

 <b>TENTORIUM ENERGY</b>	<b>RECUPERADOR MUSCULAR 1:1</b> <b>sabor banana</b> <b>COMPLEMENTO ALIMENTICIO</b>		<b>Ficha técnica</b>
	Fecha de revisión: 19-07-2024	Fecha de validación: 19-07-2024	Versión 01

<b>Descripción</b>	Mezcla en polvo de proteína de origen vegetal y avena deshidratada para preparar batido (shake), con 44 % de proteína equilibrada.
<b>Origen</b>	UE
<b>Certificado Eco</b>	NO
<b>Ingredientes</b>	Proteína de Levadura, avena deshidratada, aroma de banana, maltodextrina y levadura nutricional rica en Zinc, Selenio, Vitamina B y Vitamina D.
<b>Modo de uso</b>	Por toma mezclar 50 g con 300 ml de bebida vegetal, leche, yogur o agua, fría o caliente, en un shaker y agitar enérgicamente hasta obtener la densidad adecuada. Dejar reposar de 1 a 2 minutos antes de tomarlo. Consumir preferentemente después del ejercicio físico o durante el día como parte de la comida.
<b>Dosis diaria máxima recomendada</b>	50 gramos diarios. 50 g aportan: 17,6 mg de Zn (176% VRN), 140,3 mcg de Selenio (255% VRN), 2,3 mg de Vitamina B2 (164% VRN), 4 mcg de Vitamina B12 (160% VRN), 1,8 mg de Vitamina B1 (164% VRN), 25,7 mg de Vitamina B3 (161% VRN), 9,8 mcg de Vitamina D (196% VRN) y 9,6 mg de Vitamina B5 (160% VRN).
<b>Declaraciones</b>	Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales
<b>Destino</b>	Preparado para batido nutricional o para combinar destinado a deportistas, personas adultas o que requieran dieta rica en proteína e hidratos de carbono.
<b>Advertencia</b>	Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y alejado de la luz solar directa.
<b>Recomendación</b>	En caso de embarazo, lactancia o tratamiento con medicación, consultar con un profesional de la salud antes de su consumo.
<b>Conservación</b>	Manténgase en condiciones secas y limpias. Una vez abierto, cerrar herméticamente y almacenar en las condiciones descritas.
<b>Fecha de consumo preferente</b>	Mínimo un año (12 meses) desde la fecha de envasado.
<b>Información adicional</b>	Apto para dietas vegetarianas y veganas, sin gluten, sin azúcares añadidos, no GMO, No irradiado

 <b>TENTORIUM ENERGY</b>	<b>RECUPERADOR MUSCULAR 1:1</b> sabor banana <b>COMPLEMENTO ALIMENTICIO</b>		<b>Ficha técnica</b>  Versión 01
	Fecha de revisión: 19-07-2024	Fecha de validación: 19-07-2024	

<b>Presentación:</b>	Sobre (Sachet): 50g	<b>Marca:</b>	 <b>GreenTahr</b>
	Doypack: 1 kg		
<b>Presentación:</b>	1kg, 5kg, 25kg, 100kg; +300kg	<b>Marca:</b>	<b>Granel/Horeca</b>

## Parámetros organolépticos:

<b>Apariencia</b>	Polvo fino
<b>Color</b>	Marrón claro
<b>Sabor</b>	Característico a plátano
<b>Aroma</b>	Característico a plátano

## Parámetros microbiológicos:

Parámetro	Tolerancia	Unidad
Recuento total aerobios	≤ 100.000	cfu/g
<i>E. coli</i>	Ausencia 1g	cfu/g
<i>Salmonella spp</i>	Ausencia en 25g	cfu/g
Enterobacterias	≤ 100	cfu/g
Mohos y levaduras	≤ 1.000	cfu/g

Este producto se ajusta de acuerdo a la legislación UE Directiva 2002/46/CE, (Reglamento (CE) N° 2073/2005, Reglamento (CE) 2023/915, Reglamento (CE) 2018/848, Reglamento (CE) 396/2005, Reglamento (UE) No 1169/2011 y posteriores disposiciones y modificaciones

 <b>TENTORIUM ENERGY</b>	<b>RECUPERADOR MUSCULAR 1:1</b> sabor banana <b>COMPLEMENTO ALIMENTICIO</b>		<b>Ficha técnica</b>  Versión 01
	Fecha de revisión: 19-07-2024	Fecha de validación: 19-07-2024	

## Información Nutricional:

Información Nutricional	100g	%VRN	50g	%VRN	Unidad
<b>Energía</b>	1678/401		840/200,8		kJ / kcal
<b>Grasas</b>	6,3		3,1		g
de las cuales saturadas	0,7		0,3		g
<b>Hidratos de carbono</b>	44		22		g
de los cuales azúcares	3,8		1,9		g
<b>Fibra alimentaria</b>	3,9		1,9		g
<b>Proteínas</b>	44		22		g
<b>Sal</b>	0,10		0,05		g
<b>VITAMINA D mcg</b>	19,5	392	9,8	196	mcg
<b>Zinc</b>	35,21	352	17,6	176	mg
<b>Selenio mcg</b>	280,5	510	140,3	255	mcg
<b>Cianocobalamina (B12) mcg</b>	7,97	320	4,0	160	mcg
<b>Rivoflavina (B2)</b>	4,51	328	2,3	164	mg
<b>Tiamina(B1)</b>	3,52	328	1,8	164	mg
<b>Niacina(B3)</b>	51,30	322	25,7	161	mg
<b>Ácido pantoténico (B5)</b>	19,21	320	9,6	160	mg

VRN= Valor de Referencia Nutricional.

 <b>TENTORIUM ENERGY</b>	<b>RECUPERADOR MUSCULAR 1:1</b> sabor banana <b>COMPLEMENTO ALIMENTICIO</b>		<b>Ficha técnica</b>  Versión 01
	Fecha de revisión: 19-07-2024	Fecha de validación: 19-07-2024	

AMINOGRAMA					
Aminoácidos	Por 100g (g)	Por 50g (g)	Aminoácidos	Por 100g (g)	Por 50g (g)
Alanina	5,97	1,58	Metionina*	2,25	0,60
Arginina	5,51	1,46	Fenilalanina*	5,09	1,35
Ácido Aspártico	10,36	2,75	Prolina	2,79	0,74
Cisteína	1,13	0,30	Serina	4,89	1,30
Ácido Glutámico	10,74	2,85	Treonina*	5,19	1,38
Glicina	2,39	0,63	Triptófano*	1,36	0,36
Histidina	4,28	1,13	Tirosina	4,29	1,14
Isoleucina*...	5,45	1,44	Valina*...	4,85	1,29
Leucina*...	8,74	2,32	*	aa. esencial	
Lisina*	9,01	2,39	...	aa. ramificado	

 <b>TENTORIUM ENERGY</b>	<b>RECUPERADOR MUSCULAR 1:1</b> <b>sabor banana</b> <b>COMPLEMENTO ALIMENTICIO</b>		<b>Ficha técnica</b>  Versión 01
	Fecha de revisión: 19-07-2024	Fecha de validación: 19-07-2024	

## Información de Alérgenos:

Según Anexo II Reglamento (UE) n° 1169/2011 de 25 de Octubre

**SI= presente NO= ausente PT= puede contener trazas**

Alérgeno	Presencia
Altramuces y productos a base de altramuces	NO
Apio o productos derivados	NO
Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l	NO
Cacahuets y productos a base de cacahuets	NO
Cereales que contengan gluten:	
• Trigo	NO
• Centeno	NO
• Cebada	NO
• Avena	NO
• Espelta	NO
• Kamut o sus variedades híbridas	NO
Crustáceos y productos a base de crustáceos	NO
Frutos de cáscara:	
• Almendras	NO
• Avellanas	NO
• Nueces	NO
• Anacardos	NO
• Pacanas	NO
• Nueces de Brasil	NO
• Alféncigos	NO
• Nueces macadamia	NO
Soja y productos derivados de la soja	NO
Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	NO
Huevos y productos a base de huevo	NO
Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	NO
Moluscos y productos a base de molusco	NO
Mostaza y productos derivados	NO
Pescado y productos a base de pescado	NO

 <b>TENTORIUM ENERGY</b>	<b>RECUPERADOR MUSCULAR 1:1</b> sabor banana <b>COMPLEMENTO ALIMENTICIO</b>		<b>Ficha técnica</b>
	Fecha de revisión: 19-07-2024	Fecha de validación: 19-07-2024	Versión 01