, конечно, сохранить!

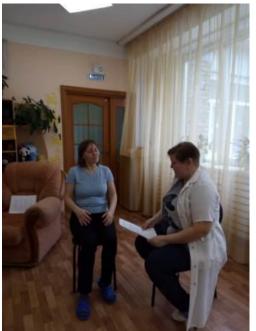


# Поочереди читают:

1-ый: Не можешь изменить ситуацию, Не спеши впадать в прострацию, Просто поменяй отношение к ней – Прими спокойно все скорей. 2-ой: Оцени положение реально, Чтобы потери были минимальны-Бессилен, порой, человек, Несмотря на 21й век. 3-ий: Потеряв что-то ценное, не расстраивайся: Закон сохранения энергии наслаивается! Утратив одно – приобретешь другое. 4-ый: Еще они советуют расслабиться, И сделать то, что нравится. Сходи на массаж, в кино с друзьями – Верные решенья найдут вас сами! 5-ый: При стрессе лучшее леченье-С родными, близкими общенье. Семья о тебе позаботится – Силы и уверенность воротятся! 6-ой: Если же стресс настолько силен, Что раздражителен ты, и пропал сон, Подавлен или, наоборот, возбудим, Визит к специалисту необходим!

# Сценка про психолога





Психолог: Мне все понятно. Это обыкновенный стресс. Перенапряжение на работе, накопившаяся усталость. Отсюда апатия и подавленное состояние. Посетительница: И что же мне делать?

Психолог: Что вам делать?... Да откуда я знаю, что вам делать! Что хотите, то и делайте! мне тут самой до себя!!! Я тут уже два месяца по 14 часов без выходных таких вот как вы выслушиваю, и все спрашивают, что делать! А мне что делать?!

Вед. 1: Ну конечно пожалеть себя. Обнимите крепко, крепко себя и делаем мягкий массаж.

Вед. 2: Как бы нам трудно ни приходилось, но наш педагогический коллектив всегда вместе.

Вед. 1: Это мы подтвердим «Гимном дошкольного работника».

(Исполняется на мотив «Главное, ребята, сердцем не стареть». )



1. Главное, девчата, сердце не стареть, песенку дошкольника до конца допеть. Трудный путь избрали мы, но этот путь тернистый. Только оптимисты могут одолеть.

#### Припев:

А мы с жарким пламенем юных сердец. Думай, дерзай и твори. И с таким настроением каждый у нас будет всегда впереди.

2. Главное, девчата, сердцем не стареть, Быть в душе романтиком, знать, искать, гореть. И под алым парусом стремительного детства вместе с детворой сквозь года лететь.

# Припев:

А мы с жарким пламенем юных сердец. Думай, дерзай и твори. И с таким настроением каждый у нас будет всегда впереди. **Вед. 1:** Хорошие отношения в коллективе важны, так как помогают настроиться на позитивный лад. Дружеская атмосфера в коллективе — это дополнительный поддерживающий фактор.

**Вед. 2:** Даже сложная работа, требующая больших психических затрат, становится проще при поддержке коллег. Дружеская обстановка на рабочем месте — один из самых важных шагов к преодолению стресса.

Вместе: Так давайте жить дружно!

#### Игра на сплочение коллектива «Как чихает слон»

**Вед. 1:** «Любую проблему на свете можно решить танцуя» Джеймс Браун. Есть два коварных врага у нашего здоровья — усталость и стресс. Они «не болят». «не кричат». Но медленно подтачивают. Но есть несколько легких способов преодоления этих непрошеных гостей.

**<u>Вед. 2:</u>** К нам на праздник пришли поздравить три подружки Красавицы, чаровницы и веселушки...





Под музыку выходят «девицы», машут платочками и пританцовывают: Марья с большой накладной грудью, Дарья - с накладной попой, Акулина — богата на оба достоинства сразу, у нее накладные и попа и грудь.



Марья: Я - Марья

Дарья: Я - Дарья

Верка: А я – Верка Сердючка

Марья: Мы пришли для смеха,

Дарья: Пожелать чтобы успеха,

<u>Марья:</u> Желаем зарплату иметь, во-первых, большую (показывая на свою грудь), а во-вторых, двойную (пикантно демонстрирует каждую в отдельности)

<u>Дарья:</u> Счастьем большим по жизни обладать (демонстрирует размеры своего богатства),а кто не согласен всех отправлять... (поворачивается спиной и крутит попой)

<u>Верка:</u> И конечно, быть здоровыми и, чтобы жизнь не прошла напрасно(демонстрируя свои прелести)

Марья: В общем, не парьтесь, танцуйте и чаще улыбайтесь,

Дарья: Начинайте прямо сейчас!

Верка: Ведь вам покажут класс..

(говорят по очереди)

<u>Марья:</u> Марья,

<u>Дарья:</u> Дарья,

Верка: И я – Верка Сердючка

Марья: Будем все мы танцевать.

<u>Дарья:</u> Ведь – танец – это мощное оружие против стресса.

Верка: Все встали поудобнее, расслабились и танцуем.

Танцует и кокетничает — звучит «Ой, люли, мои люли», «Танцуй, Европа», танец живота.

**Верка** Сердючка: Так, девочки! Все быстренько ко мне! Сейчас буду петь грустную песню о любви... Новогодняя ночь, а я без шампанского!.. Шо? Шо Вы говорите? Це не новогодняя ночь? А на как Ой, шо делается, девочки! Сердце колотится, грудь опадает, голова и та думать отказывается. Это усе этот, как его... стресс!

# Частушки:

Дух бодрит, снимает стресс «Чаепитейный» процесс. Пейте, милые друзья, Крепкий чай здоровья для!

Чай душистый, ароматный, Если он заварен с мятой. Выпьешь на ночь чашек семь — И спокойной ночи всем.

Достаток и радость пусть дарит судьба, Счастливыми будут все дни и года, Пусть все безопасными будут пути. Успехов желаем, добра и любви! С праздником!

Раздача памяток при стрессе (шуточные)



Ну, а теперь «Чаепитейный» процесс.



Разработали и провели: Кузикова Л.С., Ярлыкова И.Ю.