



#087期接力串珍珠

愛團十周年串珍珠：相信前方有曙光

文 / 087期故事長 2016-10-28

相信前方有曙光_ADHD親職分享趴 是087期同學雅欣和秋芳發起的活動，大發班長非常感謝同學的熱情找資源，讓087期在愛團十周年的串珍珠活動中也可以產出一顆珍珠，為支持並成就每個孩子生命盡一份努力。

想知道我們是如何與精力旺盛、活力百倍的馬達小子，過著心驚膽跳、神經緊繃的日子嗎？

從以淚洗面～看不到未來的日子，又是如何逐漸展開笑顏、活出自信的呢？

這一連串的經歷與學習，讓我們相信前方有曙光正迎接我們呢！

時間：2016/10/28 (五)上午9:30～11:30

地點：愛你一輩子守護團/士林總團部B1

與談人：087期 秋芳、雅欣(赤子心諮詢志工)

整個活動在熱淚及熱情下圓滿結束，ADHD確實是一個非常值得大家探討的一個課題，
此次活動幫助父母親瞭解ADHD並學習與它相處，陪伴孩子讓孩子能快樂成長。



與談人的分享：

雅欣：

曾在水深火熱與泥沼中的我們，是如何一步步看見曙光、看見希望，
從我們十幾年來，親身經歷的故事裡，談談孩子面臨的困境與家長無窮盡的衝擊，
我和秋芳這一路相伴、共學、尋求資源協助，我們在知能上不斷學習，
重新調整眼光與步調，努力成為孩子背後堅強與安全的後盾，
幾年下來改變了故事劇本，和孩子之間的關係，愈來愈放鬆與自在，

原本緊繃的生活，重此改變！

我們學會愛自己~愛孩子原來的模樣，做自己！

給孩子足夠的安全感，勇往前進不怕難，

挫折的時候給予安慰與陪伴，

開心的時候，一起開懷放聲大笑！

這樣的我們，生活愈來愈愉快，追夢的過程很精彩。

秒殺的報名速度，知道很多人還在苦戰中，

看到回饋單，準備PPT時沒闔眼的疲累瞬間消失，

但願你們的眼淚，可以早日化為力量，因為前方有曙光正等著你們。

秋芳：

自己曾經走過這條路，更能夠體會過程中的心酸血淚，希望透過分享，可以讓更多正處於困境中的家長看見希望，看見未來.....

現場看到很多家長感同身受，頻頻拭淚.....

有家長問我經歷了這麼多的波折，我是怎麼走過來的？

我怎麼還笑得出來？

有了我的分享，更添加了她的信心跟力量。

我覺得透過我們的故事，能夠幫到更多有需要的家長，這才是最大的目的，家長們的回饋，也讓我覺得為了這場講座再辛苦都值得。

以下為活動課程學員分享心得



今日活動內容，最有收獲的是？

劉小姐：聽聽媽媽的經驗，知道本來的路不好走，必須調整心情，勇敢面對。

徐小姐：087期串珍珠，相信前方有曙光～ADHD親職分享趴

戴小姐：用愛堅持。看到非常用心的媽媽，自己也要更用心。

李小姐：聽到兩位講師的分享，了解如何幫自己和孩子的方式有很大的幫助，十分感謝。

王小姐：家長站起來，努力走出來。家長成長、心態改變、增加知識，影響學校、家庭、孩子。

謝小姐：了解有很多的協助資源。看到兩位講師很感動，那麼的支持、包容孩子，很棒！！

華小姐：學習讀懂孩子的心，陪同與支持是最重要的。

楊小姐：父母看待孩子的態度很重要。支持孩子並陪伴孩子的成長是關鍵。我今天看到2位偉大的母親的付出與陪伴，讓孩子活出自己，自己找到一片天，自我成長、懂事，也可以作為媽媽的依靠，真感動！很棒！！

蕭小姐：知道該如何跟孩子相處、互動，及幫助孩子。

陳小姐：聽到兩位永不放棄的媽媽為孩子努力，用心陪伴的故事與過程。

陳小姐：兩位媽媽的無私分享和友誼。

未留名：遇到困境還可以轉淚為笑實為難得，給媽媽按個讚。

林小姐：改變自己、愛家人、多充實自己。

溫小姐：有滿滿的感動。

劉小姐：聽到講者比我更多辛苦的情況。

李小姐：滿滿的收穫，相信自己的努力孩子一定會成功的。

胡小姐：感謝夥伴的生命分享。



我願意試著努力調整的是？

劉小姐：更多的耐心與包容。

戴小姐：往前走，試著溝通。

李小姐：想方法幫助孩子，調整自己的心態，站在孩子的角度思考並教他學習如何處理周遭的問題。

王小姐：增加知識、改變心態。

謝小姐：要包容孩子，真正的愛是站在孩子立場上與他們一起面對生命的課題，我太重視功課了、太多的應該。

華小姐：改變自己的想法與做法，再努力陪同孩子一起成長。

楊小姐：看待孩子的態度。相信並支持孩子。

蕭小姐：我必須要多學習該如何具備正確的觀念與態度。

陳小姐：多聽聽孩子的聲音，用孩子的立場去想，當孩子的守護者。

未留名：以孩子的角度來看世界，做他的翻譯官。

林小姐：放下分數的枷鎖。

溫小姐：心態與心情。

劉小姐：發現到自己要再學習、多了解，利用赤子心或有利資源來幫助自己和孩子。

李小姐：更加努力地參加一些活動。

胡小姐：了解孩子的特質，用心陪伴。



此刻，最想跟孩子說的話

劉小姐：媽媽會一直陪你，當你的翻譯官，連結外界。

徐小姐：孩子放開心胸去當你的獵人，媽媽永遠支持你。

戴小姐：加油！

李小姐：孩子，妳真的很棒、很努力，媽媽都有看見，我會永遠愛妳、支持妳！

王小姐：多陪他們想要的活動，或許可以對孩子更放鬆一點、功課少逼一點。

謝小姐：我知道妳是聰明的孩子，所以一直希望妳能將能力放多一點在功課上，而不是無關緊要的事，但也許這就是妳未來的飯碗。

華小姐：孩子，我愛你，現在媽媽做的不夠好，但希望媽媽能夠找到更好的方法來幫助你，我是你永遠的好麻吉！

楊小姐：媽媽會努力學習，讓自己成為更好的媽媽。

蕭小姐：孩子！我每天都因為不了解妳而錯過妳，每天跟妳生氣，孩子我對不起妳！我願意多學習這方面的知識，希望能夠幫助妳健康、快樂的成長。

陳小姐：愛你一輩子。

未留名：孩子你辛苦了，我們都不了解你。

林小姐：加油，愛你一輩子，我最愛你了。

溫小姐：一直很愛他。

劉小姐：我永遠支持「你」、「妳」。支持。

李小姐：現在的父母有些問題，但爸媽永不放棄，永遠相伴。

胡小姐：我♡你



活動建議與想法

劉小姐：很好的分享，幫助很大，雖然每個孩子的狀況不同，但媽媽的支持很重要。

李小姐：ADHD的孩子狀況多，父母待學習的事也很多，希望再辦這樣的講座，提供分享經驗的機會。

王小姐：過來人家長分享比專業心理師更有力量，謝謝你們。

謝小姐：很棒！謝謝兩位講師分享的心路歷程，你們怎麼那麼棒！！好棒的媽媽，你們除了給孩子愛與支持外，還努力改善學校體制、造福大家，太讚！

華小姐：時間有點不夠，Q & A的時間能再多一點，謝謝！

楊小姐：再辦一次好嗎？

蕭小姐：非常感謝今天的活動！希望能有機會再參加！

林小姐：ADHD的家長們都有自己的故事，在10多年前真的資源沒那麼多，真希望能早點知道這個團體，而你們的努力，我相信會讓更多人受益，分享故事、分享愛，有你們真好。

溫小姐：希望得到更多的資訊、資料、資源，也能凝聚這番力量。

精彩的活動花絮連結

<https://goo.gl/photos/RT3vV67XnxZ2eEmX6>





相信前方有曙光

ADHD親職分享趴

10/28 (五) 上午9:30-11:30

地點：愛你一輩子守護團/士林總團部B1

與談人：(087)團 林秋芳、黃雅欣 (漆子心諮詢志工)

名額：20人，額滿為止

場地費：每人100元

主辦單位：愛你一輩子守護團(087)團

聯絡人：林秋芳 0918-083609、黃雅欣 0935-497114

報名連結：<https://goo.gl/Forms/auJY9S8VoJYT2aa1>

參加贈品：ADHD家長教材百寶包，送完為止。

1. ADHD家長親職教材 (主講：黃雅欣) 一套。
 2. 父母的情緒與壓力管理DVD (主講：黃淑芬教授) 一片。
 3. ADHD家長手冊一份。
- (感謝漆子心諮詢在場貴婦提供贈品)

