

Salade d'épinard, poire, canneberges séchées, fêta et noix (Le palais gourmand)

J'ai mis des quantités à peu près, car tout dépendant de la grosseur de la salade que vous ferez, ou aurez juste à augmenter ou réduire et pour la vinaigrette c'est la même chose.

Bébé épinard frais ou mixte de salade

1 poire tranchée mince

1/3 de tasse de canneberge séchée

1/2 tasse de fromage fêta émietté ou autre fromage

Poignée de noix/fruits mélangés

Vinaigrette:

1/3 tasse d'huile

1/2 c. à table de vinaigre balsamique ou vinaigre de vin

Soupçon de sirop d'érable

Sel poivre au goût