



**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи»**

Принята к реализации
педагогическим советом
отдела СОК «Пламя»
Протокол № 21
от «16» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
на 2024 – 2025 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Баскетбол»

Форма реализации программы – очная
Год обучения – *1*
Номер группы – *1*
Возраст учащихся – *7-9 лет*

Составитель: Куприянов Артем
Сергеевич, педагог дополнительного
образования

Оглавление:

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	5
НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ	30

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Баскетбол» реализуется на стартовом и базовом уровне сложности, является дополнительной общеобразовательной, общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности и составлена в соответствии с нормативными документами.

Цель рабочей программы на текущий учебный год – создание условий для удовлетворения потребности учащихся в двигательной активности через занятия баскетболом.

Задачи на текущий учебный год.

1. Образовательные:

дать дополнительные знания и умений в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (баскетбол);
обучить техническим и тактическим приёмам баскетбола;
научить правильно регулировать свою физическую нагрузку.

2. Развивающие:

развить координацию движений и основные физические качества;
развивать двигательные способности;
формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

3. Воспитательные:

воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;
воспитывать дисциплинированность;
способствовать снятию стрессов и раздражительности.

Режим занятий.

Для учащихся 1 года обучения – 2 академический час 3 раза в неделю. Возможны изменения в календарно-учебном графике: могут варьироваться темы занятий, укрупнятся и объединяться в зависимости от формы обучения (очная, дистанционная) и степени усвоения.

Ожидаемые результаты в текущем учебном году.

получат теоретические сведения о баскетболе, правилах игры, о влиянии физических упражнений на самочувствие;
ознакомятся с правилами техники безопасности и пожарной безопасности;
улучшат общую физическую подготовку;
с азами технико-тактической подготовки;
улучшат общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям спортом, приобщатся к здоровому образу жизни;
будут выполнять прыжки толчком двух ног и толчком одной ноги;
будут выполнять повороты вперед и назад с опорой на одну ногу;
научатся ловить мяч двумя руками на месте;
научатся передавать мяч двумя руками: сверху, от плеча, от груди, снизу, с места, с отскоком;
научатся вести мяч: с высоким отскоком, с низким отскоком, со зрительным контролем;
научатся выполнять ведение мяча: на месте, по прямой линии, по дугам;
научатся выполнять броски в корзину двумя руками: от груди, с отскоком от щита, с места, под углом к щиту;
научатся освобождаться для получения мяча;
будут уметь противодействовать получению мяча, розыгрышу мяча, атаке корзины;

будут уметь останавливаться двумя шагами;
будут уметь ловить мяч двумя руками в движении;
научатся передавать мяч двумя руками в движении;
научатся передавать мяч одной рукой от головы, от плеча, с места;
научатся вести мяч зигзагом, а так же без зрительного контроля;
будут уметь в командных нападающих действиях разыгрывать мяч;
научатся в защитных действиях подстраховывать партнера;
в защитных действиях будут уметь противодействовать выходу соперника на свободное место;
научатся выполнять броски в корзину двумя руками (ближние, средние).

Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации.

В ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» проводятся:

стартовая аттестация проводится 1 раз во время приёма в объединение;

промежуточная аттестация – это оценка качества обученности учащихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу, которая проводится в течение учебного года.

итоговая аттестация – это оценка качества обученности учащихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу, которая проводится по завершении обучения по программе.

Формы аттестации определяются содержанием дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» в соответствии с ее прогнозируемыми результатами:

открытые занятия для педагогов и родителей;

диагностические исследования (тестирование, анкетирование, устные опросы, диагностические игры и задания).

дневник достижений учащихся;

протоколы контрольных тестов и упражнений;

учет и анализ результатов игровой деятельности за период обучения.

Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов

грамоты, дипломы и награды;

отзывы детей и родителей.

индивидуальные электронные «Портфолио»

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов

спортивные праздники, конкурсы;

матчевые встречи, товарищеские игры с командами аналогичного возраста;

соревнования школьного и городского масштабов.

На основании Положения о порядке разработки, обновления и реализации дополнительных общеобразовательных программ в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи», рабочей программы воспитания МАУДО «Дворец творчества детей и молодежи» воспитательная работа по программе «Баскетбол» осуществляется в соответствии с целью, задачами и рабочей программой воспитания.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1 года обучения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	01	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Теоретическая подготовка. Общие сведения о баскетболе. Правила техники безопасности. Водная тренировка. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3819/conspect/169412/	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос
2.	Сентябрь	03	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Теоретическая подготовка. Влияние физических упражнений на самочувствие. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3819/conspect/169412/	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос
3.	Сентябрь	06	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. История развития баскетбола. https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizkulturi-specialnie-peredvizheniya-bez-myacha-v-s toyke-basketbolista-739138.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
4.	Сентябрь	08	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						Подвижные игры. https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizkulturi-specialnie-peredvizheniya-bez-myacha-v-s toyke-basketbolista-739138.html		
5.	Сентябрь	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Техника передвижения приставными шагами. Прыжки с толчком с двух ног. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры. https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizkulturi-specialnie-peredvizheniya-bez-myacha-v-s toyke-basketbolista-739138.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
6.	Сентябрь	13	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Передвижение приставным шагом. Ловля мяча от пола. Подвижные игры. https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizkulturi-specialnie-peredvizheniya-bez-myacha-v-s toyke-basketbolista-739138.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
7.	Сентябрь	15	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizkulturi-specialnie-peredvizheniya-bez-myacha-v-s-toyke-basketbolista-739138.html https://infourok.ru/peredacha-myacha-dvumya-rukami-ot-grudi-5344259.html		
8.	Сентябрь	17	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	<p>Общая физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком.</p> <p>https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizkulturi-specialnie-peredvizheniya-bez-myacha-v-s-toyke-basketbolista-739138.html</p> <p>https://infourok.ru/peredacha-myacha-dvumya-rukami-ot-grudi-5344259.html</p> <p>Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.</p>	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
9.	Сентябрь	20	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	<p>Общая физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Переход с передвижением правым боком на передвижение левым боком. Остановки. Передача мяча двумя руками от груди. Подвижные игры.</p> <p>https://www.sites.google.com/site/basketballtraining/tehnika-napadenia-v-basketbole/ostanovki-v-basketbole</p>	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
10.	Сентябрь	22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Техника передвижения. Выполнение прыжков толчком двух ног и толчком одной ноги. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/conspect/195917/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
11.	Сентябрь	24	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. https://infourok.ru/peredacha-myacha-dvumya-rukami-ot-grudi-5344259.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
12.	Сентябрь	27	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6105/main/169469/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
13.	Сентябрь	29	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Техника передвижения. Действие без мяча. Передача мяча двумя руками от груди. Способы ловли мяча. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6105/main/169469/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
14.	Октябрь	01	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/main/195921/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
15.	Октябрь	04	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Обучение стойки баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/main/195921/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
16.	Октябрь	06	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Способы ловли мяча. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/main/195921/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
17.	Октябрь	08	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Личная и общественная гигиена. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/main/195921/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
18.	Октябрь	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Действие без мяча. Техника передвижения. Стойка баскетболиста. Ведение мяча на месте. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/main/195921/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
19.	Октябрь	11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Бросок мяча двумя руками от груди. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/main/196026/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
20.	Октябрь	13	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/main/195974/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
21.	Октябрь	15	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Ведение мяча в движении. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/main/195974/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
22.	Октябрь	18	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Техника перемещения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведения мяча. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/main/195974/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
23.	Октябрь	20	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/main/195974/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
24.	Октябрь	22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Ведение мяча с переводом на другую руку. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/main/195974/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
25.	Октябрь	25	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи». Подвижные игры. https://studopedia.org/8-185831.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
26.	Октябрь	27	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Инструктаж по ТБ. ОРУ. Специальная физическая подготовка. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведения мяча в	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						движении. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/conspsect/195969/		
27.	Октябрь	29	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Повороты вперед и назад с опорой на одну ногу. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/conspsect/195969/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
28.	Ноябрь	01	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Ловля двумя руками «низкого мяча». Стойка баскетболиста. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/conspsect/195969/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
29.	Ноябрь	03	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Ведение мяча с высоким и низким отскоком. Стойка баскетболиста. Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/conspsect/195917/	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
30.	Ноябрь	05	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Стойка баскетболиста.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						Подвижные игры. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/conspect/195917/		
31.	Ноябрь	08	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Чередование изученных технических приемов и их сочетаний. Подвижные игры.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
32.	Ноябрь	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Тестирование, контрольные испытания. ОРУ. Контрольная проверка по технической подготовке. Подвижные игры. https://vuzlit.ru/772391/spetsialnaya_fizicheskaya_podgotovka_basketbolistov	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
33.	Ноябрь	12	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Командные действия в нападении. Подвижные игры. https://vuzlit.ru/772391/spetsialnaya_fizicheskaya_podgotovka_basketbolistov	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
34.	Ноябрь	15	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведения мяча в движении. Подвижные игры. https://urok.1sept.ru/articles/684998	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
35.	Ноябрь	17	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении. Подвижные игры. https://urok.1sept.ru/articles/684998	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
36.	Ноябрь	19	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/02/28/plan-konspekt-uroka-po-basketbolu-vedenie-myacha-v	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
37.	Ноябрь	22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением направления. Учебно-тренировочная игра. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/02/28/plan-konspekt-uroka-po-basketbolu-vedenie-myacha-v	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
38.	Ноябрь	24	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча в движении с изменением	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						направления. Учебно-тренировочная игра. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/02/28/plan-konspekt-uroka-po-basketbolu-vedenie-myacha-v		
39.	Ноябрь	26	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
40.	Ноябрь	29	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
41.	Декабрь	01	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/tema_vedenie_myacha_v_basketbole-348118.htm	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
42.	Декабрь	03	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ с мячами. Применение изученных способов ловли, передач мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/tema_vedenie_myacha_v_basketbole-348118.htm	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
43.	Декабрь	06	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ с мячами. Техника передвижения по площадке. Стойка баскетболиста. Техника ведение мяча. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/basketbol-osnovnye-stojki-basketbolista-4945863.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
44.	Декабрь	08	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/basketbol-osnovnye-stojki-basketbolista-4945863.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
45.	Декабрь	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/basketbol-osnovnye-stojki-basketbolista-4945863.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
46.	Декабрь	13	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ с мячами. Передачи мяча в парах. Остановки. Стойка баскетболиста. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/basketbol-osnovnye-stojki-basketbolista-4945863.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
47.	Декабрь	15	18.00-18.45 18.55-19.40	соревнование	2	Специальная физическая подготовка. Соревнования. https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-fizicheskaya-podgotovka-basketbolista-1541698.html	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
48.	Декабрь	17	18.00-18.45 18.55-19.40	теоретическое занятие	2	Теоретическая подготовка. Правила техники безопасности. https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-fizicheskaya-podgotovka-basketbolista-1541698.html	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос
49.	Декабрь	20	18.00-18.45 18.55-19.40	теоретическое занятие	2	Теоретическая подготовка. Медико-биологический контроль. https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-fizicheskaya-podgotovka-basketbolista-1541698.html	МОАУ «Лицей №1»	Беседа, устный опрос
50.	Декабрь	22	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ с мячами. Круговая тренировка.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, игра

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						Учебно-тренировочная игра. http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/9407/2/2018ustyugova.pdf	№1»	
51.	Декабрь	24	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Техника передвижения. Передача мяча: одной рукой от плеча, снизу на месте и в движении с шагом и прыжком. Учебно-тренировочная игра. http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/9407/2/2018ustyugova.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
52.	Декабрь	27	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/9407/2/2018ustyugova.pdf	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
53.	Декабрь	29	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Совершенствование техники ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. http://repo.ssau.ru/bitstream/Uchebnye-izdaniya/Tehnika-vladeniya-myachom-v-basketbole-Elektronnyi-resurs-74327/1/%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D1%85%2	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						0%D0%A1.%D0%91.%20%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%BE%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%201999.pdf		
54.	Декабрь	31	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебно-тренировочная игра. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/11/17/plan-uroka-volleybol-sovershenstvovanie-komandnyh	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
55.	Январь	03	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра. Выбор способа передачи в зависимости от расстояния. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/11/17/plan-uroka-volleybol-sovershenstvovanie-komandnyh	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
56.	Январь	05	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Взаимодействие двух игроков	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						«подстраховка». Учебно-тренировочная игра. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/11/17/plan-uroka-volleybol-sovershenstvovanie-komandnyh	№1»	упражнения
57.	Январь	07	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Учебно-тренировочная игра. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/11/17/plan-uroka-volleybol-sovershenstvovanie-komandnyh	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
58.	Январь	10	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Совершенствование техники передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/11/17/plan-uroka-volleybol-sovershenstvovanie-komandnyh	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
59.	Январь	12	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Учет в процессе тренировки. Бросок мяча одной рукой от плеча. Учебно-тренировочная игра. https://midsammer.livejournal.com/127607.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
60.	Январь	14	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Совершенствование техники передачи	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						мяча. Учебно-тренировочная игра. https://midsammer.livejournal.com/127607.html	№1»	упражнения
61.	Январь	17	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Техническая подготовка юного спортсмена. Учебно-тренировочная игра. https://apni.ru/article/470-osnovnie-printsipi-tekhnicheskoy-podgotovki	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
62.	Январь	19	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Тактика защиты. Командные действия в нападении. Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча. Учебно-тренировочная игра. https://apni.ru/article/470-osnovnie-printsipi-tekhnicheskoy-podgotovki	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
63.	Январь	21	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Стойка защитника с выставленной ногой вперед. Учебно-тренировочная игра. https://apni.ru/article/470-osnovnie-printsipi-tekhnicheskoy-podgotovki	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
64.	Январь	24	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						http://repo.ssau.ru/bitstream/Uchebnye-izdaniya/Tehnika-vladieniya-myachom-v-basketbole-Elektronnyi-resurs-74327/1/%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%A1.%D0%91.%20%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%BE%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%201999.pdf		
65.	Январь	26	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Действия одного защитника против двух нападающих. Учебно-тренировочная игра. https://www.slamdunk.ru/others/literature/basketlessons?Id=2146	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
66.	Январь	28	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра. https://www.slamdunk.ru/others/literature/basketlessons?Id=2146	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
67.	Январь	31	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Многочисленное выполнение технических приемов и тактических действий. Учебно-тренировочная игра. https://studopedia.ru/9_185198_vzaimosvyaz-tehnicheskoy-i-takticheskoy-podgotovki.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
68.	Февраль	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия. Учебно-тренировочная игра. https://studopedia.ru/9_185198_vzaimosvyaz-tehnicheskoy-i-takticheskoy-podgotovki.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
69.	Февраль	04	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. Учебно-тренировочная игра. https://studopedia.ru/9_185198_vzaimosvyaz-tehnicheskoy-i-takticheskoy-podgotovki.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
70.	Февраль	07	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-klass-sovshenstvovanie-tehniki-	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
						peredachi-lovli-i-vedeniya-basketbolnogo-myacha-2677562.html		
71.	Февраль	09	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-klass-sovershenstvovanie-tehniki-peredachi-lovli-i-vedeniya-basketbolnogo-myacha-2677562.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
72.	Февраль	11	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Учебно-тренировочная игра. https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-klass-sovershenstvovanie-tehniki-peredachi-lovli-i-vedeniya-basketbolnogo-myacha-2677562.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
73.	Февраль	14	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Выбор места по отношению к нападающему с мячом. Учебно-тренировочная игра. https://apni.ru/article/470-osnovnie-printsipi-texnicheskoj-podgotovki	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
74.	Февраль	16	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Специальная физическая подготовка. ОРУ. Групповые и командные действия в нападении. https://apni.ru/article/470-osnovnie-printsipi-tekhnichej-podgotovki	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
75.	Февраль	18	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Учебно-тренировочная игра.	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
76.	Февраль	21	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра. https://apni.ru/article/470-osnovnie-printsipi-tekhnichej-podgotovki	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
77.	Февраль	23	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Защитные стойки. Учебно-тренировочная игра. https://apni.ru/article/470-osnovnie-printsipi-tekhnichej-podgotovki	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
78.	Февраль	25	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Защитные передвижения. Учебно-тренировочная игра. https://easywork.com.ua/zatshitnoe-vojdienie-63-pravila.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия (ссылка)	Место проведения	Форма контроля
79.	Февраль	28	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра. https://easywork.com.ua/zatshitnoe-vojdienie-63-pravila.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
80.	Март	02	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. Учебно-тренировочная игра. https://easywork.com.ua/zatshitnoe-vojdienie-63-pravila.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
81.	Март	04	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. ОРУ. Учебно-тренировочная игра. https://easywork.com.ua/zatshitnoe-vojdienie-63-pravila.html	МОАУ «Лицей №1»	Устный опрос, контрольные упражнения
82.	Март	07	18.00-18.45 18.55-19.40	соревнование	2	Специальная физическая подготовка. Соревнования. https://easywork.com.ua/zatshitnoe-vojdienie-63-pravila.html	МОАУ «Лицей №1»	Соревнования.
83.	Март	09	18.00-18.45 18.55-19.40	Учебно-тренировочное занятие	2	Общая физическая подготовка. Инструктаж по ТБ.ОРУ. Выбор места и	МОАУ «Лицей	Устный опрос, контрольные

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Конституции Российской Федерации, принятой 12.12.1993 г.;
2. Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания учащихся»
4. Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р);
5. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее – СанПиН);
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
9. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 652Н "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых " (зарегистрировано в Минюсте России 17.12.2021 № 66403).
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок);
11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
12. Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по 4 проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);
13. Методических рекомендаций по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий». Письмо Министерства просвещения России от 31.01.2022 г. № ДГ-245/06
14. Устава муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи»;
15. Положения об организации и осуществлении образовательной деятельности в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи».