

MINA-PILT

Valeri Borodavko

Meenuta sündmusi oma elus, kus sa olid endaga rahul. Mõtle nende üle põhjalikult ja kirjelda lühidalt.

9. Klassis ma tegin kõik oma eksamid viieks.

8. Klassis mul olid kõik lõpuhinne 5.

Ma olen meie kooli Kes?Kus?Millal? klubi kapitan.

Ma mängin kooliorkestris.

Ma osalen kõikides olümpiaadites.

Missugused sinu oskused, omadused ja võimed aitasid sind kirjeldatud sündmuste juures?

Tarkus

Osavõtlikkus

Juhtimisvõime

Mida oodatakse isalt/vanaisalt/kasuisalt?

Minu peres oma isalt ma ootan toitlust, arusaamist, abi ja sõbralikust.

Mida oodatakse emalt/vanaemalt/kasuemalt?

Oma emalt ma ootan toitlust, arusaamist, abi ja sõbralikust.

Mida oodatakse sinult?

Minult oodetakse toitlust, arusaamist, abi ja sõbralikust.

Kui sul on õdesid või vendi, siis kas ootused neile on samasugused?

Ma olen peres ainus laps.

Kas sa tunnustad ootusi endale ja püüad neid täita?

Ja tunnustan.

Kas sinu ootused pereliikmetele sarnanevad teiste liikmetega?

Jah sarnavad.

Kas oled mõelnud, millisena tahaksid näha oma tulevast peret?

Kirjelda.

Minu peres tuleb 2 last poiss ja tüdruk.

Mida sa teed oma kodukandis teiste inimeste heaks?

Ma aitan vanu inimesi.

Kuidas sina lahendaksid Eestis kodutute probleemi?

Ma teeksin palju kohti kus na saaksid elada.

Mida peaks tegema globaalse soojenemise peatamiseks?

Säästa energiat ; kasutada päikese ja tuule enegiat.

Globaalne soojendamine

Ära kasutada aerosoole ja mürke.

Väikese kultuuri ohutsastus

Teha raamatuid selles kultuurist.

Vaesus

Toetada vaesed riigid

Kuidas ma võin aidata inemisi?

Ma võin rääkida nendega probleemidest. Ma olen hea psühholoog.

Kuidas ma säästan keskkonda?

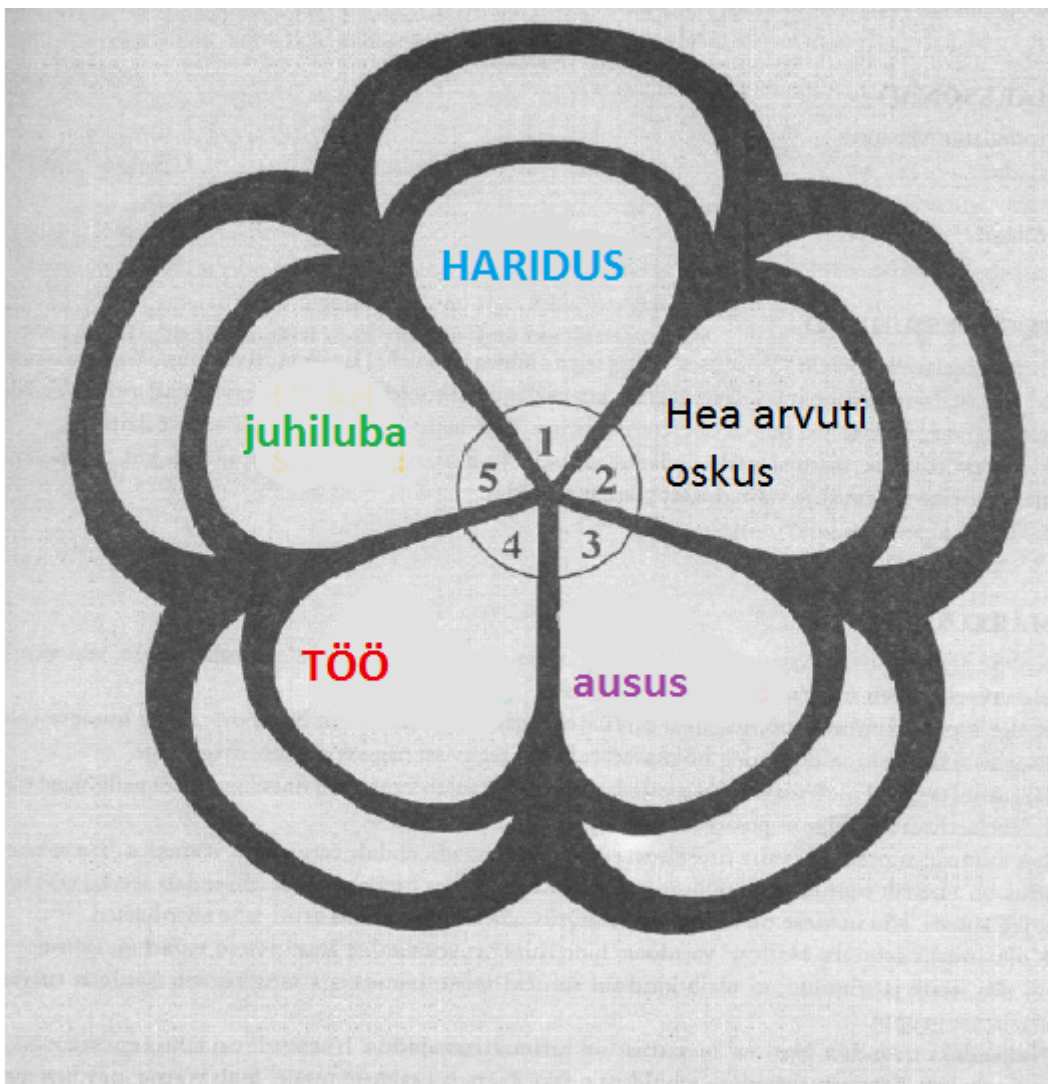
Ma toon pudelid vastuvõttu punkile.

ENESEAUSTUS

mul on kokku 7 punkti

ISELOOMUSTAV PUU

MINU SAAVUTUSTE LILL



Kas need saavutused on sulle andnud selliseid kogemusi, mida hiljem elus vaja läheb?

Jah, kõik neis on väga vajalik minu tulevikus elus.

Kas need kogemused on praktilist või emotsionaalset laadi?

Praktilist

Mis tähtsus võib olla emotsionaalsel kogemusel?

Võiks olla tähtsam kui praktiline.

Kas ka negatiivne sündmus võib anda positiivse kogemuse?

Jah, sest pärast sa analüüsid missugune sinu tegevus tegi niisugust resultaati ja e korda seda hiljem.

MÕNUS TOOL

- 1 õpilane- madal enesehinnang
- 2 õpilane- kõrge enesehinnang
- 3 õpilane- kõrge enesehinnang
- 4 õpilane- kõrge enesehinnang
- 5 õpilane- madal enesehinnang
- 6 õpilane- madal enesehinnang

KOKKUVÕTE ENESEANALÜÜSIST

Tulevikus ma tahaksin elada nii, et mul oleks palju raha ja võimu. Mul on palju tugevaid külge näiteks ma olen väga hea oraator ja mul on hea mälu. Nõrgaid kluge mul on vähe võib olla ainult see, et ma olen liiga laisk. Selleks, et parandada oma laisust ma kavatsen töötada hoolikalt. Mind motiveerib see, et ma tahan tulevikus saada kõrge palka.

HEA TÖÖTAJA

Hoolsus
Tarkus
Sõbralikus
suuline eneseväljendusoskus
kirjalik eneseväljendusoskus
aktiivsus
loogilist mõtlemist
arusaamine
kiiretrükkimisoskus
abivalmis olema

Mul on hoolsus, tarkus, sõbralikus, aktiivsus, suuline eneseväljendusoskus, loogiline mõtlemine.

MINU TÖÖSOVID

MIDA VÄÄRTUSTAN TÖÖ JUURES

suur palk
vähe töötada
sõbralik tööatmosfäär
rohkem rääkida kui kirjutada
sõbralikud koleegid

minu huvid

muusika
keemia
füüsika
matemaatika

minu võimed ja oskused

hea orator
tarkus
hea mälu

MINU POSITIIVSED ISELOOMUJOONED

aktiivsus
sõbralikus
abivalmsus
arusaamine

töösoovid

ärimees

projektijuht
notar
finantsist

TEEN KOKKUVÕTTEID: KUIDAS EDASI?

minu võimalused		minu
takistused		
ärimees, notar	laisus	
minu tegevused		minu
nõrkused		
arvutioskus; osavõtlikkus; oratori oskus	visadus	

VÕIMALUSTE REISIKOHVER

Kuhu: mänadgment ja äri.

Võimed: arvutioskus.

Iseloom: tarkus, sõbrallikus, töötlikkus.

HaridusC Derby University.

Väärtused: loogiline mõtlemine.

ENESEHINNANGU KÜSIMUSTIK

Korralik+, **hooletu+**, **vastuvõtlik+**, **kalk**, **elurõõmus**, **hoolikas+**, **häbelik+**, **sõltuv+**, **kättemaksuhimuline**, **siiras+**, **peen**, **kapriisne+**, **kergeusklik+**, **aeglane**, **unistav**, **püsiv+**, **õrn+**, **sundimatu+**, **närviline+**, **otsustamisvõimetu+**, **pidurdamatu**, **võluv**, **kergesti solvuv+**, **ettevaatlik+**, **liikuv+**, **kaastundlik+**, **pedantne+**, **lodev+**, **arukas+**, **otsustav+**, **ennastunustav**, **ennastvalitsev**, **vastutulelik**, **kartlik+**, **kannatlik+**, **arg+**, **innustuv**, **visa+**, **järeleandlik+**, **sõbralik+**.

ideaalne inimene *mitte ideaalne*

kokku 28

28/40 võrdub 0,7

0,6 – 1: Sa hindad end üle. Enesekriitika on madalavõitu.

KUS ON SINU NÕRGAD KOHAD

- 1. Õnneks tuleb minu puhul harva ette, et ma mõne tähtaja unustan.
- 2. Tegelen tööasjadega meeleldi ka vabal ajal.
- +3. Võin vajaduse korral kolleege raskusteta asendada.
- /4. Mul on raske ei öelda, isegi kui mõni tööülesanne üle jõu käib.
- 5. Kui ma oma ülesannetega toime ei tule, püüan tööd ümber korraldada.
- +6. Et olla kaasaja tasemel, kuulan pidevalt loenguid ja külastan mitmesuguseid üritusi.
- 7. Kui ma ei saanud mõnest asjast lõpuni aru, küsin kohe täpsemat selgitust.
- +8. Minu töökohal asuvate seadmete ja tehnika käsitlemine ei valmista

mulle mingeid
probleeme.

/9. Erialaselt olen niivõrd tasemel, et suudan enamikul juhtudel kolleegidele nõu anda.

-10. Hommikuti vaatan läbi päevaplaani ja tööülesanded.

/11. Mul ei ole raske ülemuse ees oma arvamusele kindlaks jääda.

-12. Kui ülemus minu tööd kritiseerib, paneb see mind asjalikult järele mõtlema.

13. Jälgin pidevalt kirjandust oma tegevusala kohta.

+14. Üldiselt hindan oma töö mahukust õigesti.

/15. Minu ideed äratavad kolleegides tihti vaimustust.

-16. Kolleegidelt abi paluda pole minu jaoks mingi probleem.

/17. Olen harva sellises olukorras, kus ma ei oska edasi tegutseda.

/18. Arutelul kolleegide ringis osalen alati väga aktiivselt.

/19. Julgen alati välja öelda, kui mind kolleegide juures midagi häirib.

+20. Mul on alati ideid, kuidas tööprotsesse ratsionaalsemalt korraldada.

+21. Olen alati nõus uusi kolleege tööga kurssi viima.

Minu problem on:

Erialased teadmised

Kui Sul on selles valdkonnas vajakajäämisi, siis peaksid osa võtma seminaridest, mis vahendavad

teadmisi Sinu elukutse või tegevusala kohta. Näiteks võiks soovitada müüjannale kursusi, mis

tutvustavad kangamaterjale, eksportfirma töötajale teatud maa geograafiat ja poliitikat käsitlevaid

seminare ning juuksur-stilistile koolitustuusimatest juukselõikustehnikatest.

HEA TÖÖTAJA

On juba kirjutanud vastus selle küsimuste kohta.

Algatuseks püüa kirja panna oma 5 positiivset iseloomujoont ja 5 sellist, mis võivad edu saavutamist takistada.

Positiivsed

Ausus

Enesekindlus

Sõbrallikkus

Negatiivsed

1. Laiskus

Aktiivsus

Hea rääkimis oskus

MINU ISELOOMUOMADUS

KOOLIS :

Viisakas

Aktiivne

Rõõmus

KODUS :

Rahulik

Lõdvestunud

Rõõmus

VABAL AJAL :

Elav

Naljakas

Töökas

TÖÖD TEHES :

Töökas

Tõsine

Korralik

Lühike kokkuvõte

Testide põhjal ma saan otsustada, et ma olen hea töötaja, aga:

Minu enesehinnang on liiga kõrge

Minu pahandused on laiskus ja erialase teadmisi puudumus.

Ma olen töökas ja tõsine töötaja ja ma austan ennast.