

## Спортивный праздник – соревнования ко Дню Защитников Отечества:

### «СЛУЖИТЬ ОТЕЧЕСТВУ ГОТОВ! »

#### Цель:

- развитие физической и нравственной культуры учащихся;
- воспитание чувства патриотизма, уважение к людям военной профессии, позитивного отношения к службе в Армии, умения дружить, беречь дружбу.
- пропаганда здорового образа жизни средствами физкультуры и спорта.

**Оборудование:** свисток, 2 мата, 2 обруча, 2 пилотки, 2 автомата, 4 дощечки, 10 конусов, 2 мяча, кегли с шарами, 2 толстые верёвки, 2 стула, мешки, канат, медали для награждения, плакаты и шары для оформления зала.

**Участники:** учащиеся 8-11 классов

#### Ход мероприятия.

##### 1. Вступительная часть:

Дата есть особого значения —

Сыновей отважных день рождения.

Весь народ российский в эту дату

Шлет привет матросу и солдату.

- Здравствуйте, дорогие зрители! Накануне 23 февраля в школе мы поздравляем всех ребят, учителей, а дома – отцов, братьев, дедушек. Сегодня у нас особенный день, и наш спортивный праздник посвящён Дню защитников Отечества. Вам предстоит стать свидетелями захватывающего представления группы учащихся нашей школы, посещающих спортивную секцию «Прометей», а также поддержать своих одноклассников, которые будут состязаться в спортивных эстафетах. Итак начнем с отчетного выступления команды «ПРОМЕТЕЙ»

-Ребята, какими качествами должен обладать защитник Отечества? (смелостью, решительностью, мужеством, выносливостью).

-Сегодня вам предстоит стать свидетелями захватывающего поединка между двумя командами сильных и ловких мальчишек. Давайте же поприветствуем наших участников. (В зал по очереди под звуки военного марша входят команды. Ведущий произносит название команды, представляет ее капитана. Командир произносит речёвку)

##### **1 команда: «Акулы спорта».**

Мы рвёмся к победе, не стой на пути,

С акулой в бою бесполезно встречаться,

От мощной хватки зубов не уйти,

Противник, тебе лучше сразу же сдаться.

##### **2 команда: «Смелые волки».**

С нами сражаться вам без толку.

Мы бесстрашные, мы - волки!

Противник, бойся! Мы уже здесь.

В логово волчье лучше не лезь!

-А теперь вопрос только для девочек: почему сегодня принято поздравлять не только мужчин, но и мальчиков?

-Мальчики - это будущие защитники нашей родины, поэтому они уже сейчас должны готовить себя к службе в армии. Итак, ребята, сегодня вам предстоит необычное соревнование, на которое допускаются только те, кто обладают полным боевым снаряжением. В нашем случае это: внимание, терпение, воля, выдержка, вежливость, смекалка, сила, ловкость, быстрота.

По плечу победа смелым,

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех.

-А оценивать ход соревнований будет наше жюри в лице:

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.

-Ну что ж желаю вам, успехов! Команды готовы к состязаниям. И я объявляю начало поединка. Первое задание, которое надо выполнить командам, называется "Скачки на мячах".

## **2. Проведение эстафет:**

### **1. ПОДЪЁМ.**

Как известно, обычный день солдата в армии начинается с подъема. Я приглашаю на первый конкурс. По сигналу «Подъем!» командир «просыпается» (встаёт с мата) первым, бежит до стула, оббегает его и возвращается в команду, пытается разбудить солдата (берет его за руку, они вдвоем бегут до стула и обратно, будят второго солдата (берут его за руку) и т.д., пока вся команда, взявшись за руки, не добежит до стула и не вернется на свое место.

### **2. ТРЕВОГА.**

На стульях лежат пилотка и автомат. По сигналу первый участник одевается проползает в обруч, оббегает ориентир и передает пилотку и автомат следующему участнику

### **3. ПЕРЕПРАВА.**

Всем игрокам предстоит переправиться до поворотного флажка, используя 2 дощечки. Вам нужно, перекладывая поочередно дощечки, перепрыгивать с одной на другую. От поворотного флажка игроки возвращаются бегом.

### **4. РАЗВЕДЧИКИ.**

Присев на корточки в колонне, положив руки вперёдистоящему на плечи пройти змейкой, не сбив конусы.

### **5. ДОНОСЧИК.**

Вам нужно пройти дистанцию с конвертом (или книгой) прижатым подбородком к груди.

### **6. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ТУРНИР «ЗВАНИЯ».**

Команды должны по картинке угадать воинские звания от рядового до генерала.

### **7. МЕТКИЕ СТРЕЛКИ.**

Вы все знаете, что солдат должен метко стрелять. Давайте проверим, насколько у вас зоркий глаз. Нужно попасть в кегли шаром с расстояния 4 м. Побеждает та команда, которая собьёт больше всех кеглей.

### **8. МОРСКИЕ УЗЛЫ.**

Первому участнику эстафеты предлагается добежать до стула, взять толстую верёвку и завязать на ней три узла, а второму развязать; и так далее по очереди пройти эстафету всем участникам команды.

**9. ПРАПОРЩИК МОЕЙ МЕЧТЫ** На листах всей команде по очереди нужно нарисовать прапорщика (голова, туловище, руки и т. д.).

### **10. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА.**

## **III. подведение итога мероприятия:**

Ну, вот конкурсы подошли к концу. Подведём итог соревнований (слово жюри) Все участники получают поощрительные призы. Сегодня ребята показали свою смелость, ловкость, силу. Быть защитником Отечества – это значит быть сильным, смелым, ловким. Готовьте себя. Занимайтесь спортом, вырабатывайте мужество, стойкость, хорошо учитесь.

*Всем желаю счастья, мира, удачи, в жизни.*

*На этом наш праздник завершён.*

## ПРОТОКОЛ

проведения спортивного праздника – соревнования ко Дню Защитников  
Отечества: «СЛУЖИТЬ ОТЕЧЕСТВУ ГОТОВ!» среди учащихся 8-11  
классов

| № КОНКУРСА      | 1 КОМАНДА<br>«_____» | 2 КОМАНДА<br>«_____» | 3 КОМАНДА<br>«_____» |
|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 2 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 3 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 4 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 5 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 6 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 7 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 8 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 9 КОНКУРС       |                      |                      |                      |
| 10 КОНКУРС      |                      |                      |                      |
| КОЛ-ВО<br>ОЧКОВ |                      |                      |                      |
| МЕСТО           |                      |                      |                      |

1 МЕСТО \_\_\_\_\_  
2 МЕСТО \_\_\_\_\_  
3 МЕСТО \_\_\_\_\_

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ \_\_\_\_\_

СЕКРЕТАРЬ \_\_\_\_\_

