

*Club Deportivo de Montaña SAN-BUR
San Esteban de Gormaz y Burgo de Osma*

**CIRCUITO “CAVALLS DEL VENT”:
TRAVESÍA POR EL PARQUE NATURAL DE
CADÍ-MOIXERÓ (PIRINEOS CATALANES)
CORONANDO SUS MÍTICAS CUMBRES;
Y... SENDERISMO POR LA COSTA BRAVA**



El grupo SanBur... ascendiendo al Posets y en la cumbre – 24 de julio de 2011

Programa: en breve os adjuntaré los perfiles altimétricos de las jornadas.

Jueves 2 de agosto de 2012:

- 05,00 h.- **Salida:** En la estación de autobuses de San Esteban.
- 05,10 h.- **Salida:** Estación de autobuses de El Burgo.
- 13,00 h.- Sobre esta hora llegaremos a la localidad de Bagá (Gerona).
Visita del Centro de Interpretación del Parque. Comida.
- 16,00 h.- Aparcaremos el microbús en el parquin del refugio de Rebost e
iniciaremos nuestra aventura...circuito **cavalls del vent**: después
de **2 horas y media de marcha y 880 metros de desnivel
positivo**, llegaremos al **refugio de Niu del Aliga**.
- 20,00 h.- Cena. Prudente velada pensando en un reparador descanso.
- 22,00 h.- Silencio.

Viernes 3 de agosto: “etapa reina”

07,00 h.- Diana, aseo personal y desayuno.

08,00 h.- En ruta: jornada de 11 horas de marcha y una considerable exigencia altimétrica: **1963 m. negativos y 1285 m. positivos** repartidos en un perfil de auténtica sierra. Llegada al **refugio de Prat d’Aguiló**.

20,00 h.- Cena. Prudente velada pensando en un reparador descanso.

22,00 h.- Silencio.

Sábado 4 de agosto: “otra etapa reina”

07,00 h.- Diana, aseo personal y desayuno.

08,00 h.- En ruta: otra “completita” jornada de 10 horas de marcha y de nuevo una considerable exigencia altimétrica: **2047 m. negativos y 1572 m. positivos** repartidos también en forma de sierra. Llegada al **refugio de Sant Jordi**.

20,00 h.- Cena. Prudente velada pensando en un reparador descanso.

22,00 h.- Silencio.

Domingo 5 de agosto:

07,00 h.- Diana, aseo personal y desayuno.

08,00 h.- Ruta: después de **4 horas de marcha, 864 m. de desnivel negativos y 939 positivos**, completaremos el circuito llegando al parquin donde tenemos el bus... pero ¡jojo, todavía no colgamos las botas! Abandonamos la zona para visitar Camprodon e immortalizarnos fotográficamente junto a la sanestebeña iglesia de, como no podía ser de otra manera, San Esteban (ya sabéis... el templo románico que fue vendido a principios de siglo XX por nuestros antepasados y que está montado, piedra a piedra, en una finca privada a los pies del Pirineo). Comida. Ruta hacia Rosas. Alojamiento en el hotel Goya Park y ... bañito vespertino.

22,00 h.- Cena y... descanso.

Lunes 6 de agosto:

- 08,00 h.- Diana, aseo personal y desayuno.
- 09,00 h.- Desplazamiento en bus hasta el cabo de Creus. Visita. Ruta senderista: ascensión desde la costa hasta el monasterio de Sant Pere de Rodas (**516 m. de desnivel positivos desde el mar hasta el enclave monacal**). Comida (hay restaurante en el monasterio). Regreso al hotel y tarde libre.
- 22,00 h.- Cena.
- 24,00 h.- ¡Prudente ocio nocturno!

Martes 7 de agosto:

- 08,00 h.- Diana, aseo personal y desayuno.
- 09,00 h.- Día de ocio turístico. Juan Carlos *Charli* Miranda, sanestebeño afincado en Gerona, con su buen hacer, realizará funciones de “*cicerone*” enseñándonos lo más granado de la zona: Ampurias, Figueras, Cadaqués, etc. Comida. Regreso al hotel y tarde libre.
- 22,00 h.- Cena.
- 24,00 h.- Ocio nocturno... ¡algo menos prudente!

Miércoles 8 de agosto:

- 10,00 h.- Baño mañanero, desayuno, recogida de equipaje, regreso y... fin de la aventura.
- 14,30 h.- Comida en ruta.
- 21,00 h.- Sobre esta hora estaremos en nuestras respectivas localidades.

El precio oscilará entre los **425/475€**, donde estarían incluidos los siguientes gastos:

1. Desplazamiento en bus de 24 plazas “VidalMoreno” durante toda la actividad.
2. 3 días de alojamiento en régimen de pensión completa (cena, litera, desayuno y picnic), con el correspondiente descuento para federados, en los refugios utilizados.
3. Paquete de obsequios “cavalls del vent”.
4. 3 días de alojamiento en régimen de media pensión (cena, alojamiento y desayuno) en el Hotel Goya Park de Rosas en la Costa Brava.
5. Otros gastos, no incluidos en el precio, que la actividad generará:
6. Almuerzo y comida del día 2.
7. Comidas de los días 5, 6, 7 y 8.
8. Visitas culturales.

¡¡¡Planifica con tiempo tus vacaciones y... acude con SanBur a la

montaña... y a la playa!!!

Actividad programada y precio calculado para 24 personas.

Por si tuviésemos que cancelar alguna plaza... **reserva la tuya** ingresando en nuestra cuenta de Caja Duero una fianza de **50 €**, en concepto de **“CAVALLS”** y antes del **1 de mayo**.

¡Riguroso orden de reservas mediante ingreso bancario!

¡Visita estas webs!

Parque Natural CADÍ-MOIXERÓ: www.parcscatalunya.net
www.cavallsdelvent.com

HOTEL GOYA PARK ***: <http://hotelgoyapark.roses.net/es/>

NOTA: Como siempre... os agradecería que hicieseis llegar esta nota a vuestros amigos sin correo electrónico...