

**Журнал
для растущих детей и заботливых родителей**

«ЛОГОЛУЧИК»



Выпуск № 11

2020 г.

Добро пожаловать!
«ЛОГОЛУЧИК» журнал для растущих детей и заботливых родителей
Приветствует Вас!!!

В этом номере:

3* Зима. Зимние месяцы. Правила поведения зимой.

5* Перелетные и зимующие птицы.

6* Осторожно простуда. Моем руки правильно...

8* Мнемотехника. Стихи для детей.

12* Составь предложения по картинкам

14* Игры для самых маленьких.

16* Зимushка – Зима, в гости к нам пришла!

22* Игра «Украсим елку игрушками»

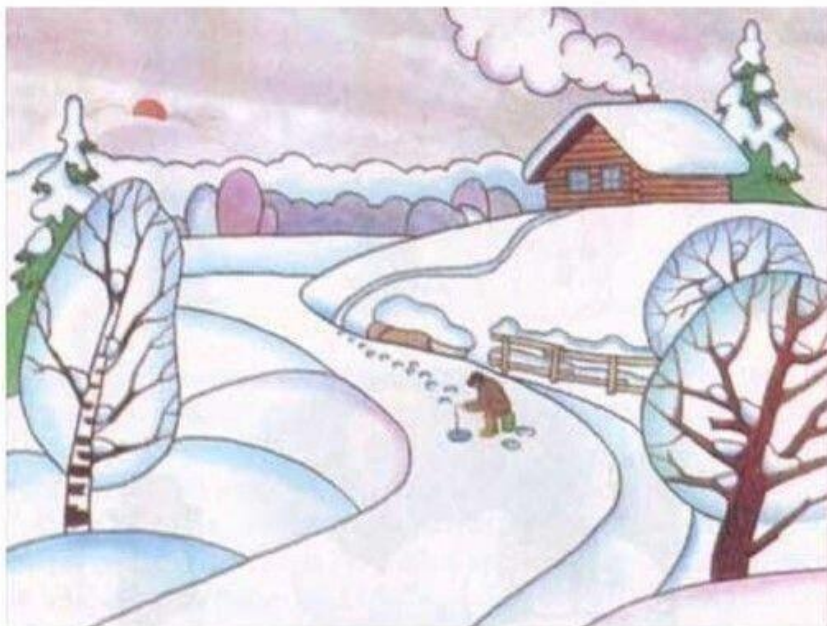
25* Игра «Подарки деда Мороза»

29* Календари на 2021 год





ЗИМА



ДЕКАБРЬ



ЯНВАРЬ



ФЕВРАЛЬ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,
не облизывай металлические предметы!



Не съезжай с горки стоя.
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.



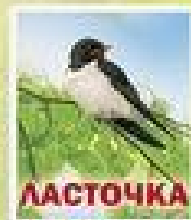
ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ



ЧЁРНЫЙ
СТРИЖ



СЕРАЯ
ЦАПЛЯ



ЛАСТОЧКА



СОЛОВЕЙ



ЗАРЯНКА



ГОРИХВОСТКА



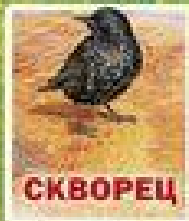
ИВОЛГА



ЗИМОРОДОК



СЕРЫЙ
ГУСЬ



СКВОРЕЦ



КРЯКВА



ЛЕБЕДЬ

ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ



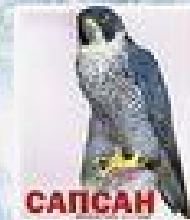
СЕРАЯ
ВОРОНА



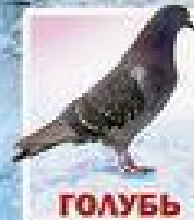
ДЯТЕЛ



ПОПОЛЗЕНЬ



САПСАН



ГОЛУБЬ



КЛЕСТ



СВИРИСТЕЛЬ



БОЛЬШАЯ
СИНИЦА



ГЛУХАРЬ



ВОРОБЕЙ



СНЕГИРЬ



ВОРОБЬИНЫЙ
СЫЧ

Что такое простуда?



Недомогание, которое сопровождается болями в горле, чиханием и насморком, традиционно называется простудой. Многие из нас попросту не принимают её всерьёз, считая, что это пустяк, не заслуживающий внимания и лечения. Но не все так просто, ибо простуда на самом деле — это вирусное инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, которое приводит к воспалительному процессу слизистых оболочек (в основном) носа и гортани.

Начинается простуда, как правило, с переохлаждения, потом начинает першить в горле, течёт из носа и вы получаете полный букет симптомов простуды, от которых, к слову, на сегодняшний день нет лекарства. Некоторые препараты могут смягчить течение болезни, устранить часть признаков заболевания — но полностью излечить за 1-2 дня простуду практически невозможно.



Кто попадает в группу риска?

- маленькие дети
- беременные
- взрослые, которые по долгу службы часто контактируют с детьми (учителя, педиатры, воспитатели в детском саду и др.)
- курящие

Простуда у ребенка: признаки, течение болезни и её лечение

Развивающийся детский организм особенно остро реагирует на сезонные колебания температуры, когда простуда у ребенка — обычное дело. Сезон недугов приходится на зиму, а также раннюю весну и позднюю осень, когда температура на улице еще не установилась в определенных рамках.



ОСТОРОЖНО, ГРИПП!



Грипп — что это такое?

Грипп — это острое респираторное заболевание (инфекция), которая резко проявляется после скрытого инкубационного периода продолжительностью 1 или 2 дня. Для этой инфекции характерны воспалительные процессы слизистой оболочки носа (ринит), гортани (ларингит), воспаление пазух носа (синуситом), кашель (бронхит), нарушения дыхания (круп).



Чем опасен вирус гриппа?

Но ведь и эти проявления — далеко не самое страшное в этой болезни. Опасность скрыта в том, что вирус гриппа постоянно циркулирует в крови заболевшего, выделяя токсины и отравляя организм. А это уже чревато нарушением ряда жизненных функций организма, а также осложнениями. Проявляется же это мышечными и головными болями, рвотой, а порою и галлюцинациями.

Существует еще одна опасность. Она заключается в том, что работа иммунной системы во время болезни нарушается. У каждого человека в верхних дыхательных путях находятся различные микробы, развитие которых в нормальном состоянии человеческого организма подавляется иммунитетом. Когда же человек заболевает гриппом, поражаются клетки трахеи и бронхов, что, в свою очередь, затрудняет их очищение и открывает свободный доступ инфекции в глубокие ткани.



Такой вот период длится совсем недолго (всего пару часов), однако за это время находящиеся в дыхательных путях микробы могут резко атаковать и без того ослабленный организм. Это может привести к развитию пневмонии (провоцируется гемофильной палочкой, стафилококками, пневмококками) или же параллельному заболеванию — вирусной инфекции.

Моем руки правильно

1



Ладонка
об ладонку

2



Между
пальчиков

3



Тыльные
стороны ладоней

4



Моем
пальчики

5



Моем пальчики
с внешней стороны

6



Трем ногти
об ладонь

7



Моем
запястья

8



Смываем мыло,
вытираемся насухо

«Зима»



Вот



зима,



кругом



бело.



Много снега



намело.



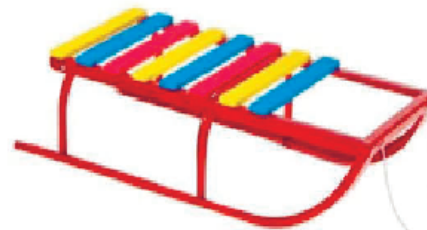
В эти зимние деньки



ждут



пас



санки



и коньки.

«Птички»



Трудно



птичкам



зимовать.



Будем



птичкам



помогать.



Мы насыплем



птичкам



крошки



в кормушки



и на дорожки.

«Зима»



Снег мешками



валит с неба,



И крутом сугробы снега!



То бураны, то метели



На наш город налетели!



По ночам



мороз силен,



Да и днем



развится он!

«Снежная баба»



Мы снежную бабу



Слепили на славу. На славу, на славу,



себе на забаву.



На нас она



черными



смотрит глазами,



Как будто смеется

2



Двумя угольками.

♦ Составь предложения со словом «снег» по картинкам.



На улице идёт снег.



Дети лепят фигуры из снега.



Песочница засыпана снегом.



Дети рады первому снегу.



Девочка рассказывает стихотворение о снеге.



Водитель чистит машину от снега.

<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>

♦ Скажи, кто где живёт.



Белка живёт в дупле.



Лиса живёт в норе.



Волк живёт в логове.



Медведь живёт в берлоге.



Заяц живёт под кустом.



Крот живёт под землёй.

<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/> 3

- В какую игру играют зверята? Кто побежал прятаться, а кто будет искать своих друзей?



- Куда спрятались белочка, ёжик и сорока?



- Что случилось с зайчиком? Почему он не смог найти зверят?



- Как друзья выручили зайчика?



Глядя на картинки, повтори все свои предложения, составляя из них рассказ.

Игры для самых маленьких

«Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,
Где ты был?

(Покрутить большим пальчиком)

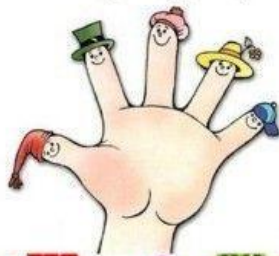
- С этим братцем
В лес ходил.

С этим братцем
Щи варил,

С этим братцем
Кашу ел.

С этим братцем
Песни пел!

*(Поочередный массаж остальных
пальцев руки)*



Снег

Снег, снег кружится,
(Упражнение «Фонарики»)

Белая вся улица!
*(Упражнение «Веер» с
вытянутыми вперед
руками)*

Собрались мы в кружок,
(Упражнение «Шарик»)
Завертелись, как снежок.
(Упражнение «Фонарики»)



Самолёт

Самолёт построим сами,
(Стучим кулачками)
Понесёмся над лесами.
Понесёмся над лесами,
*(Упражнение «Веер» с
поднятыми руками)*
А потом вернёмся к
маме.
(Обнять себя руками)



«Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!
На дорожку не садись:
(Погрозить пальчиком)
Наша деточка пойдёт,
*(Упражнение «Пальчики
шагают»)*
Через киску упадёт.
*(Хлопнуть ладошками по
коленкам)*



«ЗИМУШКА - ЗИМА, В ГОСТИ К НАМ ПРИШЛА!»

1. Артикуляционная гимнастика

"Окошко" Широко открыть рот — "жарко" закрыть рот — "холодно"

2. Дыхательная гимнастика «Вьюга»

Вьюга начинается. Дети стоят лицом к воспитателю, спины прямые, по команде воспитателя делают вдох, а на выдохе начинают тянуть: - У-У-У...

3. Развитие мелкой моторики «Зимняя прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять (нажимаем пальчиками по шарiku Су- Джок)

Мы во двор пришли гулять. (стучим шариком по ладошке)

Бабу снежную лепили, (катаем шарик между ладошками)

Птичек крошками кормили, (вращаем шарик большим и указательным пальцами)

С горки мы потом катались, (по ладошке катим сверху-вниз шарик)

А ещё в снегу валялись. (зажимаем шарик между ладонями и удерживаем)

Все в снегу домой пришли. (Отряхиваем шарик (трясем его))

Съели суп и спать легли. (положили шарик на ладошку и другой накрыли))

4. Координация речи с движением «Деревце все выше, выше»

Ветер дует нам в лицо и качает деревце.

Ветерок все тише, тише, деревце все выше, выше



«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

1. Артикуляционная гимнастика

«Дудочка» «Улыбочка» «Лопаточка» «Качели»

2. Дыхательная гимнастика «Лыжник»

Имитация ходьбы на лыжах

На выдохе произносить «м-м-м-м-м».

3. Развитие мелкой моторики «Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать? (Катаем шарик су-джок по ладошке)

В снежки играть, (имитация кидания шарика)

На лыжах бегать, (шариком проводим по ладошке две линии)

На коньках по льду кататься, (делаем по ладошке спиральки шариком)

Вниз с горы на санках мчаться (чешем ладошку шариком).

4. Координация речи с движением «Зимние забавы»

Мы бежим с тобой на лыжах, (Дети изображают ходьбу на лыжах.)

Снег холодный лыжи лижет.

А потом — на коньках, (Изображают бег на коньках.)

Но упали мы. Ах! (Падают)

А потом снежки лепили, (Стоят, сжимают воображаемый снежок ладонями.)

А потом снежки катили, (Катят воображаемый комок.)

А потом без сил упали (Падают)

и домой мы побежали. (Бегут по кругу.)











УКРАСИМ ЁЛКУ ИГРУШКАМИ

Цель: автоматизация
звука [Ш] в словах







<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>



<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/> 26

Дидактическая игра Дед Мороз принёс подарки

Цель: автоматизация
звука "Р" в словах





<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>

<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>



<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>

<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>



<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>



<http://www.liveinternet.ru/users/ksu11111/>



2021

31



Всем, кто заинтересовался журналом, предлагаем скачать его номер на сайте МБОУ «Приволжская СОШ № 3» www.topolek-nachalo.ucoz.ru

Приглашаем всех читателей, от мала до велика, к диалогу.

Будем рады вашим отзывам и предложениям, чтобы сделать журнал еще полезнее и интереснее.

Вопросы и предложения направляйте по адресу электронной почты: privolzhskayaooosh@yandex.ru

Зима — время сказочных приключений. Это время новых надежд, новых стремлений, новых мечтаний. В это время года прекрасно все без исключения! Даже лютые морозы, и те хороши, ведь именно они учат любить и ценить тепло и уют родного дома. А ещё это время праздников. Буквально с первых декабрьских дней все начинают запасаться подарками и с нетерпением ждать новогодней суеты.

Зима — это замечательное время года, когда все начинают верить в чудеса.

Редактор журнала «ЛОГОЛУЧИК»

Учитель-логопед МБОУ «Приволжская СОШ № 3» Черикова Нина Геннадиевна.