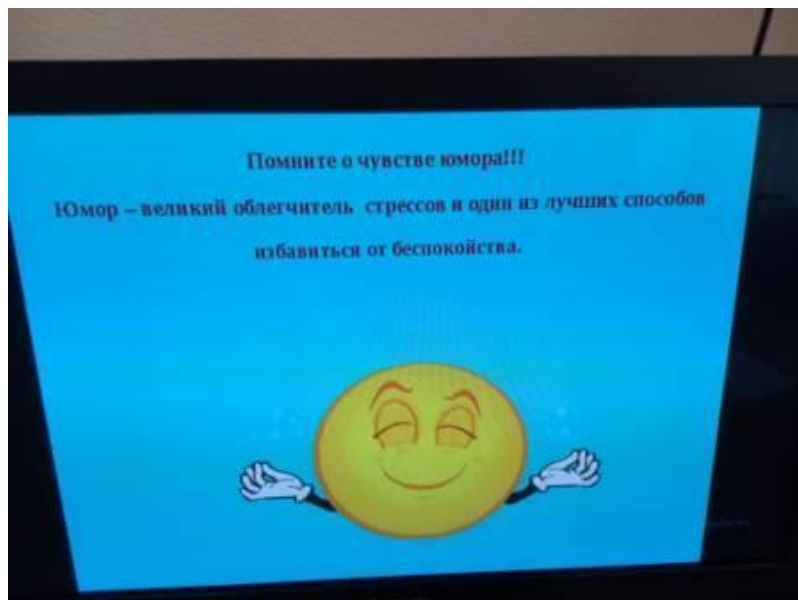


Праздник «Всемирный день охраны труда» в 2022 году

«СТРЕСС НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ: КОЛЛЕКТИВНЫЙ ВЫЗОВ МКДОУ 117»



(Под песню «Охрана труда» выходят 2 ведущих.)



Вед.1: Приветствуем всех присутствующих в этом зале и начинаем на праздник.

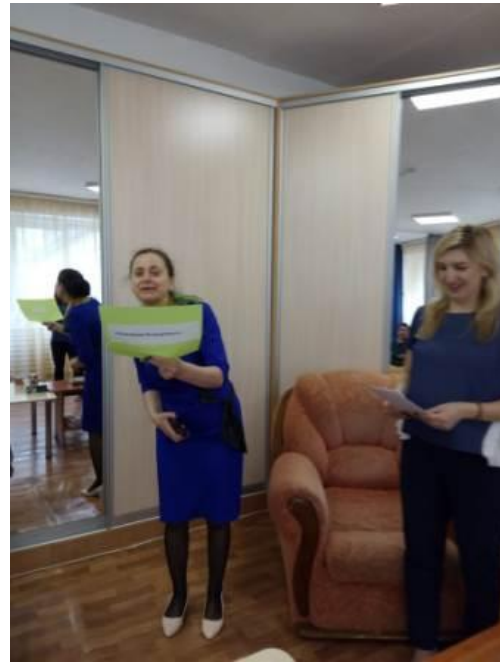
Вед.2: Сегодняшний праздник имеет мировые масштабы: мы празднуем Всемирный день охраны труда.

Вед.1: А, что представляет охрана труда, и какие задачи она признана решать?

Вед.2: Итак, Охрана труда это: Выходят участники с табличками.



1. **-ый участник:** «Условия труда» произносит слова:- На работе должно быть светло и тепло, чтобы не трясло и не шумело!
2. **-ой участник:** «Электробезопасность» и произносит слова»: -Чтобы током не убило!
3. **-й участник:** «Пожарная безопасность» и произносит»: - Чтоб огнем не опалило!.
4. **-й участник:** «Производственная санитария» и говорит: - Чтобы было чисто и свежо, чтобы дышалось легко!



1: В офисе и на производстве, в детском саду и в любой сфере, мы стремимся к тому, чтобы работать было безопасно.

2 : Пусть каждый рабочий день приносит только радость от выполненных задач и материальный достаток,

3: А, здоровью на рабочем месте ни что не угрожает.

4. Во всякое время, везде и всегда

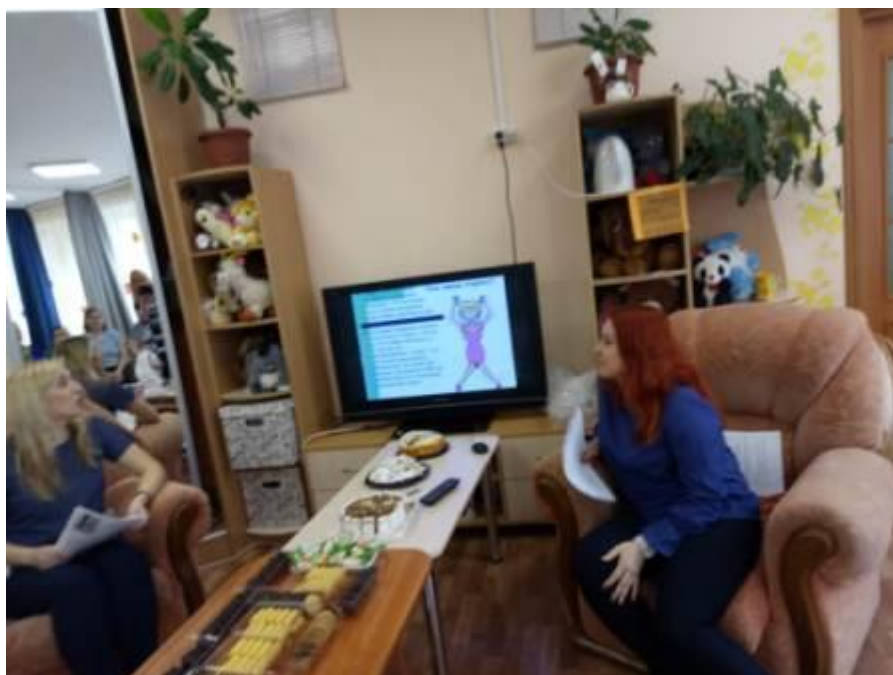
Нужна нам как воздух охрана труда,

Чтоб было работать светло и тепло,

Чтоб током не било, не дуло в окно.

Все: В наступившем 2019 году мы хотим поговорить о Стрессе на рабочем месте, потому что Международная организация здоровья причисляет стресс к главным заболеваниям, угрожающим здоровью человека в XXI веке. В России, по данным аналитиков, каждый третий работник хотя бы раз в неделю испытывает сильный стресс, а 13% – практически ежедневно. Тревожный показатель: более 90 % работников признают, что их психологическое состояние определяют именно результаты работы, а не внутренние ресурсы, такие как, например, уверенность в своих силах.

(Презентация о стрессе.)



Вед.2: День охраны труда
Весь мир сегодня отмечает,
И эта тема с каждым днем
Большую важность обретает

Вед.1: Прогресс в стремлении своем
Идет вперед без остановки,
И мы за ним не отстаем,
У нас есть нужная сноровка.

Вед.2: Но важно в этом марафоне
О самом главном не забыть-
В труде своем свое здоровье
И жизнь, конечно, сохранить!



Поочередно читают:

1-ый : Не можешь изменить ситуацию,
Не спеши впадать в прострацию,
Просто поменяй отношение к ней –
Прими спокойно все скорей.

2-ой: Оцени положение реально,
Чтобы потери были минимальны-
Бессилен, порой, человек,
Несмотря на 21й век.

3-ий: Потеряв что-то ценное, не расстраивайся:
Закон сохранения энергии наслаивается!
Утратив одно – приобретешь другое.

4-ый: Еще они советуют расслабиться,
И сделать то, что нравится.

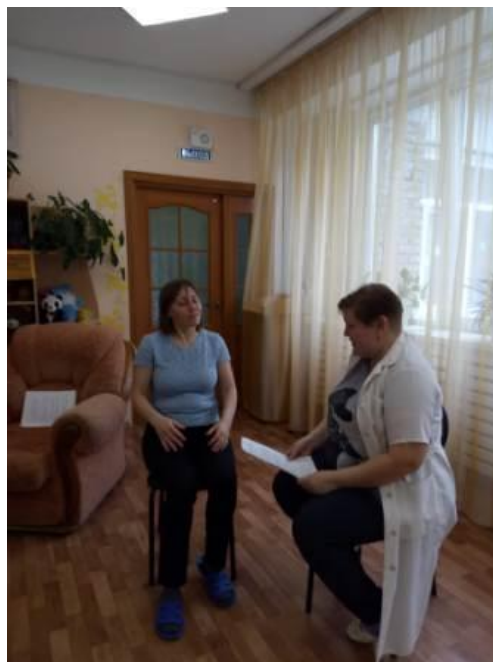
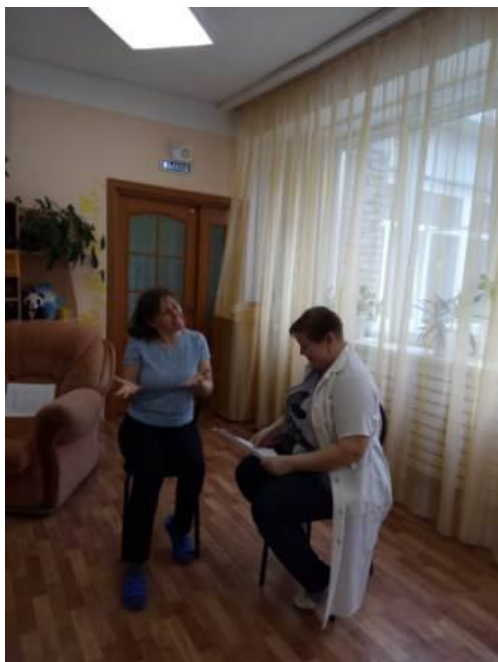
Сходи на массаж, в кино с друзьями –
Верные решенья найдут вас сами!

5-ый: При стрессе лучшее лечение-
С родными, близкими общенье.
Семья о тебе позаботится –

Силы и уверенность воротятся!

6-ой: Если же стресс настолько силен,
Что раздражителен ты, и пропал сон,
Подавлен или, наоборот, возбудим,
Визит к специалисту необходим!

Сценка про психолога



Психолог: Мне все понятно. Это обыкновенный стресс. Перенапряжение на работе, накопившаяся усталость. Отсюда апатия и подавленное состояние.

Посетительница: И что же мне делать?

Психолог: Что вам делать?... Да откуда я знаю, что вам делать! Что хотите, то и делайте! мне тут самой до себя!!! Я тут уже два месяца по 14 часов без выходных таких вот как вы выслушиваю, и все спрашивают, что делать! А мне что делать?!

Вед. 1: Ну конечно пожалеть себя. Обнимите крепко, крепко себя и делаем мягкий массаж.

Вед. 2: Как бы нам трудно ни приходилось, но наш педагогический коллектив всегда вместе.

Вед. 1: Это мы подтвердим «Гимном дошкольного работника».

(Исполняется на мотив «Главное, ребята, сердцем не стареть».)



1. Главное, девчата, сердце не стареть,
песенку дошкольника до конца допеть.
Трудный путь избрали мы, но этот путь тернистый.
Только оптимисты могут одолеть.

Припев:

А мы с жарким пламенем юных сердец.
Думай, дерзай и твори.
И с таким настроением каждый у нас будет всегда впереди.

2. Главное, девчата, сердцем не стареть,
Быть в душе романтиком, знать, искать, гореть.
И под алым парусом стремительного детства
вместе с детворой сквозь года лететь.

Припев:

А мы с жарким пламенем юных сердец.
Думай, дерзай и твори.
И с таким настроением каждый у нас будет всегда впереди.

Вед. 1: Хорошие отношения в коллективе важны, так как помогают настроиться на позитивный лад. Дружеская атмосфера в коллективе — это дополнительный поддерживающий фактор.

Вед. 2: Даже сложная работа, требующая больших психических затрат, становится проще при поддержке коллег. Дружеская обстановка на рабочем месте — один из самых важных шагов к преодолению стресса.

Вместе: Так давайте жить дружно!

Игра на сплочение коллектива «Как чихает слон»

Вед. 1: «Любую проблему на свете можно решить танцуя» Джеймс Браун. Есть два коварных врага у нашего здоровья – усталость и стресс. Они «не болят». «не кричат». Но медленно подтачивают. Но есть несколько легких способов преодоления этих непрошенных гостей.

Вед. 2: К нам на праздник пришли поздравить три подружки Красавицы, чаровницы и веселушки...



Под музыку выходят «девицы», машут платочками и пританцовывают: Марья с большой накладной грудью, Дарья - с накладной попой, Акулина – богата на оба достоинства сразу, у нее накладные и попа и грудь.



Марья: Я - Марья

Дарья: Я - Дарья

Верка : А я – Верка Сердючка

Марья: Мы пришли для смеха,

Дарья: Пожелать чтобы успеха,

Марья: Желаем зарплату иметь, во-первых, большую (*показывая на свою грудь*), а во-вторых, двойную (*пикантно демонстрирует каждую в отдельности*)

Дарья: Счастьем большим по жизни обладать (*демонстрирует размеры своего богатства*), а кто не согласен всех отправлять... (*поворачивается спиной и крутит попой*)

Верка: И конечно, быть здоровыми и, чтобы жизнь не прошла напрасно (*демонстрируя свои прелести*)

Марья: В общем, не парьтесь, танцуйте и чаще улыбайтесь,

Дарья: Начинайте прямо сейчас!

Верка: Ведь вам покажут класс..

(*говорят по очереди*)

Марья: Марья,

Дарья: Дарья,

Верка : И я – Верка Сердючка

Марья: Будем все мы танцевать.

Дарья: Ведь – танец – это мощное оружие против стресса.

Верка: Все встали поудобнее, расслабились и танцуем.

Танцует и кокетничает – звучит «Ой, люли, мои люли», «Танцуй, Европа», танец живота.

Верка Сердючка: Так, девочки! Все быстренько ко мне! Сейчас буду петь грустную песню о любви... Новогодняя ночь, а я без шампанского!.. Шо? Шо Вы говорите? Це не новогодняя ночь? А на как Ой, шо делается, девочки! Сердце колотится, грудь опадает, голова и та думать отказывается. Это усе этот, как его... стресс!

Частушки:

Дух бодрит, снимает стресс
«Чаепитейный» процесс.
Пейте, милые друзья,
Крепкий чай здоровья для!

Чай душистый, ароматный,
Если он заварен с мятой.
Выпьешь на ночь чашек семь —
И спокойной ночи всем.

Достаток и радость пусть дарит судьба,
Счастливыми будут все дни и года,
Пусть все безопасными будут пути.
Успехов желаем, добра и любви!
С праздником!

Раздача памяток при стрессе (шуточные)



Ну, а теперь «Чаепитейный» процесс.



Разработали и провели: Кузикова Л.С., Ярлыкова И.Ю.