



**Положение о проведении легкоатлетического забега
“Кисловодский марафон KAVKAZ.RUN 2025”**

Утверждаю:

Директор серии забегов KAVKAZ.RUN

_____ / Шоров.М.А./

«_____» _____ 2025 г.

1. Информация о соревновании.

1.1. Общая информация о соревновании:

1.1.1. Соревнование для любителей бега "Кисловодский марафон KAVKAZ.RUN 2025" (далее - Забег, Мероприятие)

1.1.2. Мероприятие включает в себя забеги на 3км, 5км, 10км, 21,1км, 42,2 км, детские забеги на 500м, Скандинавская ходьба 3 км и 5 км, эстафета 4*10км.

1.1.3. Даты проведения мероприятия: 4 и 5 октября 2025 г.

1.1.4. Место проведения: Российская Федерация, г. Кисловодск, Ставропольский край.

1.1.5. Контактный телефон: +7 (962) 494-54-54.

1.1.6. Электронная почта: online@kavkaz.run.

1.2. Руководство соревнованием:

1.2.1. Общее руководство, организация и проведение Забега возлагается на АНО «Центр массового спорта «КАВКАЗ.РАН».

1.2.2. Забег проводится при поддержке администрации национального парка «Кисловодский»;

1.2.3. Директор мероприятия: Шоров Михаил Андреевич.

2. Цели проведения соревнования.

2.1. Пропаганда здорового образа жизни, направленного на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни, за счет популяризации занятий оздоровительным бегом и скандинавской ходьбой среди жителей.

2.2. Вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом.

2.3. Развитие массового спорта в регионе.

2.4. Повышение уровня мастерства спортсменов и стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2.5. Развитие спортивного туризма в регионе.

3. Место и время проведения.

Дата и время проведения: 4 октября 13:00-17:00, 5 октября 8:00 до 15:30.

Место проведения: г. Кисловодск, национальный парк «Кисловодский».

4. Информация об участии.

4.1. Лимит участников на все дистанции: 3000 человек;

4.2. Не допускается старт одного участника более чем в одном забеге в рамках Мероприятия (за исключением детских стартов и карнавального забега);

4.3. Участник самостоятельно оценивает уровень своей подготовки и определяет, в каком забеге он участвует, несет ответственность за свое физическое состояние и контроль своего здоровья;

4.4. Расходы по проезду, размещению и питанию участники забега несут самостоятельно.

5. Стартовый взнос.

5.1. Стартовый взнос при индивидуальной регистрации изменяется согласно графика ниже:

Дата повышения Цены	до 22.12	с 23.12	с 05.04	с 05.08	с 05.09	с 28.09
3 км	1800	2000	2200	2300	2400	2500
5 км	2000	2500	2700	2800	2900	3000
10 км	2000	2500	2800	3000	3200	3500
21 км	2500	2800	3000	3500	3800	4000
Три десятки	2500	2800	3000	3500	4000	4500
42 км	2500	3000	3500	4000	4500	5000
Эстафета 4*10	8000	10000	10500	11000	11500	12000
Детский забег	800	900	1000	1100	1200	1500
Скандинавская ходьба 2 км	1500	1800	2000	2100	2200	2500
Скандинавская ходьба 5 км	1500	1800	2000	2100	2200	2500
Онлайн	2500	2500	2500	2500	2500	2500

5.2. Стартовый взнос для корпоративных участников забега является фиксированным на протяжении всего периода регистрации на Забег и равен 3000 руб. за одного участника вне зависимости от выбранной дистанции и не включает стоимость фирменной футболки. Минимальное количество участников от организации - 5 человек. Список должен быть подан не позднее, чем за 10 дней до старта Забега.

5.3.1. Льготная стоимость стартового взноса предусмотрена для следующих категорий участников:

Инвалиды 3 степени и дети-инвалиды - 10%;

Инвалиды 2 степени и ветераны боевых действий - 20%;

Несовершеннолетние воспитанники детско-юношеских спортивных школ - 50%;

Многодетные семьи (3 и больше детей) - 10%.

5.3.2. Другие скидки:

Группы участников и клубы от 10 человек (не организации) - 20%;

Члены беговой школы Kavkaz.Runners - 20%;

Промокоды от амбассадоров Kavkaz.run - 10%.

6. Регистрация и допуск к участию в соревновании.

6.1. Регистрация:

6.1.1. Зарегистрированным считается участник, прошедший электронную регистрацию на сайте www.russiarunning.com.

6.1.2. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных;

6.1.3. Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты эсоревнований будут оперативно поступать по указанным контактам;

6.1.4. Выполняя регистрацию на соревнование, участник принимает Положение о соревновании и договор оферты и правила;

6.1.5. Регистрация участников на дистанции открыта с 15 декабря 2024 до 3 октября 2025 (19:00) на сайте www.russiarunning.com , если не достигнут лимит количества участников.

6.1.6. Регистрация участников в месте выдачи стартовых пакетов осуществляется в том случае, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут и завершается за 30 минут до старта каждой дистанции в день проведения Мероприятия;

6.1.7. Смена дистанции оплаченной регистрации на Забег возможна при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты online@kavkaz.run. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации;

6.1.8. Перерегистрация на другое лицо или дистанцию производится до 27 сентября 2025;

6.1.9. Стоимость услуги по перерегистрации для участников составляет 1000 рублей;

6.1.10. Возврат денежных средств, уплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.

6.2. Допуск к соревнованию:

6.2.1. Возраст участников:

К участию в детских забегах на 500 допускаются лица с 3 до 6 лет и с 7 до 10 лет;
К участию в забеге на 3 км допускаются лица 5 лет и старше;
К участию в забеге на 5 км допускаются лица 10 лет и старше;
К участию в забеге на 10 км допускаются лица 14 лет и старше;
К участию в забеге на 21,1 км, Три десятки, 42,2 км допускаются лица 18 лет и старше;
К участию в скандинавской ходьбе на 3 км и 5 км допускаются все желающие;
К участию в забеге Эстафета 4*10 допускаются лица 14 лет и старше; Обязательным условием для участия команды в зачёте для награждения является смешанный состав, в котором как минимум один из участников должен быть женского пола.
Участие команд с полностью мужским составом допускается, но без участия в общем командном зачете.

6.2.2. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 4 и 5 октября 2025 года;

6.2.3. Участники в возрасте от 3 до 17 лет включительно допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя. Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий запись органа МВД о детях;
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует запись органа МВД о детях;
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна; иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника;

6.2.4. Согласно Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях" каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник «допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию». Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

6.2.5. При отсутствии справки участник имеет право на получение стартового пакета без стартового номера и электронного хронометража.

6.2.6. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, а также согласие об использовании персональных фотографий и видео с мероприятия в коммерческих и рекламных целях.

7. Получение стартового пакета.

7.1. Участник должен лично получить стартовый пакет:

7.2. Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности в свободной форме на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника;

7.3. Для получения стартового пакета участник обязан предъявить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;
- оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой, спортом без ограничений к соревнованиям на выбранной им дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 5.04.2025.

Личные данные (ФИО, дата рождения), указанные в документе и справке должны совпадать;

7.4. По окончании бегового события медицинская справка участнику не возвращается;

7.5. Фамилия, имя, отчество (при наличии) участника и дата рождения, указанные им при регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске к беговому событию;

7.6. В стартовый пакет входит:

- стартовый номер с чипом хронометража (чип хронометража отсутствует в детских забегах, карнавальном забеге и скандинавской ходьбе);
- медаль на финише (для участников, завершивших дистанцию);
- материалы партнеров соревнований;
- комплект булавок.

8. Информация о трассе.

8.1. В мероприятии предусмотрены дистанции:

Бег - 3км, 5км, 10км, 21,1км, 42,2км; Три десятки;

Эстафета 4 по 10;

Скандинавская ходьба – 3 км, 5 км;

Детские забеги на 500м;

Карнавальный забег.

8.2. Покрытие трассы – асфальт 30%, грунтовое покрытие 70%. Маршрут проходит по терренкурам, пешеходным и автомобильным дорогам Национального парка «Кисловодский».

8.3. Набор высоты:

3км – 50м;

5км – 100м;

10км – 275м;

21,1км – 550м;

Три десятки - 830м;

42,2км – 1100м.

Фактическая дистанция:

3км - 3км

5км - 4,3км

10км - 10,6км

21,1км - 21,2км

Три десятки - 31,8км;

42,2км - 42,4км

8.4. На дистанциях расположены пункты питания, доступные участникам.

3 км – 1 пункт питания + фрукты и вода на финише;

5 км – 1 пункта питания + фрукты и вода на финише;

10 км – 4 пункта питания + фрукты и вода на финише;

21,1 км – 9 пунктов питания + фрукты и вода на финише;

Три десятки - 13 пунктов питания + фрукты и вода на финише;

42,2км – 19 пунктов питания + фрукты и вода на финише.

8.5. Лимит прохождения трассы:

3 км – 40 мин; 5 км – 1 ч; 10 км – 2 ч; 21,1 км – 3 ч 30 мин; Три десятки - 5 часов; 42,2 км – 6 ч.

9. Программа мероприятия.

г.Кисловодск, Национальный парк “Кисловодский”, Долина Роз.

4 октября:

13:00 – Выдача стартовых пакетов на все дистанции, регистрация участников (Национальный парк "Кисловодский");
14:30 – завершение выдачи стартовых пакетов для Детских забегов;
15:00 – детские забеги на 500м;
15:30 – награждение детских забегов;
16:00 – Карнавальный забег;
16:30 – награждение участников за лучшие костюмы;
17:00 – окончание выдачи стартовых пакетов и работы ЭКСПО.

5 октября:

8:00 – выдача стартовых пакетов (Национальный парк "Кисловодский", Долина Роз);
!!! выдача стартовых пакетов заканчивается за 30 минут до старта вашей дистанции;
8:45 – брифинг для участников дистанции 42,2 км;
9:00 – массовый старт участников дистанции 42,2 км;
9:30 – представление корпоративных команд;
9:40 – официальное открытие Кисловодского марафона;
9:45 – брифинг для участников;
9:50 – массовая разминка;
10:00 – массовый старт участников дистанции 21,1 км и Три десятки;
10:20 – массовый старт участников дистанции 10 км и эстафетных команд;
10:30 – массовый старт участников дистанции 3 км;
10:35 – массовый старт участников дистанции 5 км;
13:00 – награждение победителей в возрастных категориях и абсолютном зачете на дистанции 3 км;
13:30 – награждение победителей в возрастных категориях и абсолютном зачете на дистанции 5 км;
14:00 – награждение победителей в возрастных категориях и абсолютном зачете на дистанции 10 км;
14:30 – награждение победителей в возрастных категориях и абсолютном зачете на дистанции 21 км;
14:40 - награждение победителей в возрастных категориях и абсолютном зачете на дистанции Три десятки;
15:10 – награждение корпоративных команд, эстафетных команд и победителей в возрастных категориях и абсолютном зачете на дистанции 42 км;
15:30 – закрытие Кисловодского марафона.

10. Регистрация результатов.

10.1. Результаты участников фиксируются электронной системой хронометража (кроме участников детских стартов, карнавального забега и скандинавской ходьбы).

10.2. Предварительные результаты высылаются участникам по SMS в течение 10-ти часов после окончания Забега, если в анкетных данных участника был указан номер мобильного телефона.

10.3. Итоговые результаты каждого участника Мероприятия, преодолевшего дистанцию, на которую он был зарегистрирован, фиксируется в итоговом протоколе и публикуется на сайте www.russiarunning.com.

10.4. Отсутствие результатов возможно при:

- повреждении электронного чипа хронометража;
- размещении стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- потере стартового номера;
- дисквалификации участника.

10.5. Определение победителей и призеров Забега происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом № 165.24 правил IAAF (Международной ассоциации легкоатлетических федераций).

11. Ограничения, запреты, дисквалификация.

11.1. К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события;

11.2. К беговому событию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

11.3. Если участник не вышел на старт в установленное положением о конкретном беговом событии время, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе;

11.4. Если участник не пересек финишный створ (сошел с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе;

11.5. В случае дисквалификации участника ему присваивается статус DSQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены;

11.6. Причины дисквалификации:

- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег после закрытия зоны старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- участник сократил дистанцию;

- участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным участнику в стартовом протоколе, номером другого участника и под.);
- участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому участнику (включая те случаи, когда данный участник бежит с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- участник преодолел дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию;
- отсутствие данных о прохождении контрольных точек участников в предварительном протоколе на официальном сайте;
- отказ участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- неспортивное поведение участника.

12. Награждение.

12.1. Возрастные категории:

12.1.1. Дистанция 3 км:

5-9 лет,
10-17 лет,
18-29 лет,
30-39 лет,
40-49 лет,
50-59 лет
60 лет и старше;

12.1.2. Дистанция 5 км:

10-17 лет
18-29 лет,
30-39 лет,
40-49 лет,
50-59 лет
60 лет и старше;

12.1.3. Дистанция 10 км:

14-17 лет
18-29 лет,
30-39 лет,
40-49 лет,
50-59 лет
60 лет и старше;

12.1.4. Дистанция 21,1 км:

18-29 лет,
30-39 лет,
40-49 лет,
50-59 лет
60 лет и старше.

12.1.5. Дистанция Три десятки:

18-29 лет,
30-39 лет,
40-49 лет,
50-59 лет
60 лет и старше.

12.1.6. Дистанция 42,2 км:

18-29 лет,
30-39 лет,
40-49 лет,
50-59 лет
60 лет и старше.

12.2. Награждаются памятной символикой участники в следующих категориях:

Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.

Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.

Мужчины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.

Женщины, занявшие 1-3 места в своих возрастных категориях.

Для участников скандинавской ходьбы награждение победителей в возрастных и абсолютных категориях не предусмотрено.

12.3. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

12.4. По итогам всех соревнований (на беговых дистанциях 3км, 5км, 10км, 21км, Три десятки, 42км) определяется победитель Корпоративной лиги, набравший максимальное количество баллов среди всех участвующих корпоративных команд в забеге.

12.5. На дистанции Эстафета 4*10 - награждаются первые три команды в абсолютном зачете. Обязательным условием для участия команды в зачёте для награждения является смешанный состав, в котором как минимум один из участников должен быть женского пола.
Участие команд с полностью мужским составом допускается, но без участия в общем командном зачете.

12.6. Памятная символика вручается победителям в абсолютных и возрастных категориях в день проведения мероприятия 5 октября 2025 г. Отправка после проведения мероприятия не предусмотрена.

13. Протесты.

13.1. В случае несогласия с результатами Соревнования или наложенными штрафами участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования;

13.2. Участник, желающий подать протест, должен сделать это в письменном виде в течение одного часа после завершения дистанции или схода с нее;

13.3. К протесту прилагается сумма 1000 рублей. Все связанные с Соревнованием протесты рассматривает Оргкомитет;

13.4. В случае удовлетворения протеста сумма 1000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются;

13.5. Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены;

13.6. Протесты на допуск участников к Соревнованию подаются в Оргкомитет до общего брифинга участников.

14. Волонтеры.

14.1. Волонтеры, задействованные в Соревновании, помогают участникам на безвозмездной основе;

14.2. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед Соревнованием;

14.3. Волонтеры задействованы в организации Соревнования, однако не имеют статуса организаторов Соревнования; ответственность за принятие решений относительно собственных действий по участию в Соревновании лежит на участнике;

14.4. Организаторы осуществляют сбор обратной связи по работе волонтеров (в удобной для участника форме по указанным контактам и в социальных сетях).

15. Фото- и видеосъемка на соревновании.

15.1. Организаторы Мероприятия осуществляют фото- и видеосъемку без ограничения, оставляя за собой право на использование полученных ими во время Мероприятия материалов по своему усмотрению в рамках уставной и коммерческой деятельности, а также для рекламы беговых событий.

16. Безопасность и медицинское обеспечение.

16.1. Безопасность мероприятия обеспечивается силами организаторов и администрацией Национального парка «Кисловодский»;

16.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам;

16.4. Участники Забега при необходимости во время проведения Забега обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне;

16.5. Организаторы Забега не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Забега. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат Забега.

17. Форс-мажорные ситуации.

17.1. Беговое событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также по причине событий, находящихся вне контроля Организаторов;

17.2. К таковым обстоятельствам, находящимся вне контроля Организаторов, относятся:

стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган);

порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно);

температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно);

количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее;

события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает об их возможном наступлении;

пожар;

массовые заболевания (эпидемии);

забастовки;

военные действия;

террористические акты;

диверсии;

ограничения перевозок;

запретительные меры государств;

запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций;

акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;
другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

17.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации. Стартовый взнос не возвращается.

18. Онлайн-участие.

18.1. При желании или отсутствии возможности участвовать в забеге в г. Кисловодск участник может зарегистрироваться на онлайн-забег и пробежать выбранную дистанцию в своем городе с 5 по 13 октября 2025г.;

18.2. Для полноценной обратной связи и для отправки корреспонденции участнику необходимо без ошибок указать Фамилию, Имя, Отчество, Полный почтовый адрес, Телефон, e-mail при регистрации;

18.3. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен принимает правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия;

18.4. Регистрация участников на онлайн-дистанции открыта с 15 декабря 2024 г. до 15:00 5 октября 2025г. на сайте www.russiarunning.com. Стартовый взнос – 2500 рублей;

18.5. Преодоленная дистанция должна быть зафиксирована беговым трекером (например, Endomondo, STRAVA или любым другим);

18.6. Дистанция должна быть преодолена с 5 по 13 октября 2025 в удобном для вас месте.

18.7. Результат с трекера (трек и основные показатели) необходимо зафиксировать на фото (сделать скриншот) и отправить по адресу online@kavkaz.run вместе с ФИО участника;

18.8. После фиксации результата организатором, каждый участник получает по почте медаль финишера;

18.9. Рассылка медалей осуществляется в срок 15 дней со дня получения результатов;

18.10. Окончание приема результатов соревнования – 13 октября 2025 года.

Настоящее Положение может быть изменено или его действие прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ-ВЫЗОВОМ
ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЗАБЕГЕ.

Приложение 1. Образец справки.

Справка

Печать медицинского учреждения с указанием адреса и телефона

Дана Иванову Ивану Ивановичу в том, что он(а) «25» августа 2016 г. прошел(ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям бег выявлены, НЕ выявлены.
(указать вид спорта)

Заниматься бег не противопоказано.
(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на полумарафон
(21,1 км).

Печать врача
(Подпись врача)

Справка действительна в течение 6 месяцев

