

Порядок в комнате подростка - миф или реальность? 🔥

В первую очередь необходимо разобраться в причинах беспорядка в комнате подростка. Если раньше ваш ребёнок был сама аккуратность, а потом резко превратил свою комнату в склад всякой всячины, то сильно тревожиться не стоит. Относимся к этому, как к очередному проявлению подросткового самовыражения. Аккуратно напоминаем, что было бы не плохо убирать вещи и пылесосить, но не занудствует^[ОВ]! Чем мягче и быстрее пройдёт кризис, тем скорее подросток, приученный в детстве к порядку, станет вновь аккуратным юношей. 🧹

Другое дело, если подросток и в детстве не умел убираться, а в подростковом возрасте ещё и начал протестовать против родительского вторжения в его личное пространство.

В таком случае следует понимать, что подросток не просто не хочет поддерживать чистоту, но и НЕ УМЕЕТ этого делать. Поэтому главное правило приучения к порядку будет такое же, как для малышей. ДАЁМ ЧЕТКИЕ ОДНОЗАДАЧНЫЕ ИНСТРУКЦИИ !

✅ «Убери пожалуйста книги на полку»;

✅ «Заправь пожалуйста кровать»

❌ «Приберись в своей комнате»

❌ «Наведи порядок в своём шкафу с одеждой»

Многие родители даже не догадываются, что их 12-ти летний ребёнок может элементарно не уметь заправлять одеяло в пододеяльник (если это всегда делала мама). Может не понимать, как надо раскладывать вещи в шкафу (если мама после стирки всегда сама складывает вещи в шкаф, а ребёнок их только достаёт и надевает). Помним, что подросток не скажет «Я не умею» или «Я не знаю как это делается», и никогда не попросит «Научи меня», а скорее всего ответит «Отстань, я не хочу это делать» или будет кормить вас бесконечными «завтраками». Наша задача, в таком случае - НАУЧИТЬ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ САМООЦЕНКИ 👍

❌ «До сих пор кровать заправлять не умеешь, пойдём научу»

✅ «Я тоже раньше не любила кровать заправлять, давай я покажу тебе пару лайфхаков»

Когда подросток овладеет всем необходимыми навыками, то останется сформировать правильные привычки. В этом нам помогут различные планеры, списки дел, стикеры-напоминалки и тд

Но не стоит ожидать, что подросток так просто пойдёт расставлять все по своим местам, относить грязное белье в стиральную машину, а фантики от конфет в мусорное ведро 🙄

Чтобы подростку было легче поддерживать порядок в своей комнате, мы должны как можно сильнее упростить для него этот процесс:

✓ поставьте в комнате подростка корзину для грязного белья, тогда ему не придётся относить каждый грязный носок в стиральную машину, а значит не возникнет желание закинуть носки под кровать;

✓ поставьте на рабочем столе или рядом с кроватью (а лучше и там и там) маленькие урны для бумажек, жвачек и фантиков, тогда подростку не придётся относить каждый фантик в помойку, а значит не возникнет желание запихать его в ящик стола или приклеить жвачку на шкаф 👍

Напишите в комментариях, от каких привычек своих подростков вы страдаете и мы вместе придумаем, как их исправить 👉

Самое главное действовать постепенно и очень мягко. Помним, что КРИК=СОПРОТИВЛЕНИЕ!

Желаем всем порядка в доме и в отношениях

