

Аннотация к программе дополнительного образования

«Пешеходный туризм»

Наименование образовательной программы.	Дополнительная общеобразовательная, общеразвивающая программа «Пешеходный туризм»
Уровень освоения	Общекультурный
Направленность программы	Туристско-краеведческая
Цель программы	Пропаганда туризма, как средства укрепления здоровья и привития стремления к здоровому образу жизни, привитие навыков экологической культуры, привитие навыков туризма, оказанию первой медицинской помощи, удовлетворение естественной потребности учащихся в непосредственном познании мира, своего края.
Задачи программы	Образовательные: -обучать навыкам туристско-краеведческой деятельности, оказания первой медицинской помощи, правилам поведения при вынужденной автономии; -обучать двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; -изучать культуру и природу России через туристские походы, посещение памятников истории. Развивающие: -развивать основные физические качества: координационные, ориентационно-пространственные, скоростно-силовые; выносливость, гибкость и ловкость; -способствовать развитию и тренировке психических процессов, моторико –двигательной и логической памяти обучающихся; -обеспечить формирование правильной осанки, укрепление мышечного корсета; -способствовать укреплению здоровья и совершенствованию физической подготовленности обучающихся; Воспитательные: -способствовать формированию и развитию нравственно – коммуникативных качеств личности обучающихся;

	-воспитывать личность обучающегося с установкой на здоровый образ жизни; -воспитывать физически сильного, высокоморального, трудоспособного, толерантного гражданина современной России.
Возраст детей	11-16 лет
Срок реализации	Программа рассчитана на 1 год /144 часа
Режим занятий	2 раза в неделю по 2 часа
Краткое описание программы «Пешеходный туризм»	Данная программа направлена на выявление и развитие способностей детей, приобретение ими определенных знаний и умений. Она ориентирована на развитие компетентности в данной области, формирование навыков на уровне практического применения.
Ожидаемые результаты	Личностные: - физическое и психическое оздоровление воспитанников; - воспитание патриотизма и верности своей Родине; - приобретение жизненно-важных двигательных навыков и умений: Метапредметные результаты - уметь ориентироваться по местным признакам, компасу, карте, определять азимут, двигаться по компасу и карте; - знать способы оказания первой медицинской помощи при кровотечении, переломах, вывихах, ранениях, ожогах, обморожениях; Предметные результаты - уметь соорудить временное убежище из подручного материала, уметь добывать пищу, воду, огонь, изготавливать инвентарь для охоты и рыбалки;