

TUTORIEL

Casque anti-bruit passif en bandeau

Casque anti-bruit en bandeau sur le même principe que ceux pour bébés. Ce casque permet de ne pas trop serrer la tête.

Plus confortable et plus ajustable que les casques dans le commerce, il offre le même niveau de protection.

Il est adaptable autant pour les adultes que les enfants.

- ❌ Pas besoin de compétences spécifiques ou matériel complexe.
- ✅ Permet de remplacer un casque anti-bruit de chantier facilement

Prix : 10 à 30 €.

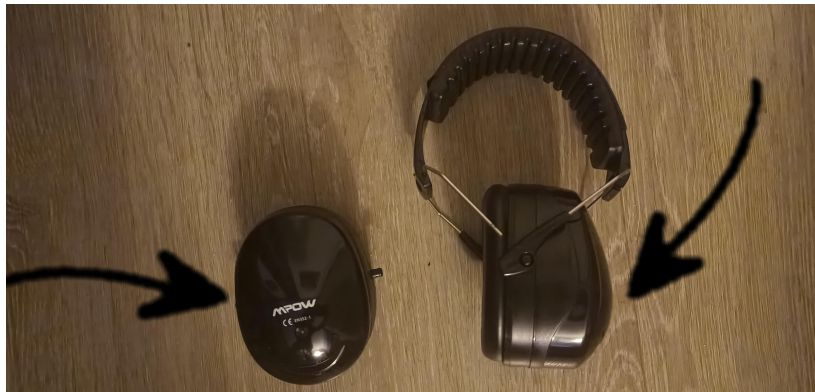
✨ Pour toutes idées, suggestions ou améliorations :

Contact : bibliautisme@gmail.com

Vous pouvez trouver d'autres ressources sur <http://bibliautisme.fr/>

N'hésitez pas à me partager vos DIY ! 🎧

MATÉRIEL



- 1) **Casque anti-bruit de chantier** : avec partie "audio" amovible, cf. flèches.

Casque avec ce type d'attaches : <https://urlz.fr/iq6j>

- ➡ choisir le niveau de protection selon la sensibilité.
- ➡ la protection maximale pour ce type de casque se situe aux alentours des 34 dcb.
- ➡ La taille des parties audios. Il en existe des plus plates que mon casque plus adaptée si l'on souhaite dormir avec.

2) **Collants taille adulte, min 50 deniers.**

- choisir une texture et couleur qui conviendra à l'utilisateur du casque
- possibilité d'utiliser un tissu de son choix, mais nécessitera plus d'étapes ; pour reproduire la forme du collant coupée.

3) **Ciseaux**

Facultatif :

- Fil & aiguille
- Scratch

Note : possibilité de regarder si ce tutoriel fonctionne avec d'autres modèles de casques.

ÉTAPE 1



- **Découper le collant au niveau de la couture du milieu.**

Étape 2



- Détacher la partie "audio" du casque, cf. flèches.

Étape 3



- **Glisser les morceaux de casque à l'intérieur du collant**

→ au niveau des deux oreilles ; laisser de la place pour le haut du crâne.

Étape 4



✨ Résultat du casque fini

- Essayer le dispositif sur l'utilisateur du casque, pour l'ajuster.
 - faire un nœud à l'arrière pour faire tenir le bandeau.
 - faire attention à ce que le casque ne soit ni trop lâche, ni trop serré.
 - ! Attention le collant peut se déchirer à cause des morceaux de casque qui bougent.
- L'étape 4 alternative 2 permet de réduire le problème. Ou privilégier des collants en laine, ou du tissu.

ALTERNATIVES

ÉTAPE 4, alternative 1

- **Mesurer le tour de tête** de l'utilisateur du casque.
- **Couper le collant** en laissant **plusieurs cm de marge**.
- **Poser un scratch** pour une ouverture et une fermeture facile.

ÉTAPE 4, alternative 2

- **Prendre le tour de tête de l'utilisateur du casque grâce au collant.**
- **Marquer** à la craie ou au crayon **là où doit se positionner le casque.**

→ comme un bandeau.

- **Coudre au niveau du repère.**
- Il est aussi possible d'utiliser une bande Scratch pour pouvoir régler le bandeau comme on le souhaite. Il en existe des auto collantes.

ETAPE 5

(non obligatoire si, étape 4 alternative 1 ou 2)

- **Placer le dispositif sur la tête de l'utilisateur du casque.**
- Mettre les **morceaux du casque sur les oreilles de l'utilisateur.**
- **Marquer le collant** à la craie ou au crayon **pour noter la bonne position.**
- Retirer le bandeau de la tête.
- **Placer les parties avec du casque au niveau des marques.**
→ à l'intérieur du collant.
- **Coudre à droite et à gauche des parties du casque** pour éviter qu'ils glissent.

✨ RÉSULTAT :



Note : Il existe des casques anti-bruit moins épais, et plus discrets.

→ possibilité d'utiliser des bijoux de tête (barrettes, élastiques...), des coiffures ou un chapeau pour minimiser l'apparence du casque, ou en faire un accessoire de mode.