

## MODUL 5: VORBEREITUNG AUF POTENZIELLE KLINISCHE EINSÄTZE

### LERNZIEL

- Entwicklung von technischem Know-How zur Vorbereitung auf die Rollen, die Medizinstudierende im klinischen Kontext spielen können.

### PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG

- PSA schützt das pflegerische/medizinische Personal vor dem infektiösen Erreger.
- Das CDC gibt Leitlinien für das An- und Ablegen der PSA zur Empfehlung an Mitarbeiter vor, die COVID-19-Patienten behandeln.
- Aufgrund aktueller Engpässe in den USA werden vom CDC Protokolle für den verlängerten Gebrauch und die Wiederverwendung der PSA empfohlen, die in Krankenhäusern landesweit erstellt werden.

### TRIAGE

- Im Verlauf der COVID-19 Pandemie werden auch die Leitlinien für die Einteilung von Patienten (Triage) weiterentwickelt.
- Im Zusammenhang mit den begrenzten Testmöglichkeiten wurden Screening- und Test-Protokolle durch Bund, Staaten und einzelne Einrichtungen entwickelt, die zur sinnvollen Verteilung von Testressourcen beitragen sollen. Sie basieren auf den gezeigten Symptomen, Grippe-Tests und epidemiologischen Risikofaktoren.

### GRUNDLAGEN DER MASCHINELLEN BEATMUNG

- Patienten, die keinen sicheren Atemweg haben oder keine ausreichende Sauerstoffversorgung bzw. Atmung aufrechterhalten können, sollten für maschinelle Beatmung in Betracht gezogen werden.
- Oxygenierung verbessern (gemessen am  $P_aO_2$ ) durch Erhöhung von  $F_I O_2$  oder PEEP. Beatmung verbessern durch Erhöhung des Atemminutenvolums ( $RR \times V_T$ ).
- Maschinelle Beatmungsgeräte arbeiten entweder mit kontrolliertem Volumen oder unter kontrolliertem Druck. Für genauere Informationen zu Beatmungseinstellungen für ARDS [hier klicken](#).
- Bei der maschinellen Beatmung von COVID-19-Patienten mit ARDS besteht das Ziel darin, eine lungenprotektive Beatmung zu gewährleisten, um ein Trauma der Atemwege zu vermeiden.
- Für eine kurze Anleitung zur Extubation von Patienten [hier klicken](#).

### EINBEZUG VON MEDIZINSTUDIERENDEN AKTUELL

- In diesem Abschnitt ist eine Beschreibung des aktuellen Einbezugs von Medizinstudierenden angesichts von COVID-19 zu finden.

### BEWÄLTIGUNG VON ANGST UND STRESS SOWIE FÖRDERUNG VON SELBSTFÜRSORGE

- Es gibt viele Wege, um die Selbstfürsorge während der belastungsreichen Zeit zu fördern. Dazu zählen Pausen von der Berichterstattung rund um COVID-19 einzulegen, aktiv zu bleiben und den Kontakt zu Freunden und Familie zu pflegen.
- Kurze Übungen zur Stressbewältigung durchzuführen ist vor allem während der überlastenden Arbeit in der Klinik wichtig.

German-Speaking Collaborator: Katharina Baugmart